

Smartwatch TX-SW7HR z pomiarem Temperatura ciała

Niniejszym producenta Technaxx Deutschland GmbH & Co.KG oświadcza, że to urządzenie, do którego odnoszą się instrukcja obsługi, jest zgodny z zasadniczymi wymaganiami norm określonych dyrektywą Rady **RED 2014/53/UE**. Deklarację zgodności odnajdziesz na stronie: www.technaxx.de/ (w pasku na dole "Konformitätserklärung"). Przed pierwszym użyciem urządzenia należy dokładnie przeczytać instrukcję obsługi.

Numer telefonu do wsparcia technicznego: 01805 012643 (14 centów/minuta z niemieckiego telefonu stacjonarnego i 42 centów/minuta z sieci komórkowych). Email: support@technaxx.de Infolinia dostępna jest od poniedziałku do piątku w godzinach 09:00 do 13:00 oraz 14:00 do 17:00.

Jeśli urządzenie posiada akumulator. To musi zostać w pełni naładowany przed pierwszym użyciem. UWAGA: Jeśli urządzenie nie jest użytkowane, to jego akumulator należy ładować co 2 do 3 miesiące!

Zachować instrukcję obsługi do wykorzystania w przyszłości lub udostępniania produktu ostrożnie. Zrób to samo z oryginalnych akcesoriów dla tego produktu. W przypadku gwarancji, należy skontaktować się ze sprzedawcą lub ze sklepem, w którym zakupiono ten produkt. **Gwarancja 2 lata**

Korzystaj z urządzenia. Podziel się swoimi doświadczeniami i opinią na jednego z znanych portali internetowych.

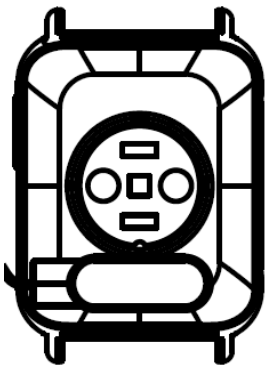
Funkcje

- Inteligentny zegarek do monitorowania Twojej temperatury ciała, temperatury krwi, aktywności sportowej, pulsu, Twojej kondycji i snu
- Wyświetla tętno, kroki, pokonaną odległość, spalone kalorie, czas snu, godzinę i datę
- Powiadomienia przypominające: połączenia, SMS, WhatsApp, media społecznościowe, osiągnięte cele, przypomnienie o aktywności, przypomnienie o napojach
- W pełni dotykowy wyświetlacz 1,69 cala (4,3cm)
- Bezpłatna aplikacja FunHealth w Google Play Store i Apple AppStore
- Funkcja zapobiegająca zgubieniu: znajdź swój telefon komórkowy lub smartwatch
- Wodoodporność IP67
- 5-7 dni roboczych
- Wyświetlający się ekran poprzez obrócenie nadgarstka
- Połączenie z Apple Health i Google Fit

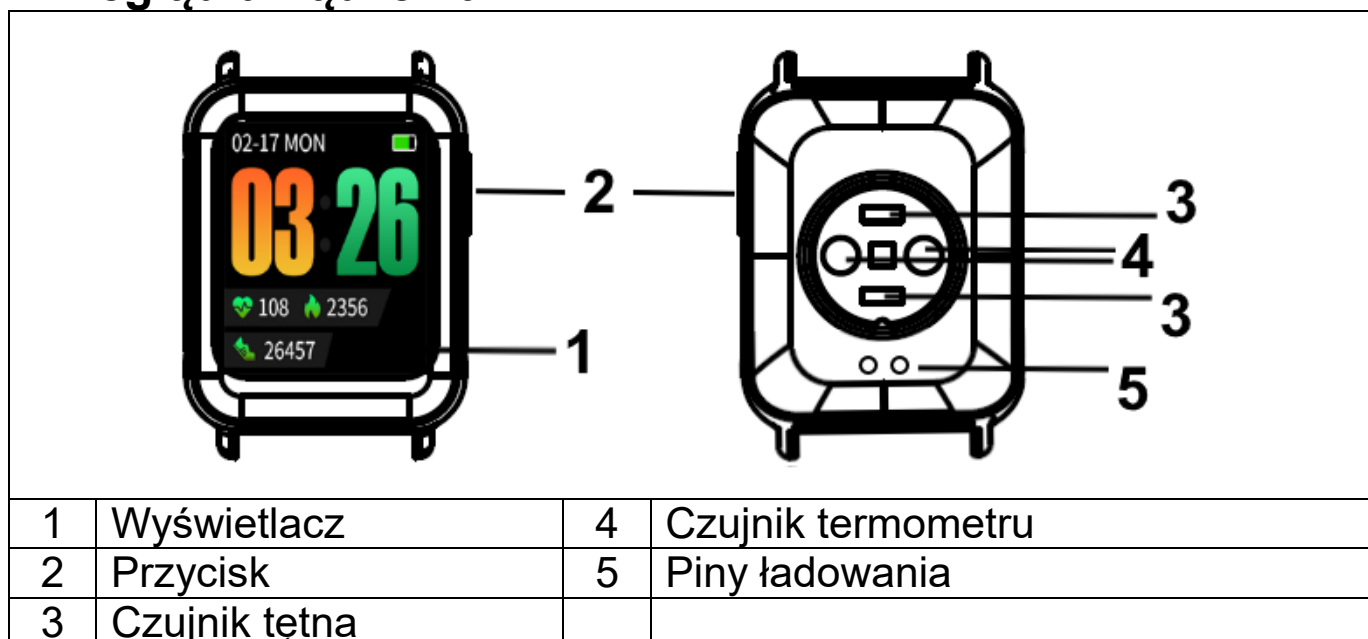
Dane techniczne

Wyświetlacz	Kolorowy ekran 1,69" (4,3cm) (240*280 pikseli)	
Procesor	NRF52832	
Czujnik tętna	PAH8009ES	
Tolerancja czujnika temperatury	±0,3°C	
Klasa ochrony	IP67	
Bluetooth / odległość	Wersja 5.0 / ~8m	
Częstotliwość transmisji Bluetooth	2,4GHz	
Maks. moc wyjściowa Bluetooth	2,5mW	
Zasilanie	Wbudowany akumulator 190mAh Bateria litowo-polimerowa 3,7V	
Czas pracy	~5-7 dni użytkowania / ~15 dni w trybie gotowości	
Czas ładowania	~2 godziny (przy użyciu załączonego kabla ładowania magnetycznego z ładowarką USB)	
Aplikacja	FunHealth (iOS & Android)	
Kompatybilność	Android 9.0 i nowszy & iOS 13.0 i nowszy	
Obsługiwane języki aplikacji	EN, DE, FR, ES, PT, IT, PL, NL, RU, CZ, UA, DK, S, FIN, N (czerwiec 2021)	
Ciężar / Wymiary	32g / (D) 46 x (SZ) 35,5 x (W) 11,2mm min. rozmiar nadgarstka: 15cm max. rozmiar nadgarstka: 21cm	
Temperatura przechowywania / temperatura pracy		-10°C do 45°C
Zawartość opakowania	Smartwatch Technaxx® TX-SW7HR, kabel do ładowania, instrukcja obsługi	

Ładowanie

	Wsunąć wtyczkę USB ładowarki magnetycznej do gniazdka USB źródła zasilania
	Teraz połączyć ładowarkę magnetyczną z zegarkiem w celu jego naładowania

Przegląd urządzenia



WSKAZÓWKA: *Przed użyciem urządzenie powinno być ładowane co najmniej 1 godzinę.*

Uruchomienie

Inteligentny zegarek (smartwatch) połączyć z ładowarką magnetyczną lub na 3 sekund wcisnąć przycisk.

Zainstaluj aplikację FunHealth na swoim smartfonie

Wyszukaj aplikację "FunHealth" w Google Play Store/Apple App Store lub zeskanuj kod QR pokazany w instrukcji lub na Smartwatchu, aby rozpocząć instalację.



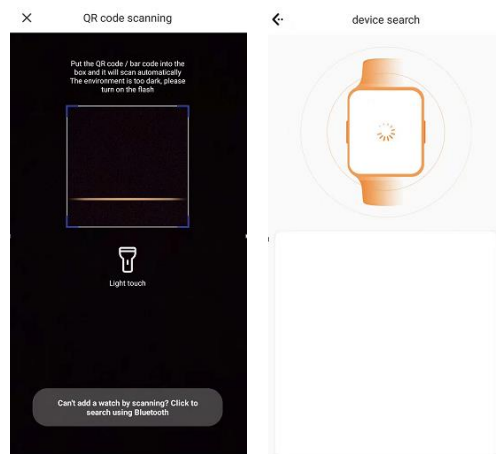
Połącz smartwatch z aplikacją Youth health

Poczekaj, aż urządzenie zostanie w pełni naładowane. Włącz Bluetooth i GPS na swoim smartfonie.

1. Otwórz aplikację FunHealth i potwierdź wszystkie prośby, aby jak najlepiej wykorzystać aplikację.
2. Naciśnij „Dodaj urządzenie” w prawym górnym rogu aplikacji FunHealth.

3. Zeskanuj kod QR na zegarku. **Info:** Możesz ukryć kod QR, dotykając wyświetlacza 5 razy.

Gdzie go znaleźć? Przejdź do punktu QR-Code w instrukcji poniżej.



4. Teraz smartwatch jest połączony ze smartfonem i aplikacją.

Info: Czas, data i dane zdrowotne są synchronizowane automatycznie. Możesz zsynchronizować się ręcznie, ciągnąc stronę w dół.

INFO: Jeśli urządzenie mobilne ostatnio podłączone do smartwatcha jest włączone, a funkcja Bluetooth jest włączona na obu urządzeniach, smartwatch automatycznie połączy się z tym urządzeniem.

Krótki opis aplikacji

Połączenie z aplikacją FunHealth jest niezbędne do prawidłowego działania zegarka i aplikacji. Tam musisz włączyć Bluetooth w smartfonach.

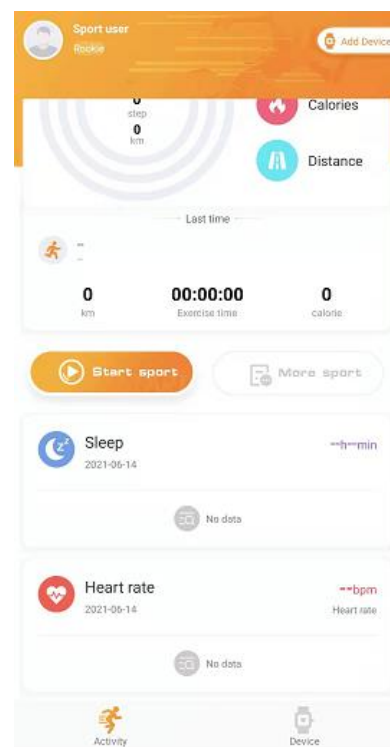
Aplikacja jest podzielona na dwa główne interfejsy: Sport/Aktywność i Zegarek.

Interfejs Sport/Aktywność

- Górny lewy róg: Można ustawić swoje dane osobowe. Im więcej informacji poda się, tym lepiej aplikacja może obliczyć spalone kalorie i przebytą odległość.

- Prawy górny róg: Za pierwszym razem należy kliknąć tutaj, aby dodać nowy zegarek. Można to zrobić, skanując kod QR, który znajdziesz na samym zegarku, lub możesz także wyszukać urządzenie przez Bluetooth. Jeśli zegarek zostanie pomyślnie podłączony, „Dodaj urządzenie” zostanie zastąpione przez „Połączono”.

- Ogólne: W sekcji Aktywność znajdziesz aktualnie wykonane kroki, spalone kalorie i pokonaną odległość. Oprócz tego widzisz dane dotyczące snu z ostatniej nocy, wykres tętna z dnia dzisiejszego,



aktualną temperaturę ciała i poziom tlenu we krwi. **Info:** Podczas pomiaru, aplikacja musi być zsynchronizowana, aby wyświetlić temperaturę ciała i tlen we krwi w aplikacji.

Interfejs zegarka

- Powiadomienie o połączeniu przychodzącym: Włącz/wyłącz, aby otrzymywać powiadomienia o połączeniu na zegarku. Możesz nawet odrzucić połączenie na zegarku.

- Przypomnienie o siedzącym trybie życia: Włącz, aby otrzymywać przypomnienia, żeby być aktywnym. Ustaw okres, częstotliwość i dni.

- Przypomnienie o konieczności picia wody: Włącz, aby otrzymywać przypomnienia, żeby pić wodę. Ustaw okres, częstotliwość i dni.

- Wiadomość z przypomnieniem: Włącz aplikację, np. Whatsapp, wiadomości push wyświetlane na zegarku.

- Budzik dzienny: Ustaw do 5 alarmów.

- Znajdź zegarek: Dotknij, aby wysłać sygnał do zegarka. Zegarek zaczyna wibrować. (Wymagane połączenie Bluetooth)

- Inteligentna kamera: Otwórz funkcję zdjęć na zegarku. Aby używać zegarka jako zdalnego wyzwalacza. (Wymagane połączenie Bluetooth)

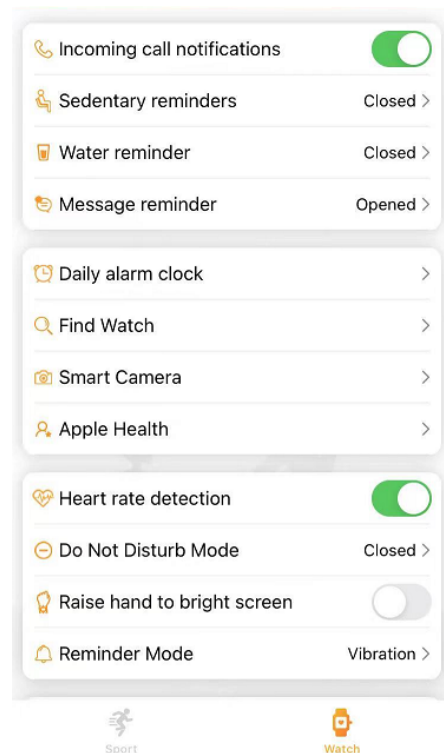
- Apple Health/ Google Fit: Zsynchronizuj swoje dane z Apple Health lub Google Fit.

- Wykrywanie tętna: Umożliwia rejestrację ciągłego pomiaru tętna. (Wymagane połączenie Bluetooth)

- Tryb nie przeszkadzania: Włącz i ustaw okres, w którym nie chcesz otrzymywać wiadomości push na zegarku.

- Podnieś rękę, aby rozjaśnić ekran: Włącz/wyłącz włączanie/wyłączanie wyświetlacza po obróceniu nadgarstka.

- Tryb przypominania: Ustaw tryb, w jaki wiadomości push mają powiadamiać Cię na zegarku.



Rozpoczęcie użytkowania

Kiedy inteligentny zegarek (smatwatch) zostanie pomyślnie podłączony do aplikacji, zsynchronizuje godzinę, datę i język. Automatycznie zlicza kroki, mierzy odległość i spalone kalorie. Naciśnij przycisk, aby uaktywnić ekran LCD.

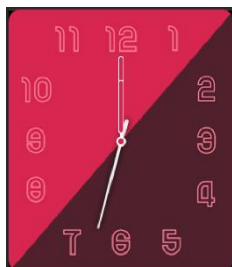
→ Przesuń w górę na początek, aby zobaczyć główne ustawienia. Takie jak: Tryb nie przeszkadzania (księżyc), zmiana jasności (słońce), blokowanie ekranu (zamek), przejście do ustawień (bieg) i znajdowanie telefonu (telefon).

→ Przesuń palcem w prawo na ekranie startowym, aby zobaczyć swoje codzienne osiągnięcia. Ponownie przesuń w prawo, aby zmierzyć bieżące tętno. Ponownie przesuń w prawo, aby zobaczyć informacje o swoim codziennym śnie.

→ Przesuń palcem w dół na początku, aby zobaczyć swoje powiadomienia.

→ Przesuń palcem w lewo na ekranie startowym, aby zobaczyć funkcje. Takie jak: Dzisiaj, trening, zdrowie, sen, powiadomienia, alarm, muzyka, zdjęcia, znajdowanie telefonu, stoper, kod QR (do parowania z aplikacją), ustawienia.

Główne ekrany



Naciśnij i przytrzymaj, aby zmienić tarczę zegarka.

Dzisiaj



Przesuń palcem w lewo od ekranu startowego. Teraz stuknij tę ikonkę, aby wejść w tę opcję. Widzisz policzone kroki, obliczoną odległość i spalone kalorii dzisiaj kalorie. Przesuń ponownie w lewo, aby zobaczyć dane historyczne z całego tygodnia.

Trening



Przesuń palcem w lewo od ekranu startowego. Teraz stuknij tę ikonkę, aby wejść w tę opcję. Teraz możesz wybierać między różnymi sportami. Przesuwaj palcem, aż dojdiesz dożądanego sportu. Dotknij go, wybierz swój cel i ustaw go. Teraz naciśnij przycisk odtwarzania, aby rozpocząć trening. Raporty historyczne są zapisywane w zakładce Rekordy (ostatnia opcja).

Zdrowie



Przesuń palcem w lewo od ekranu startowego. Teraz stuknij tę ikonkę, aby wejść w tę opcję. Teraz możesz wybrać między pomiarem tętna, tlenu we krwi i temperatury ciała.

- Tętno



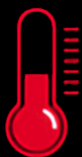
Dotknij tej ikony, aby zmierzyć teraz swoje tętno. Zobaczysz swoje aktualne tętno i ocenę, np. „Komfortowe”. W zależności od oceny pojawią się kolorowe paski. Ocena rośnie od niebieskiego (komfortowe) do czerwonego (ekstremalne). Pomaga ocenić aktualne tętno. Przesuń w lewo, aby zobaczyć dzisiejszy wykres tętna.

- Zawartość tlenu we krwi



Dotknij tej ikony, aby teraz zmierzyć zawartość tlenu we krwi. Zobaczysz swoją aktualną wartość tlenu we krwi. Nasycenie krwi tlenem mieści się w normalnym zakresie od 94 do 98 procent. Jeśli wartość jest niższa, określa się to jako brak tlenu we krwi (hipoksemia).

- Temperatura ciała



Dotknij tej ikony, aby teraz zmierzyć temperaturę ciała. Zobaczysz swoją aktualną temperaturę skóry i temperaturę ciała. Uwaga: Temperatura skóry jest zwykle niższa niż temperatura ciała.



Temperatura skóry
(rzeczywista zmierzona temperatura skóry)



Temperatura ciała
(obliczona na podstawie temperatury skóry)

Sen



Przesuń palcem w lewo od ekranu startowego. Teraz stuknij tę ikonkę, aby wejść w tę opcję.

Widzisz całkowity czas lekkiego i głębokiego snu ostatniej nocy. Przesuń ponownie w lewo, a zobaczysz dane historyczne z tego tygodnia.

Jeśli chcesz monitorować jakość snu w oparciu o jego długość, powinno się założyć smartwatch na nadgarstek przed snem. Przesuń palcem w dół w celu ujżenia danych historycznych. Sen jest śledzony automatycznie od 21:00 do 9:00 (nie można zmienić godzin).

Powiadomienia



Na skróty: Przesuń palcem w dół z ekranu startowego.

Dłuższa droga: Przesuń palcem w lewo od ekranu startowego, a następnie w dół, aż zobaczysz tę ikonę. Teraz stuknij tę ikonkę, aby wejść w tę opcję. Tutaj możesz zobaczyć powiadomienia.

Alarm



Przesuń palcem w lewo od ekranu startowego, a następnie w dół, aż zobaczysz tę ikonę. Teraz stuknij tę ikonkę, aby wejść w tę opcję.

Tutaj możesz ustawić alarmy i zobaczyć ustawione przez siebie alarmy. Ustawione alarmy ustawione za pomocą aplikacji są synchronizowane z zegarkiem i odwrotnie.

Muzyka



Przesuń palcem w lewo od ekranu startowego, a następnie w dół, aż zobaczysz tę ikonę. Teraz stuknij tę ikonkę, aby wejść w tę opcję.

Teraz możesz uruchomić i zatrzymać muzykę, naciskając przycisk play/pause, poprzedni lub następny tytuł.

Uwaga: Aplikacja FunHealth musi być otwarta na smartfonie. Smartfon i Bluetooth muszą być włączone. Aplikacja otwarta w tle również jest w porządku.

Zdjęcia



Przesuń palcem w lewo od ekranu startowego, a następnie w dół, aż zobaczysz tę ikonę. Teraz stuknij tę ikonę, aby wejść w tę opcję.

Kamera w telefonie włącza się i możesz robić zdjęcia przez dotknięcie aparatu na ekranie zegarka.

Uwaga: Aplikacja FunHealth musi być otwarta na smartfonie. Smartfon i Bluetooth muszą być włączone. Aplikacja otwarta tylko w tle nie działa.

Znajdowanie telefonu



Przesuń palcem w lewo od ekranu startowego, a następnie dwukrotnie w dół, aż zobaczysz tę ikonę. Teraz stuknij tę ikonę, aby wejść w tę opcję.

Teraz smartwatch wysyła powiadomienie do Twojego telefonu i ten zaczyna dzwonić.

Uwaga: Aplikacja FunHealth musi być otwarta na smartfonie. Smartfon i Bluetooth muszą być włączone. Aplikacja otwarta w tle również jest w porządku.

Stoper



Przesuń palcem w lewo od ekranu startowego, a następnie dwukrotnie w dół, aż zobaczysz tę ikonę. Teraz stuknij tę ikonę, aby wejść w tę opcję.

Naciśnij przycisk odtwarzania, aby rozpocząć. Naciśnij okrągłą strzałkę, aby złapać czas okrążenia. Aby wyzerować stoper, naciśnij przycisk pauzy i okrągły przycisk ze strzałką. Przesuń palcem w lewo przed naciśnięciem okrągłego przycisku ze strzałką, aby zresetować, aby zobaczyć licznik okrążeń i każdy czas okrążenia.

Kod QR



Przesuń palcem w lewo od ekranu startowego, a następnie dwukrotnie w dół, aż zobaczysz tę ikonę. Teraz stuknij tę ikonę, aby wejść w tę opcję.

Teraz możesz zobaczyć kod QR. Zeskanuj go za pomocą aplikacji FunHealth, aby sparować urządzenie ze smartfonem i aplikacją Fun Health.

Ustawienia



Na skróty: Przesuń palcem w górę z ekranu startowego i dotknij ikony biegu.

Możesz także włączyć tryb nie przeszkadzania (księżyc), zmiany jasności (słońce), blokowania ekranu (zamek), przejścia do ustawień (bieg) i znajdowania telefonu (telefon).

Dłuższa droga: Przesuń palcem w lewo od ekranu startowego, a następnie dwukrotnie w dół, aż zobaczysz tę ikonę. Teraz stuknij tę ikonkę, aby wejść w tę opcję.

Tutaj możesz zobaczyć ustawienie jasności, ekranu na czas, siłę wibracji, siedzący tryb życia, zresetować zegarek i zobaczyć informacje systemowe na dany temat.

Wyłączanie

Przytrzymaj przycisk przez 3 sekundy (wyświetlacz musi być włączony). Smartwatch pokazuje opcję Uruchom ponownie lub Wyłącz. Naciśnij restart, aby ponownie uruchomić zegarek. Wybierz wyłącz, aby wyłączyć zegarek. Jeśli nie wybierzesz żadnej z dwóch opcji, ponownie pojawi się ekran startowy.

Wskazówki

● Połączenie Bluetooth zostaje rozłączone, gdy urządzenie oddala się na pewną odległość. ● Połączyć ponownie przez Bluetooth, jeśli Bluetooth nie działa dłużej niż 5 min. ● Przed powiązaniem bransoletki z innym kontem musisz odłączyć ją od bieżącego konta i smartfonu. ● Jeżeli bransoletka nie oświecla się, podłącz bransoletkę do ładowarki.

Instrukcje bezpieczeństwa

● Przebudowa lub modyfikacja urządzenia obniża jego bezpieczeństwo. ● Wszystkie modyfikacje i naprawy urządzenia lub akcesoriów muszą być przeprowadzone przez producenta lub osoby wyraźnie zatwierdzone przez producenta. ● Nigdy nie otwieraj urządzenia samodzielnie lub nie naprawiaj go sam! ● Ostrożnie obchodź się z urządzeniem. Może zostać uszkodzone przez stuknięcia, uderzenia lub nawet przez upadek z małej wysokości. ● Trzymaj produkt z dala od wilgoci i ekstremalnie wysokich temperatur. ● Nigdy nie zanurzaj urządzenia w wodzie lub innych płynach. ● Dane techniczne mogą ulec zmianie bez uprzedzenia. ● Nigdy nie podgrzewaj baterii powyżej 60° C, nie upuszczaj jej ani nie wrzucaj do ognia! ● Nie powoduj spięcia łącząc ze sobą styki baterii. ● Nie wystawiaj baterii na naprężenia mechaniczne. Unikaj upuszczania, uderzania, zginania, skręcania lub cięcia baterii. ● Jeśli bateria się przegrzeje, natychmiast przerwij proces ładowania. Bateria przegrzana lub zdeformowana podczas procesu ładowania jest uszkodzona i nie powinna być więcej używana. ● Nigdy nie należy całkowicie rozładowywać baterii, ponieważ skraca to jej żywotność. ● Jeśli

bateria musi być przechowywana, zaleca się jej przechowywanie w stanie 30% naładowania. Przechowuj z dala od bezpośredniego światła słonecznego. Idealna temperatura przechowywania: 10-20°C. ● Trzymaj urządzenie z dala od małych dzieci.

Utylizacja

Stare urządzenia elektryczne z prywatnych gospodarstw domowych

● Jeśli nie chcesz już korzystać z urządzenia, oddaj je bezpłatnie do punktu publicznej zbiórki zużytych urządzeń elektrycznych. ● Starych urządzeń elektrycznych nigdy należy wyrzucać razem ze zwykłymi odpadkami.

Dalsze wskazówki dotyczące utylizacji

● Zwrócić stare urządzenie elektryczne w taki sposób, aby jego późniejsze ponowne wykorzystanie lub recykling nie był zakłócony. Baterie muszą zostać wcześniej zdemonstrowane co zapobiegnie uszkodzeniu na skutek wylania się elektrolitów. ● Stare urządzenia elektryczne mogą zawierać szkodliwe substancje. Jeśli urządzenie jest obsługiwane niepoprawnie lub jest uszkodzone, może to doprowadzić do utraty zdrowia lub zanieczyszczenia wody lub gleby przy późniejszym recyklingu urządzenia.



Produkty oznaczone tym symbolem spełniają wszystkie obowiązujące przepisy wspólnotowe Europejskiego Obszaru Gospodarczego. Technaxx Deutschland GmbH & Co KG wydała „deklarację zgodności” zgodnie z obowiązującymi dyrektywami i odpowiednimi normami. został stworzony. Można to wyświetlić w dowolnym momencie na żądanie.



Bezpieczeństwo i instrukcje dot. baterii: Trzymać baterie poza zasięgiem dzieci. Kiedy dziecko połknie baterię, skontaktować się z lekarzem lub natychmiastowo odwieźć dziecko do szpitala! Sprawdzić rozmieszczenie biegunów (+) i (-) w bateriach! Zawsze wymieniać wszystkie baterie. Nigdy nie korzystać ze starych i nowych baterii różnego typu razem. Nigdy nie powodować zwarcia, otwierać, deformować ani nie rozładowywać baterii! **Istnieje ryzyko obrażenia!** Nigdy nie wrzucać baterii do ognia! **Istnieje ryzyko eksplozji!**

Baterie można zwrócić bezpłatnie po użyciu w sklepach detalicznych. Użytkownik końcowy jest prawnie zobowiązany do zwrotu zużytych baterii. Oddzielna zbiórka i recykling starych baterii w trosce o środowisko i zdrowie. Wyjmij baterie przed utylizacją urządzenia.



Wskazówki dotyczące ochrony środowiska: Materiały opakowania utworzono z surowców wtórnych i można poddać je recyklingowi. Nie usuwać starych urządzeń ani baterii z odpadami gospodarstwa domowego. **Czyszczenie:** Chronić urządzenie przed skażeniem i zanieczyszczeniami. Czyścić urządzenie wyłącznie miękką szmatką lub ścierką, nie używać materiałów szorstkich ani ścierających. **NIE** używać rozpuszczalników ani żrących środków czyszczących. Dokładnie wytrzeć urządzenie po czyszczeniu. **Dystrybutor:** Technaxx Deutschland GmbH & Co.KG, Kruppstr. 105, 60388 Frankfurt a.M., Niemcy