

Technaxx® * Manuale di istruzione

Braccialetto fitness Heart Rate TX-81

Con la presente la Technaxx Deutschland GmbH & Co.KG dichiara che il dispositivo, a cui appartiene questo manuale, é conforme alle norme essenziale della direttiva **RED 2014/53/EU**. Sul seguente sito il cliente potrà leggere tutte le informazioni sulla Dichiarazione di Conformità: **www.technaxx.de/** (cliccare sul link riportato sotto "Konformitätserklärung"). Si consiglia di leggere attentamente il manuale di istruzione prima di utilizzare l'apparecchio.

Questo dispositivo possiede una batteria ricaricabile. Deve essere ricaricata completamente per il primo utilizzo. NOTA: Caricare la batteria del dispositivo ogni 2-3 mesi se non viene utilizzato!

Numero di telefono per supporto tecnico: 01805 012643 (14 centesimo/minuto da linea fissa tedesca e 42 centesimo/minuto da reti mobili). Email: **support@technaxx.de**

Conservare questo manuale per riferimento futuro o la condivisione di prodotto con attenzione. Fate lo stesso con gli accessori originali per questo prodotto. In caso di garanzia, si prega di contattare il rivenditore o il negozio dove è stato acquistato il prodotto.

Garanzia 2 anni

Indice

1	Caratteristiche.....	2
2	Specifiche tecniche	3
3	Elenco di imballaggio	3
4	Resistenza all'acqua	4
5	Vista del braccialetto	4
6	Caricamento.....	4
7	Come usare il braccialetto.....	6
8	Scaricamento e installazione dell'app My Fitness Plus.....	7
9	Stato generale.....	7
9.1	Connettersi allo smartphone	8
10	Interfaccia principale	9
10.1	Orario/Data	9
10.2	Passi, distanza, calorie, attività	9
10.3	Frequenza cardiaca	10
10.4	Timer.....	10
11	Notifiche.....	11
12	Menù APP	12
12.1	Modalità Sonno	12
12.1.1	Sonno automatico.....	12
12.1.2	Tempo di sonno preimpostato.....	12
12.2	Attivo.....	13

12.3	Musica	13
12.4	Istantanea	13
12.5	Cercare uno smartphone nelle vicinanze	13
12.6	Menù impostazioni	14
12.6.1	Livello della batteria	14
12.6.2	Info dispositivo.....	14
12.6.3	Ruota schermo	14
12.6.4	Riavvia	15
12.6.5	Ripristino delle impostazioni di fabbrica	15
12.7	Sincronizzazione dei dati.....	15
13	Promemoria	16
14	Obiettivo.....	16
15	Sincronizzazione	16
16	Aggiorna	17
17	Uso APP (descrizione della funzione).....	17
17.1	Accesso, registrazione, installazione e informazioni generali	17
17.2	Menù principale.....	22
17.2.1	Abbina dispositivo.....	22
17.2.2	Promemoria.....	23
17.2.3	Trova amici.....	24
17.2.4	Obiettivi	24
17.2.5	Impostazioni	24
17.2.6	Account utente	28
18	Avvertenze	28
19	Ricerca dei guasti.....	29
19.1	L'APP non è riuscita a sincronizzare i dati.....	29
19.2	L'APP non è riuscita a connettersi al braccialetto	29

1 Caratteristiche

- Braccialetto per monitorare la frequenza cardiaca, la forma fisica, il sonno e le fasi attive
- Visualizza frequenza cardiaca, passi, distanze e calorie bruciate
- Facile gestione tramite schermo touch colorato
- Visualizza orologio e data, nome del chiamante o numero di telefono
- Notifiche: promemoria, chiamate, SMS, email, social media, obiettivi raggiunti
- Visualizzazione testuale di servizi di messaggistica
- Funzione anti-smarrimento
- Funzione di vibrazione
- Monitoraggio del sonno e sveglia con allarme vibrante
- Visualizza le statistiche tramite diagramma nell'APP
- Connessione Bluetooth 4.0 BLE (Bluetooth a bassa energia)
- Grado di protezione IP65 (antipolvere e protezione da spruzzi d'acqua)
- APP gratuita per iOS e Android (My Fitness Plus)
- Particolarmente adatto per attività all'aperto

2 Specifiche tecniche

Bluetooth / distanza	Bluetooth V4.0 BLE / max. 10m	
Frequenza di trasmissione BT/Potenza di uscita irradiata	2,4GHz/max. 2.5mW	
Schermo / Risoluzione	1,06" TFT a colori (2,7cm) / 160 x 64 pixel	
Sensore di accelerazione	supporto a 3 assi	
Sensore della frequenza cardiaca	AMS AS7000	
Alimentazione elettrica	Batteria ricaricabile incorporata 100mAh polimeri di litio, 3,7V / Tempo di ricarica ~2 ore (con alimentatore 5V/1A*) (*non incluso); Durata di funzionamento ~5 giorni (a seconda dell'uso)	
Materiale	PC + vetro (custodia), TPU (braccialetto)	
Supporta RTC (orologio in tempo reale) e sincronizzazione temporale tramite APP		
Caricabatteria	Base magnetica con porta Micro USB	
Porta di ricarica nel dispositivo	punti di contatto	
Temperatura d'esercizio	-25°C fino a +55°C	
Peso / Dimensioni	25g / (Lu) 4,48 x (La) 2,03 x (A) 1,08 cm	
Cinturino del bracciale	(Lu) 14,5 - 21,5 x (A) 1,5 cm	
Contenuto della confezione	Braccialetto fitness Heart Rate TX-81, Base di ricarica magnetica, cavo Micro USB, Manuale di istruzioni	
Dispositivi Apple iOS: Supporta dispositivi iOS con 4.0 BLE, iOS 7.0 e versioni successive.		
Dispositivi Android: Supporta quasi tutti i dispositivi Android con 4.0 BLE, sistema Android 4.3 e versioni successive.		
<i>Verifica la versione iOS o Android utilizzata dal tuo smartphone.</i>		

3 Elenco di imballaggio

			
Braccialetto fitness Heart Rate TX-81	Base magnetica di ricarica con porta Micro USB	Cavo Micro USB	Manuale di istruzioni

4 Resistenza all'acqua

- A prova di schizzi (IP65).
- Il braccialetto può essere utilizzato durante la pulizia quotidiana o in caso di pioggia, purché solo la superficie sia esposta all'acqua e non venga esercitata pressione sull'apparecchio.
- Non fare la doccia con il dispositivo né immergerlo sott'acqua.
- Funzionalità idrorepellente giorno per giorno.
- Non immergersi né nuotare con il dispositivo.

5 Vista del braccialetto

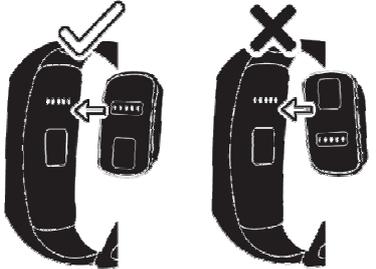
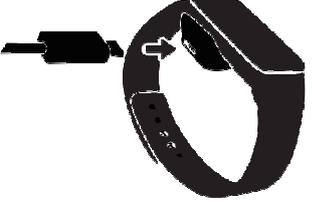


1	Schermo a colori touch TFT	4	Fibbia
2	Passanti	5	Porta di ricarica
3	Braccialetto	6	Sensore della frequenza cardiaca

6 Caricamento

Prima del primo utilizzo, caricare il dispositivo. Seguire i passaggi riportati sotto.

<p>1. Collegare l'adattatore di ricarica Posizionare la base di ricarica magnetica per il collegamento al retro del braccialetto TX-81.</p> <p>Suggerimento: Caricare il braccialetto TX-81 2 ore prima del primo utilizzo.</p>	
---	--

<p>2. Assicurarsi che siano nei posti giusti Abbinare i pin dell'adattatore di ricarica con i punti di contatto sul bracciale TX-81 e farli scattare insieme. Il magnete manterrà la base in posizione.</p>	
<p>3. Collegare lo spinotto Inserire l'estremità piccola del cavo Micro USB nella base di ricarica magnetica, e collegare l'estremità grande a una fonte di alimentazione USB.</p> <p>Lo stato della batteria verrà visualizzato sullo schermo.</p>	

			
<p>Bassa potenza</p>	<p>Processo di ricarica</p>	<p>Processo di ricarica</p>	<p>Ricarica completata</p>

Il bracciale TX-81 indica il livello di carica della batteria al momento della ricarica. Assicurarsi che l'interfaccia USB sia collegata correttamente alla base di ricarica magnetica.

Il bracciale TX-81 può essere caricato direttamente tramite USB (DC 5V). Lo schermo è sempre acceso durante la ricarica. Quando il bracciale è completamente carico, l'icona di alimentazione viene visualizzata come batteria carica. La luce dello schermo si spegne solo dopo un altro minuto. Spostare il caricatore, il dispositivo visualizzerà la carica completa per 3 secondi e passerà in standby.

Il tempo di standby è di ~5 giorni (a seconda dell'utilizzo effettivo).

Non tentare di estrarre la batteria incorporata. Utilizzare la base di ricarica TX-81 con il cavo Micro USB in dotazione per la ricarica. Continuare a utilizzare e caricare il bracciale.

Attenzione: Durante la ricarica, il Bluetooth del bracciale TX-81 si spegne e non è possibile sincronizzare i dati.

7 Come usare il braccialetto

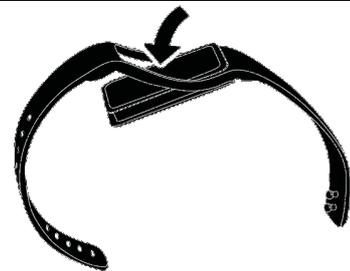
Indossare il braccialetto TX-81

1. Avvolgere il dispositivo attorno al polso e tirare il cinturino attraverso il foro nella fibbia.
2. Tirare il cinturino fino a quando si sente il dispositivo stretto e sicuro al polso.
3. Inserire il perno della fibbia attraverso uno dei fori del cinturino per fissare il braccialetto in posizione.
4. È possibile utilizzare i due passanti per fissare ulteriormente il cinturino.



Modifica del braccialetto TX-81

1. Rimuovere il braccialetto TX-81 dal polso. Tirare un lato di esso sul telaio dello schermo per rimuovere il modulo completo del braccialetto TX-81 dal braccialetto stesso.
2. Il montaggio del modulo TX-81 nel braccialetto avviene al contrario.



Operazioni sullo schermo del braccialetto TX-81

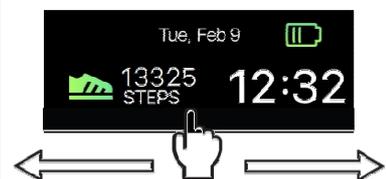
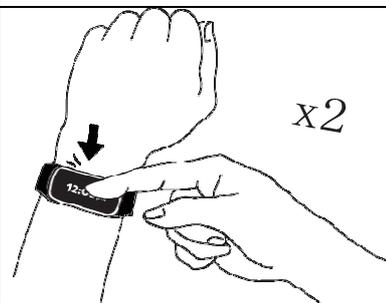
1. Toccare lo schermo touch del braccialetto TX-81 due volte rapidamente per accendere lo schermo. Questa azione è chiamata doppio tocco. Lo schermo si spegnerà automaticamente dopo aver atteso alcuni secondi.

Suggerimento: Per proteggere e far funzionare il braccialetto TX-81 in modo più efficace, suggeriamo di usare il polpastrello, non l'unghia.

2. Tutte le operazioni sullo schermo possono essere eseguite toccando lo schermo con la punta del dito.

Scorrere a sinistra o a destra sulla superficie dello schermo per cambiare lo schermo e le opzioni di menù.

Suggerimento: In caso di dubbio su cosa fare su una schermata specifica, provare a scorrere verso sinistra o verso destra per passare a un'altra interfaccia.



Tempo di standby del braccialetto

1. Il tempo di standby del braccialetto può raggiungere fino a 5 giorni sincronizzando il braccialetto il meno possibile. Spegnerne il Bluetooth del telefono. **Nota.** Se non si vuole che alcun messaggio del telefono venga trasferito al braccialetto.

2. Sincronizzare, stabilire la connessione Bluetooth e attivare permanentemente lo schermo riducono notevolmente il tempo di standby del braccialetto.

Attenzione: All'inizio il tempo di standby sarà inferiore a causa delle attività di impostazione e dei tentativi di utilizzo del braccialetto. Se il braccialetto diventerà un gadget quotidiano di uso quotidiano, si scoprirà come usarlo al meglio e come farlo durare più a lungo.

8 Scaricamento e installazione dell'app My Fitness Plus

Impostazione del braccialetto, revisione e salvataggio dei dati di esercizio nell'APP "My Fitness Plus".

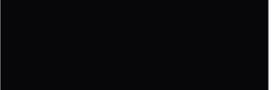
APP Android: Cercare "My Fitness Plus" nel Google™ Play Store per scaricare l'APP sotto riportata e installare la rispettiva APP.

APP iOS: Cercare "My Fitness Plus" nel Apple™ Store per scaricare l'APP sotto riportata e installare la rispettiva APP.

Compatibilità dispositivo: Dispositivo Android e Apple con Bluetooth 4.0

Compatibilità di sistema: Android 4.3 e superiore, iOS 7.0 e superiore.

9 Stato generale

Il braccialetto mostrerà un numero del dispositivo nell'icona.	
Se non ci sono operazioni sul dispositivo, lo schermo è spento.	
Se l'abbinamento ha esito positivo, il braccialetto mostrerà un'icona dell'orario.	

9.1 Connettersi allo smartphone

1. Accendere il Bluetooth sullo smartphone (se non è già acceso).
2. Aprire l'APP "My Fitness Plus" sullo smartphone.
 - a. In caso di nuovo membro, si dovrà registrare un nuovo account (Iscriviti). Assicurarsi di inserire le informazioni personali con precisione nelle istruzioni fornite.
 - b. In caso di membro esistente, si può semplicemente inserire l'indirizzo email e la password di accesso.
3. Dopo aver effettuato l'accesso, selezionare l'opzione TX-81 per avviare il processo di abbinamento.
4. Selezionare il codice TX-81 # rilevato. Questo dovrebbe essere lo stesso codice che appare sullo schermo del dispositivo TX-81.

Nota: Il braccialetto deve essere vicino allo smartphone per poterlo rilevare.

5. Una richiesta di connessione verrà visualizzata sul braccialetto.



Toccare il segno di spunta verde  per confermare l'abbinamento tramite Bluetooth.

6. Quando il braccialetto è connesso correttamente, sia il braccialetto che il

dispositivo mobile riceveranno una notifica.



Se la connessione non ha esito positivo, ripetere la stessa procedura per riprovare.

Controllare anche il capitolo 17.1: ci sono alcune immagini che mostrano il processo di abbinamento.

Nota: L'abbinamento tramite Bluetooth è una procedura che si fa una sola volta. Se si desidera collegare il braccialetto con un altro account, si deve prima annullare l'abbinamento per la connessione esistente tramite le impostazioni dell'APP.

10 Interfaccia principale

Attivare lo schermo quindi scorrere verso sinistra o destra per cambiare la visualizzazione.

Orario/Data	Passi	Distanza
Calorie	Attività	Frequenza cardiaca
Timer	Notifiche	Menù app

10.1 Orario/Data



L'ora e la data sul braccialetto saranno automaticamente sincronizzate con il dispositivo mobile connesso. È inoltre possibile impostare manualmente il formato di ora e data preferito tramite le impostazioni di My Fitness Plus. Assicurarsi che ci sia sufficiente carica della batteria sul braccialetto per evitare di azzerare l'orario.

10.2 Passi, distanza, calorie, attività

Passi	Distanza	Calorie	Attività

I passi giornalieri, la distanza, le calorie bruciate e l'attività possono essere monitorati dal braccialetto. È possibile scorrere le schermate per verificare i dati attuali delle attività giornaliere per ognuno o utilizzare l'APP My Fitness Plus per controllare i dati relativi all'attività e la cronologia dei dati. È anche possibile controllare il completamento degli obiettivi giornalieri attraverso la pagina principale dell'APP e visualizzare i dati dettagliati del rendimento giornaliero, settimanale e mensile toccando l'attività.

Nota: ● Il braccialetto memorizzerà i dati di attività per un massimo di 5 giorni, perciò bisogna ricordarsi di sincronizzare regolarmente il braccialetto e l'APP per mantenere accurate le registrazioni giornaliere dei dati. Il braccialetto è impostato per iniziare a contare le attività quotidiane ogni giorno a mezzanotte. ● Il calcolo delle calorie bruciate riflette solo un valore approssimativo (non esatto).

10.3 Frequenza cardiaca

			Età	Battiti del cuore a riposo
			Bambino	100-110 / min
Frequenza cardiaca (spento)	Frequenza cardiaca (acceso)	Controllo spento, non è possibile monitorare	Adolescenti	90-100 / min
			Adulti	60-80 / min
			Anziani	80-90 / min

Per attivare il cardiofrequenzimetro, passare all'interfaccia della frequenza cardiaca e toccare il cuore sullo schermo. Il braccialetto si attiverà automaticamente e inizierà a registrare la frequenza cardiaca. Questo dovrebbe essere usato solo per la misurazione manuale per visualizzare gli eventi giornalieri, vedere il capitolo 17.2.5 Impostazioni - Frequenza cardiaca. Per disattivare il cardiofrequenzimetro, toccare semplicemente l'icona del cuore sulla schermata della frequenza cardiaca. **Nota:** Il primo utilizzo non mostra numeri.

In che modo il braccialetto misura la frequenza cardiaca?

Misura la frequenza cardiaca facendo brillare una luce sui vasi sanguigni, che si espandono e si contraggono mentre il sangue pulsa attraverso di essi. Le riflessioni sono analizzate e registrate, tramite una procedura chiamata fotopleletismografia (PPG).

10.4 Timer



Usare la funzione timer del braccialetto per cronometrare

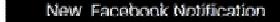
→ Toccare il pulsante "play (riproduzione)" nell'interfaccia del timer per avviare il timer. → Toccare il pulsante "pause (pausa)" per mettere in pausa il timer. → Toccare il pulsante "reset (ripristino)" per ripristinare il timer. **Nota:** Quando il cronometro funziona, l'utente può passare a un'altra interfaccia, ad esempio tempo, passi, calorie, distanza, frequenza cardiaca e così via. Il cronometrando si fermerà quando arriva a 99 minuti, 59 secondi e 99 centesimi.

11 Notifiche

Il braccialetto può vibrare quando visualizza notifiche da chiamate in arrivo, chiamate perse, SMS, e-mail, social media, eventi del calendario e avvisi di disconnessione. Aprire l'APP My Fitness Plus, selezionare "Setting (Impostazione)" e poi "Notifications (Notifiche)" per selezionare le notifiche che si desidera ricevere sul braccialetto. Se si desidera eliminare determinate notifiche, far scorrere il pulsante di selezione verso sinistra per disattivare l'impostazione.

Fare clic su "Save (Salva)" per sincronizzare le impostazioni di notifica con il braccialetto. Assicurarsi che il Bluetooth sia abilitato sul dispositivo mobile e che il braccialetto sia entro la distanza operativa. Quando il dispositivo mobile e il braccialetto sono nel raggio d'azione, sarà possibile ricevere la notifica selezionata.

Dopo essere passati alla modalità sonno, tutte le notifiche verranno disattivate. Per eliminare una notifica, scorrere semplicemente verso sinistra o destra sullo schermo del braccialetto. Se la notifica non viene ignorata, riapparirà la volta successiva che si accende lo schermo.

<p>Notifiche SMS: Cliccare sull'icona per controllare i messaggi. Si possono controllare fino a 3 messaggi alla volta e ciascun messaggio mostrerà fino a 3 pagine di contenuti. I contenuti che superano le 3 pagine saranno sostituiti da "..." alla fine del testo.</p> <p>Nota: Quando ci sono più notifiche SMS, far scorrere lo schermo per controllarle individualmente.</p>	 
<p>Notifiche di posta elettronica</p>	
<p>Notifiche di chiamata in arrivo: Solo gli alfabeti latini sono supportati per la notifica di chiamata in arrivo.</p> <p>Notifiche di chiamata persa: Cliccare sull'icona per controllare le chiamate perse.</p>	  
<p>Notifiche sui social media: Può mostrare diverse notifiche come, ad esempio, messaggi WhatsApp, Facebook o Twitter.</p>	 

<p>Notifiche evento del calendario: Appare per ricordare all'utente una voce di calendario impostata dallo smartphone.</p>	
<p>Notifica di disconnessione Bluetooth: Ricorda all'utente di non perdere o dimenticare lo smartphone. Mostra anche quando si è fuori dalla portata del Bluetooth dello smartphone.</p>	

12 Menù APP

Toccare l'icona "APPS (APP)" per accedere al menù APP. Scorrere a sinistra o a destra per cambiare l'interfaccia.

				
Menù APP	Attivo / Sonno	Musica / Istantanea	Impostazioni / Nelle vicinanze	Indietro

12.1 Modalità Sonno

Toccare l'icona "sonno" per passare manualmente il braccialetto in modalità sonno. Scorrere a sinistra o a destra per cambiare l'interfaccia.

			
"Sonno"	Vai a dormire	Durata del sonno	Esci dal sonno

12.1.1 Sonno automatico

Il braccialetto riconosce quando l'utilizzatore non si muove. Va automaticamente in modalità di sospensione e rimane lì finché quello non si muove. Toccare due volte lo schermo touch e si vedrà da qualsiasi interfaccia "Durata sonno".

Per uscire manualmente dalla modalità di sonno automatica, scorrere verso sinistra o verso destra e toccare l'icona "Esci dal sonno" visualizzata (o spostarsi un po' in giro: si riattiverà automaticamente).

12.1.2 Tempo di sonno preimpostato

Impostare l'ora del sonno nell'App My Fitness Plus, fare caso ad abilitare l'icona di sonno automatico. Al risveglio la modalità sonno si spegnerà automaticamente.

12.2 Attivo

Attiva il modo di allenamento per registrare i passi, le calorie, la distanza e il tempo dello sport durante l'allenamento.



12.3 Musica

La funzione Musica consente di riprodurre/mettere in pausa la musica riprodotta dallo smartphone. La freccia serve a passare alla traccia successiva o precedente.

Nota: Rimanere nell'ambito della portata del Bluetooth, assicurarsi che vi sia una connessione Bluetooth con lo smartphone ed eseguire l'APP My Fitness Plus in background.



12.4 Istantanea

La funzione Istantanea può essere utilizzata come telecomando. Aprire l'app My Fitness Plus. Andare a impostazioni/fotocamera per aprire la fotocamera. Toccare l'orologio per iniziare il conto alla rovescia per il selfie.

Nota: Rimanere nell'ambito della portata del Bluetooth e assicurarsi che vi sia una connessione Bluetooth con lo smartphone.



12.5 Cercare uno smartphone nelle vicinanze

Se si conosce la posizione dello smartphone, attivare questa funzione e lo smartphone inizierà a squillare.

Nota: Rimanere nell'ambito della portata del Bluetooth, assicurarsi che vi sia una connessione Bluetooth con lo smartphone e l'APP My Fitness Plus deve essere attiva in background.



12.6 Menù impostazioni

Toccare l'icona "simpostazioni" per accedere al menù delle impostazioni. Scorrere a sinistra o a destra per cambiare l'interfaccia.

			
Impostazione	Livello della batteria	Dispositivo	Ruota schermo
			
Riavvia	Ripristino delle impostazioni di fabbrica	Indietro	

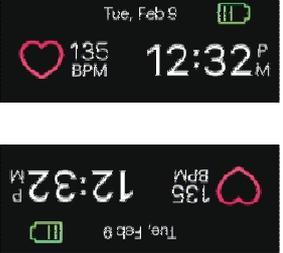
12.6.1 Livello della batteria

<p>È possibile controllare il livello della batteria con la prima opzione nel menù delle impostazioni.</p> <p>Per garantire funzionalità ottimali, assicurarsi che il livello della batteria non scenda al di sotto del 20%.</p>	 
--	---

12.6.2 Info dispositivo

<p>Si possono controllare le informazioni sul dispositivo con l'opzione "Informazioni" del menù delle impostazioni. Il numero ID del dispositivo è disponibile nella sezione "Informazioni".</p>	
--	---

12.6.3 Ruota schermo

<p>Questa funzione consente di scegliere l'orientamento dello schermo più adatto all'utilizzatore. Per capovolgere lo schermo, entrare in "Ruota schermo" nel menù delle impostazioni.</p> <p>Scorrere verso sinistra nella schermata delle impostazioni fino a quando non viene visualizzata l'opzione Ruota schermo.</p>	
<p>Toccare il segno di spunta per confermare.</p>	

12.6.4 Riavvia

Il riavvio consente di riavviare il dispositivo senza dover cancellare i dati correnti. Per riavviare il dispositivo, entrare nell'opzione "restart (riavvia)" nel menù delle impostazioni. Toccare il segno di spunta per confermare.

Nota: Se si cambia lo smartphone a cui il braccialetto è collegato, bisogna riavviare il braccialetto.



12.6.5 Ripristino delle impostazioni di fabbrica

Il ripristino delle impostazioni di fabbrica riporta il dispositivo allo stato originale durante la spedizione dalla fabbrica. Questa funzione cancellerà i dati relativi ad attività, sonno ecc. dal dispositivo.

Per il ripristino delle impostazioni di fabbrica, entrare nell'opzione di ripristino delle impostazioni di fabbrica nel menù delle impostazioni. Toccare il segno di spunta per confermare.

In questo modo si tornerà alla schermata del codice di abbinamento originale.



12.7 Sincronizzazione dei dati

Il braccialetto può monitorare i passi e le distanze percorse durante il giorno e le calorie bruciate. È possibile controllare i dati visualizzati sullo schermo del braccialetto; si può anche monitorare i dati dell'attività dell'utilizzatore e la cronologia nella sezione "activity (attività)" dell'app My Fitness Plus, si può controllare lo stato di avanzamento del proprio obiettivo giornaliero nell'interfaccia principale, si possono recuperare il grafico dettagliato giornaliero, settimanale e mensile toccando una volta la colonna attività.

Il braccialetto visualizzerà i dati giornalieri; l'APP verrà ripristinata ogni giorno a mezzanotte (i dati non sincronizzati verranno memorizzati sul braccialetto fino a quando non si sincronizzerà con l'APP). Se si desidera caricare gli ultimi dati relativi alle attività, toccare l'icona "Sincronizza" in alto a destra nell'app My Fitness Plus.

13 Promemoria

 Break Time	 Wake Up	 Medicine	 Meal Time
Tempo pausa	Svegliati	Medicina	Orario pasto
 Sleep	 Reminders	 Inactivity	
Sonno	Personalizza	Inattività	

Aggiungere nuovi promemoria dalla sezione “Reminders (Promemoria)” dell’APP My Fitness Plus. È possibile impostare fino a 6 tipi di promemoria giornalieri e personalizzarli impostando l’ora e il giorno. Il braccialetto vibrerà e visualizzerà il promemoria corrispondente. Con un singolo tocco sullo schermo del braccialetto, il promemoria verrà ignorato. Se non si rimuove il promemoria, questo riapparirà di nuovo dopo 2 minuti.

14 Obiettivo

<p>Selezionare l’impostazione “Goal (Obiettivo)” nell’APP My Fitness Plus per impostare gli obiettivi giornalieri relativi a passi, distanza, calorie bruciate e ore di riposo. Toccare il pulsante Salva ogni volta per cambiare gli obiettivi. Quando l’obiettivo viene raggiunto, il braccialetto vibrerà e visualizzerà l’icona “Goal achieved (Obiettivo raggiunto)”. Toccare il pulsante di sincronizzazione in alto a destra per salvare le impostazioni dell’obiettivo.</p>	 Goal Achieved
---	--

15 Sincronizzazione

 Syncing	 Syncing Failed	Tue, Feb 9 12:32 ^P _M
Sincronizza (1.)	Sincronizzazione fallita (2.)	Sincronizzazione riuscita (3.)

1. Sincronizzazione con APP, il braccialetto mostrerà l’interfaccia “syncing (sincronizzazione)”.
2. Se la sincronizzazione è fallita, il braccialetto mostrerà l’icona “syncing failed (sincronizzazione fallita)”.
3. Se la sincronizzazione riesce, si può vedere di nuovo l’interfaccia dell’ora.

16 Aggiorna

 Upgrade	 Failed	Tue, Feb 9 12:32 ^P _M
Aggiornamento del braccialetto (1.)	Aggiornamento fallito (2.)	Aggiornamento riuscito (3.)

1. Sincronizzare il braccialetto con l'APP My Fitness Plus. Il braccialetto entrerà nell'interfaccia di aggiornamento, se è disponibile un nuovo firmware per il braccialetto. Quando si ottengono le informazioni su un nuovo aggiornamento del braccialetto, assicurarsi che lo smartphone e il braccialetto siano collegati tramite Bluetooth e rimangano collegati per la procedura di aggiornamento.
2. Se l'aggiornamento fallisce, il braccialetto mostrerà l'icona "failed (fallito)".
3. Se l'aggiornamento riesce, si può vedere di nuovo l'interfaccia dell'ora.

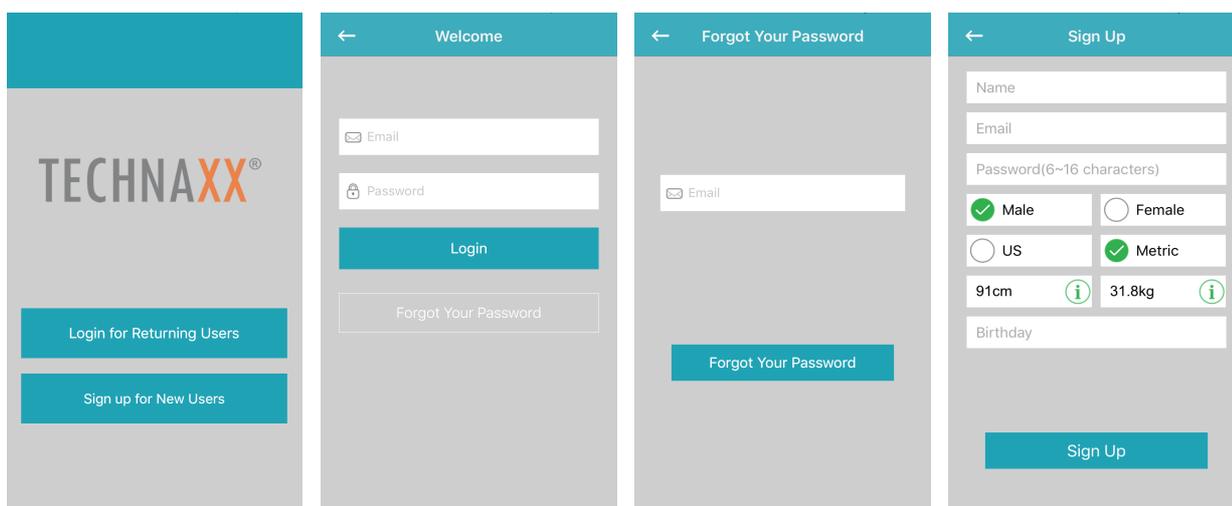
17 Uso APP (descrizione della funzione)

17.1 Accesso, registrazione, installazione e informazioni generali

Quando si avvia l'APP "My Fitness Plus" si vedono le seguenti immagini. Registrati o accedi!

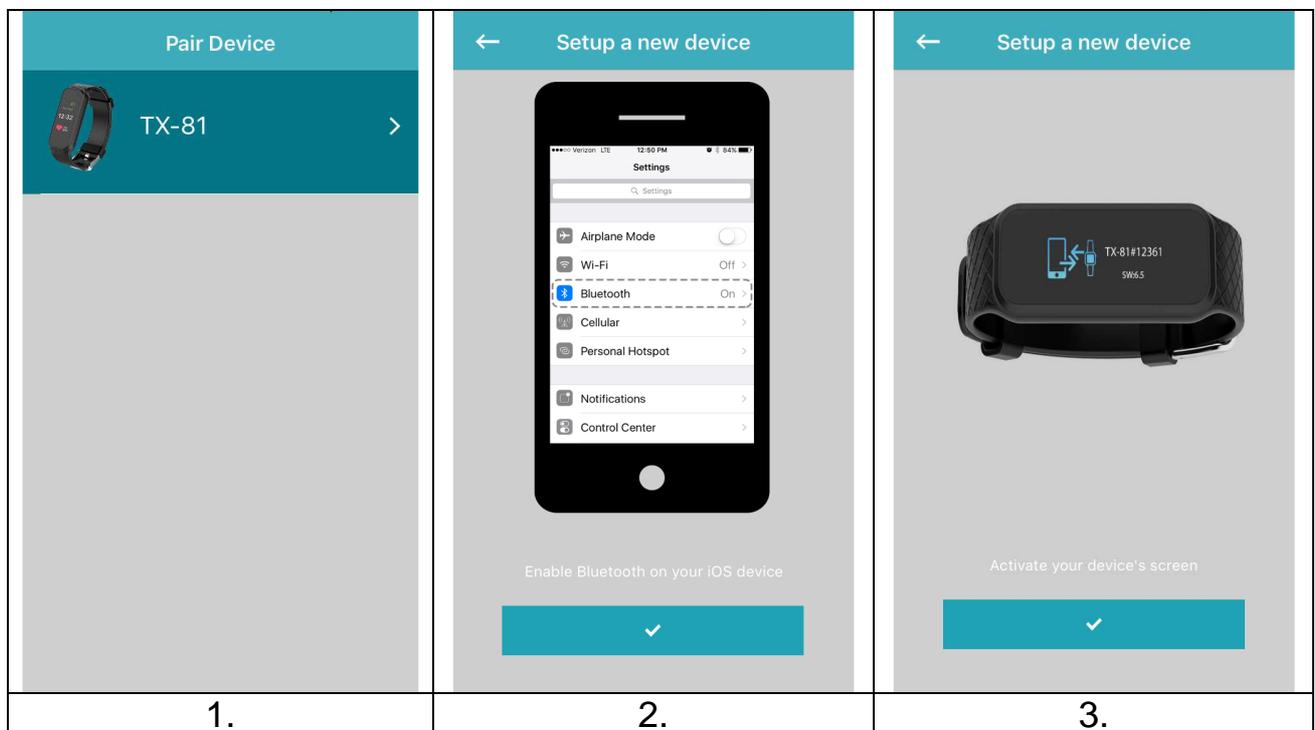
È necessario registrarsi se è la prima volta che si usa l'APP My Fitness Plus. Per accedere inserire l'indirizzo email e la password.

Per registrarsi compilare tutti i campi obbligatori. Guardare l'immagine qui sotto.

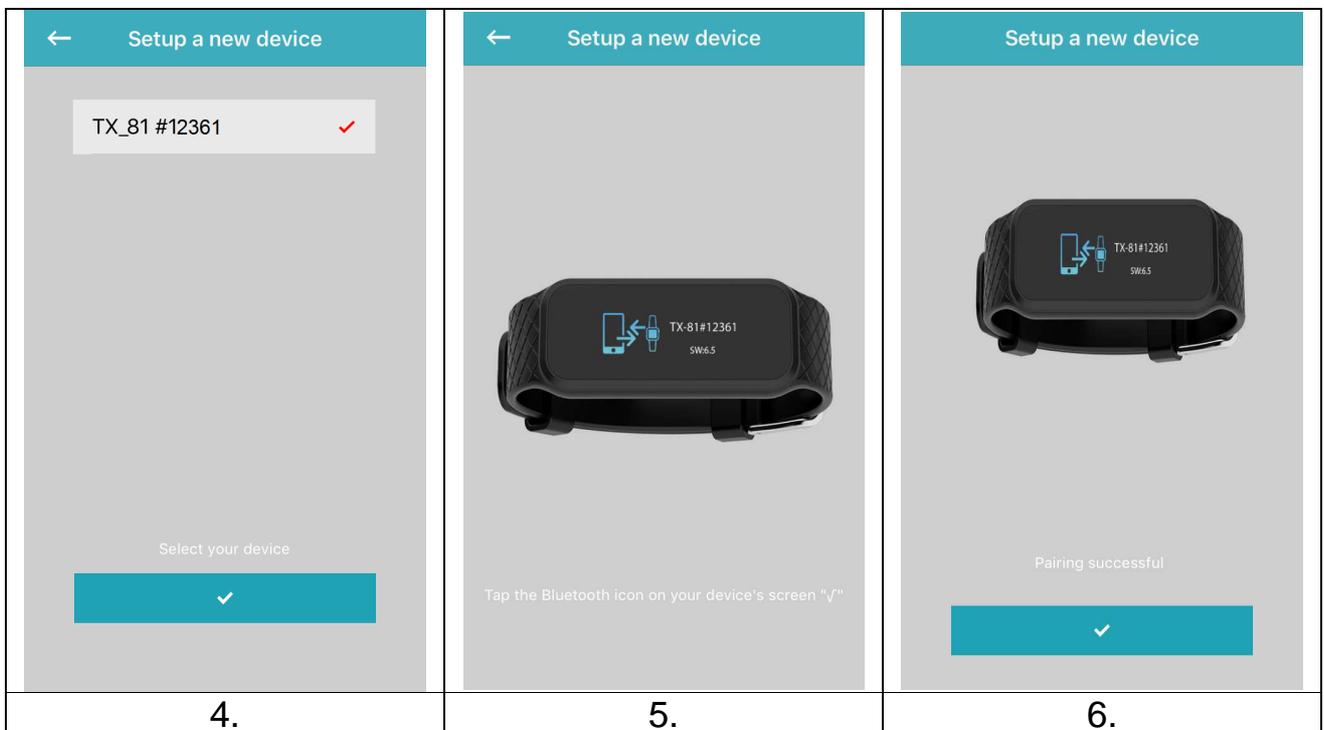


Password dimenticata? Allora si deve reimpostare la password premendo “Forgot Your Password (Password dimenticata)”. Inserirei l’indirizzo e-mail di registrazione e premere “Forgot Your Password (Password dimenticata)”. Si riceverà una nuova password. Non dimenticare di personalizzare nuovamente la password in seguito!

1. Dopo aver effettuato correttamente la registrazione, si vedrà l’immagine a sinistra qui sotto. Selezionare “TX-81”.
2. Attivare il Bluetooth come dice l’immagine nel mezzo (a meno che non sia già abilitato). Quindi premere il pulsante con il simbolo di controllo.
3. Ora attivare lo schermo del braccialetto. Il braccialetto dovrebbe mostrare la stessa icona della foto a destra (prima installazione automatica). Se l’icona non viene mostrata sul braccialetto, procedere automaticamente come segue: Attivare il braccialetto con un doppio tocco, far scorrere fino a visualizzare APP, toccare di nuovo per accedere al menù. Scorrere fino all’icona di impostazione  e toccarla. Scorrere le icone finché non si vede lo schermo nella figura a destra. Quindi premere il pulsante con il simbolo di controllo sull’APP.



4. Selezionare il braccialetto come mostrato nell'elenco della figura qui sotto. Il numero mostrato nell'APP dovrebbe essere lo stesso dello schermo del braccialetto.
5. L'immagine nel mezzo in basso dice cosa fare. Guardare il braccialetto e confermare l'abbinamento con lo smartphone toccando il segno di spunta  mostrato sullo smartphone. Con iOS potrebbe essere necessario controllare anche l'abbinamento. Apparirà una finestra pop-up.
6. Il braccialetto a questo punto dovrebbe mostrare data e ora. L'APP mostra la immagine qui sotto a destra. In tal caso l'abbinamento è riuscito.



Se l'abbinamento non è riuscito, verrà visualizzata l'immagine qui sotto a sinistra. Provare nuovamente i passaggi precedenti. → OPPURE →

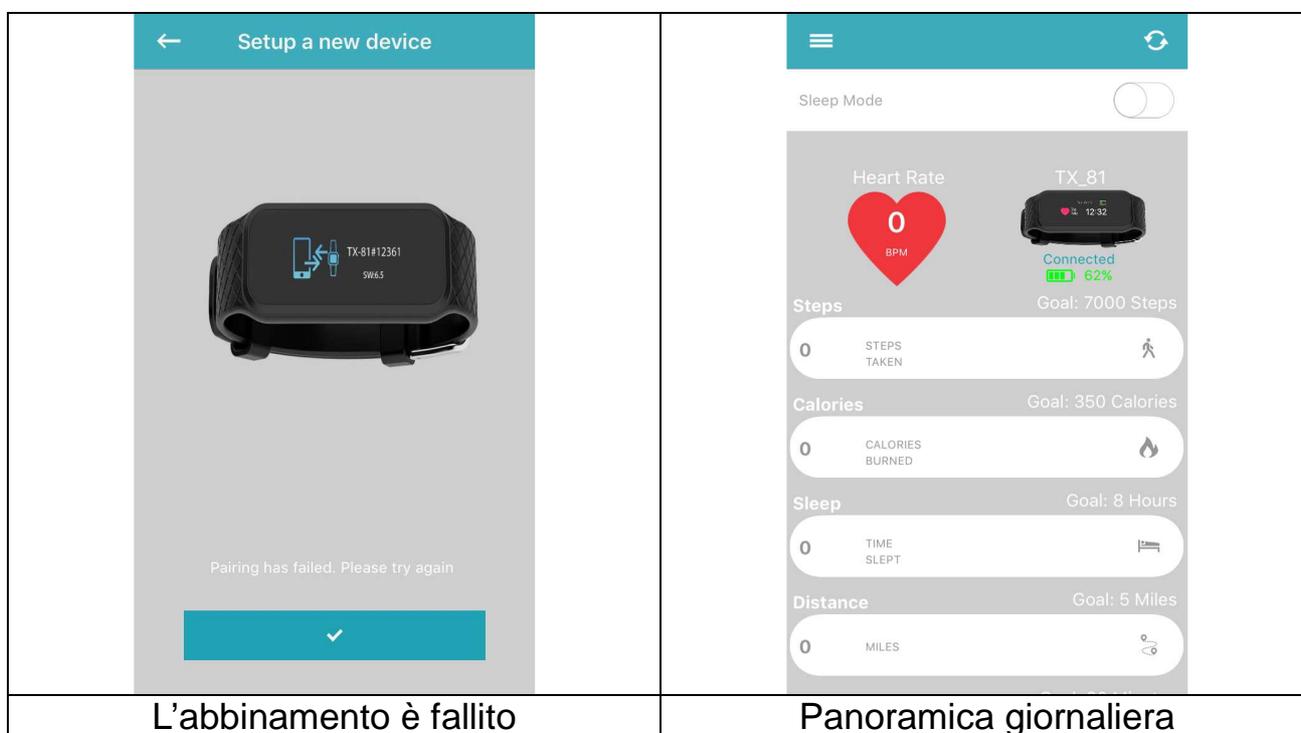
Se il dispositivo Bluetooth non viene trovato, andare alle impostazioni Bluetooth dello smartphone e disabilitare / abilitare la connessione Bluetooth. Se non si trova ancora alcun dispositivo Bluetooth, riprovare i passaggi precedenti.

→ OPPURE →

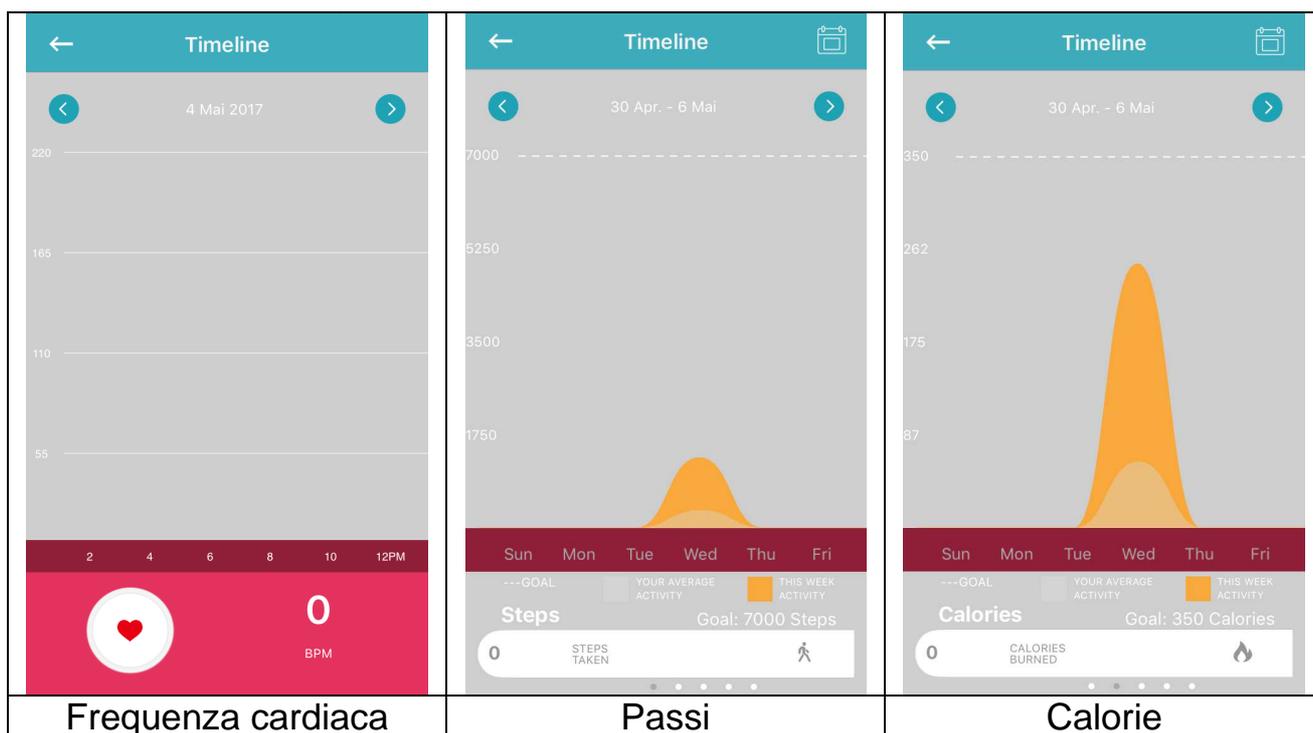
Se non è possibile trovare il dispositivo Bluetooth, passare alle impostazioni Bluetooth dello smartphone e disconnettere il braccialetto, eliminarlo dall'elenco Bluetooth. Ora provare nuovamente i passaggi sopra riportati per la connessione.

→ OPPURE →

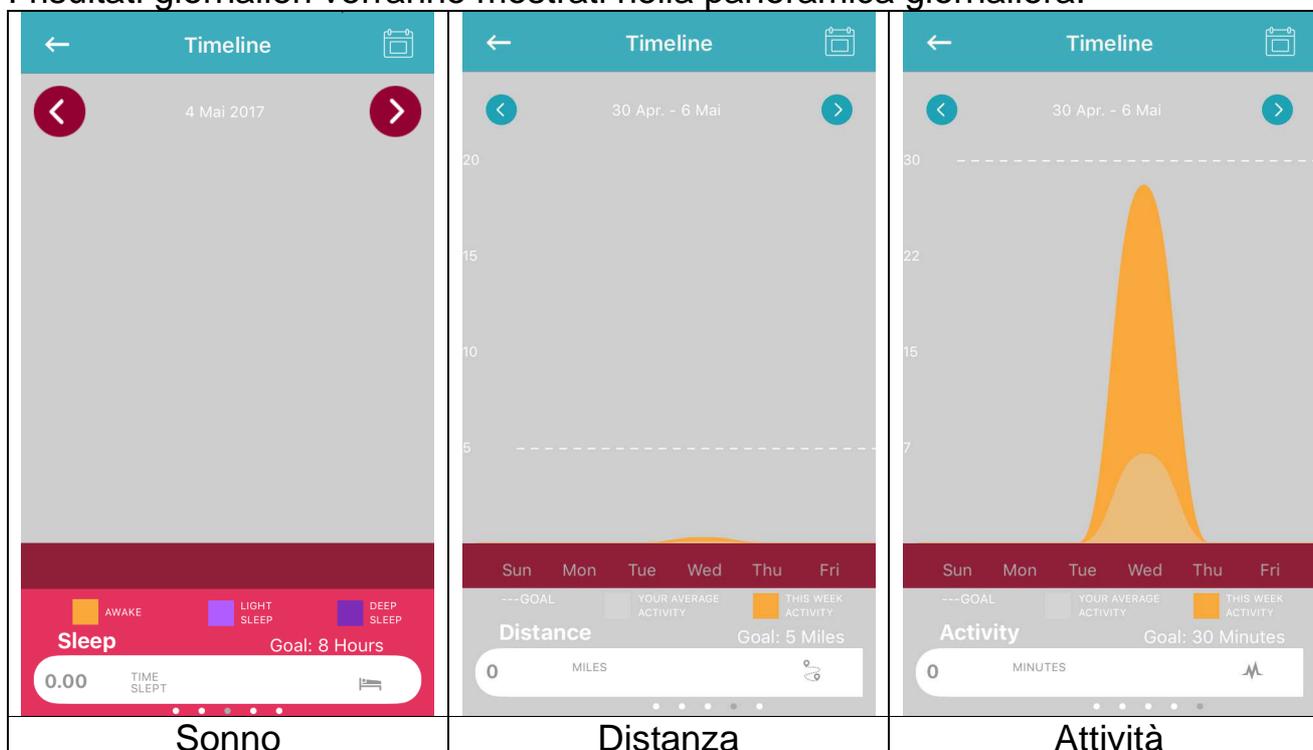
Chiudere e terminare il processo dell'APP My Fitness Plus e riaprilo.



Toccare , nella figura sopra a destra per sincronizzare il braccialetto con lo smartphone. Ora si può tenere traccia dei progressi sullo smartphone. L'immagine in alto a destra mostra le attività quotidiane raggiunte.



La sequenza temporale della frequenza cardiaca mostra la frequenza cardiaca come grafico durante il giorno. Si può passare tra la sequenza temporale settimanale e quella mensile di passi, calorie, sonno, distanza percorsa e attività. I risultati giornalieri verranno mostrati nella panoramica giornaliera.



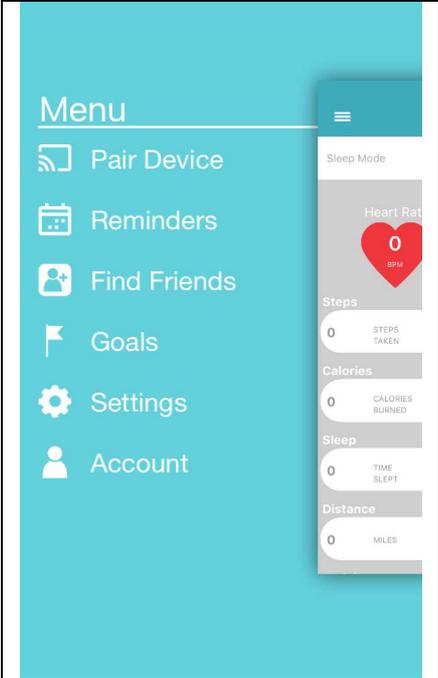
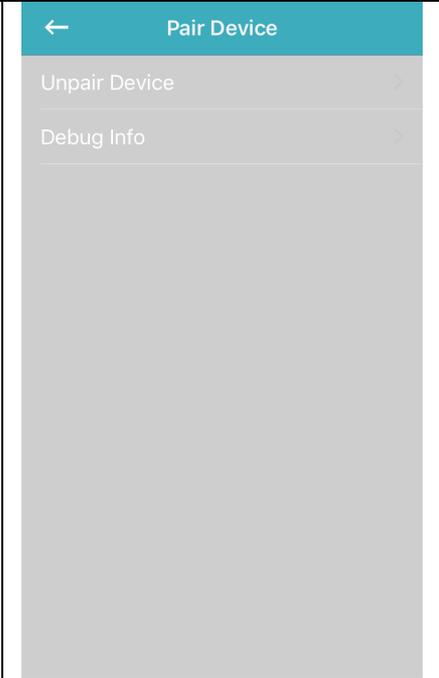
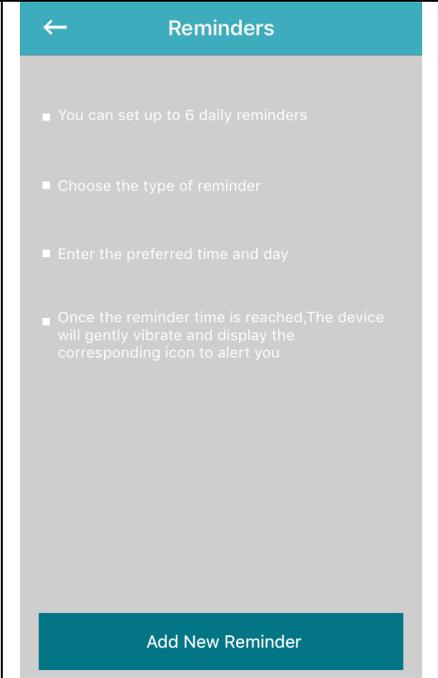
17.2 Menù principale

Premendo  nell'angolo in alto a sinistra della panoramica giornaliera si aprirà il menù principale. Qui si può selezionare una delle seguenti impostazioni: Abbina dispositivo, Promemoria, Trova amici, Obiettivi, Impostazioni e Account.

17.2.1 Abbina dispositivo

In “Pair Device (Abbina dispositivo)” si trova l'opzione per annullare l'abbinamento del dispositivo corrente. Sotto Info di Debug si vedrà l'IMEI del braccialetto e la versione del software del braccialetto.

Nota: Qui sono mostrati anche gli aggiornamenti del braccialetto

		
Menù principale	Abbina dispositivo	Promemoria

17.2.2 Promemoria

Per aggiungere un nuovo promemoria, premere “Add new Reminder (Aggiungi nuovo promemoria)”, come nell’immagine sopra a destra. Ora si può scegliere da un elenco di promemoria prefabbricati: Orario pausa, Sonno, Orario pasto, Medicina, Sveglia o Personalizzato. Selezionarne uno e iniziare a personalizzarlo, impostando il giorno della settimana e l’ora si vuole ricevere il promemoria.

Nota: Per i promemoria personalizzati è possibile digitare il proprio argomento del promemoria. Basta fare clic sulla parola personalizzato, la tastiera si aprirà e si potrà digitare un argomento personalizzato.

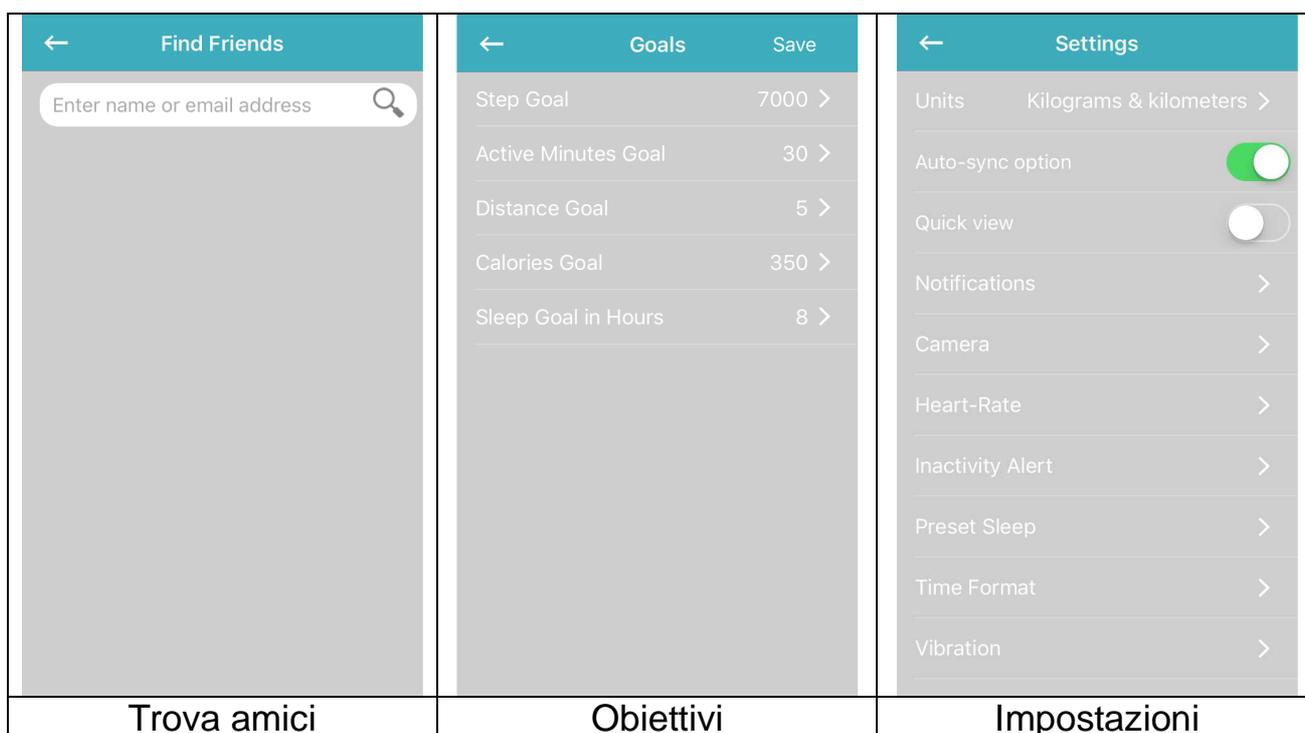
Max. 20 lettere latine, numeri o caratteri aggiuntivi, è anche possibile mescolarli.

<p>Tipo di promemoria</p>	<p>Imposta giorno della settimana e ora</p>	<p>Promemoria aggiunto</p>

17.2.3 Trova amici

Aggiungere i propri amici cercando il loro indirizzo e-mail. È possibile confrontare gli obiettivi giornalieri (passi, calorie e distanza) e migliorare confrontandoli.

Nota: Gli inviti degli amici sono sotto elencati nella classifica nella panoramica giornaliera.



17.2.4 Obiettivi

Personalizzare gli obiettivi quotidiani. Premere Salva per sincronizzarsi con il braccialetto.

17.2.5 Impostazioni

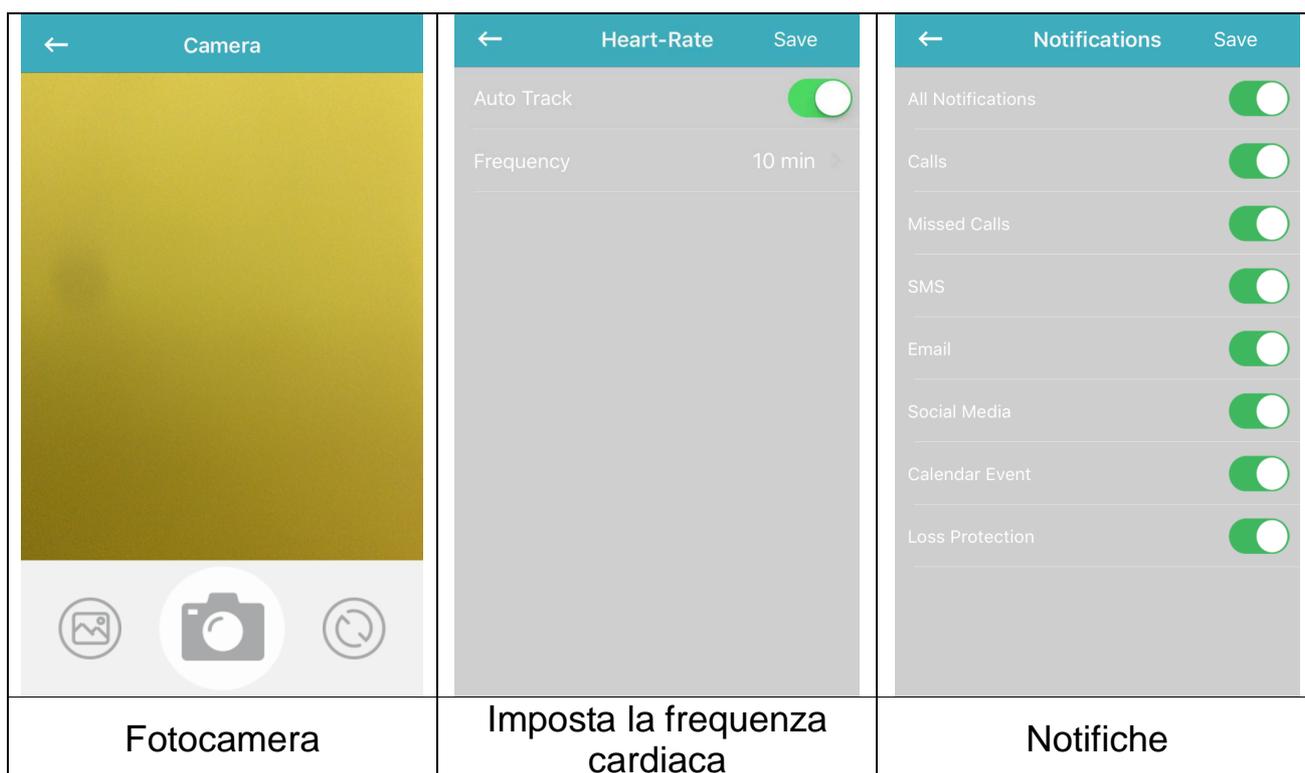
Modificare le impostazioni di fabbrica e personalizzarle per l'uso. È possibile impostare Unità, Sincronizzazione automatica, Vista rapida, Fotocamera, Frequenza cardiaca, Notifiche, Avviso di inattività, Preimposta sonno, Formato ora, Vibrazione e Ripristino. Qui si trova la versione attuale dell'APP. Sotto Chi siamo si trova Impressum e Dichiarazione.

Sotto impostazioni si possono configurare direttamente le seguenti due opzioni: Abilitando **Sincronizzazione automatico** l'APP e lo smartphone si sincronizzeranno automaticamente presumendo che la connessione Bluetooth sia abilitata e che ci si trovi entro la portata del Bluetooth e che l'APP sia aperta sullo smartphone.

Abilitando **Vista rapida** il braccialetto si accende automaticamente quando si muove il polso per guardare il braccialetto. Ciò mostra l'ultima opzione attivata utilizzata sul braccialetto.

Fotocamera

Accedere alla fotocamera dello smartphone su tale impostazione e scattare dei selfie attivati dal braccialetto all'interno della portata del Bluetooth. Vedere capitolo 12.4.



Frequenza cardiaca

È possibile misurare manualmente la frequenza cardiaca premendo sul cuore nel braccialetto. Si consiglia di attivare questa opzione solo durante gli allenamenti perché utilizza molta batteria.

Abilitare **Tracciamento automatico** e impostare la frequenza. Il braccialetto misurerà la frequenza cardiaca per ogni minuto impostato e la conserverà fino alla sincronizzazione con lo smartphone.

Notifications (Notifiche)

Abilitare **All Notifications (Tutte le notifiche)** o regolare l'impostazione come si desidera.

Calls (Chiamate) mostrerà una chiamata in arrivo (numero o nome) sul braccialetto.

Missed calls (Chiamate perse) mostra le chiamate (numero o nome) che non sono state risposte. Le informazioni su un **SMS** in arrivo possono essere visualizzate nella schermata principale del braccialetto o possono essere lette. A questo proposito vedere il capitolo 11.

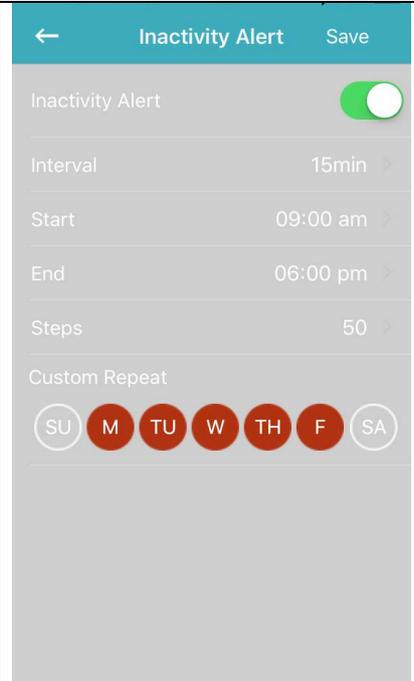
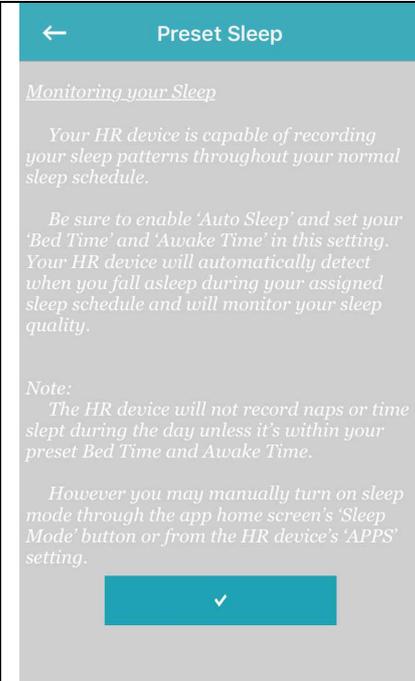
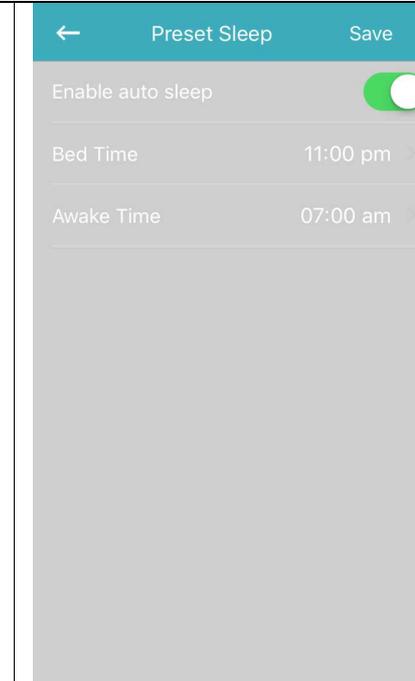
Su **Email** si vedranno sulla schermata principale del braccialetto soltanto l'icona della posta e il numero di e-mail arrivate.

Social Media può visualizzare messaggi da per es. Twitter, Facebook o Whatsapp che possono essere letti sul braccialetto in Notifiche.

Calendar Events (Eventi del calendario) vengono visualizzati nella schermata principale del braccialetto per ricordare le riunioni o le date fissate, nessun nome verrà visualizzato ma solo l'icona dell'evento del calendario.

Inactivity Alert (Avviso di inattività)

Abilitare e personalizzare le impostazioni per l'avviso di inattività. Questa funzione ricorderà all'utilizzatore di muoversi. Per esempio: Ogni 15 minuti, fai 50 passi. Guardare l'immagine qui sotto a sinistra.

		
Avviso di inattività	Come usare il sonno preimpostato	Imposta il sonno preimpostato

Preset Sleep (Preimposta sonno)

Abilitare Sonno automatico e inserire l'ora in cui si va a letto e l'ora in cui ci si sveglia. Ora il braccialetto può rilevare automaticamente quando l'utilizzatore si addormenta durante il sonno preimpostato. Il grafico del sonno leggero e del sonno profondo verrà mostrato nella panoramica giornaliera.

Time Format (Formato orario)

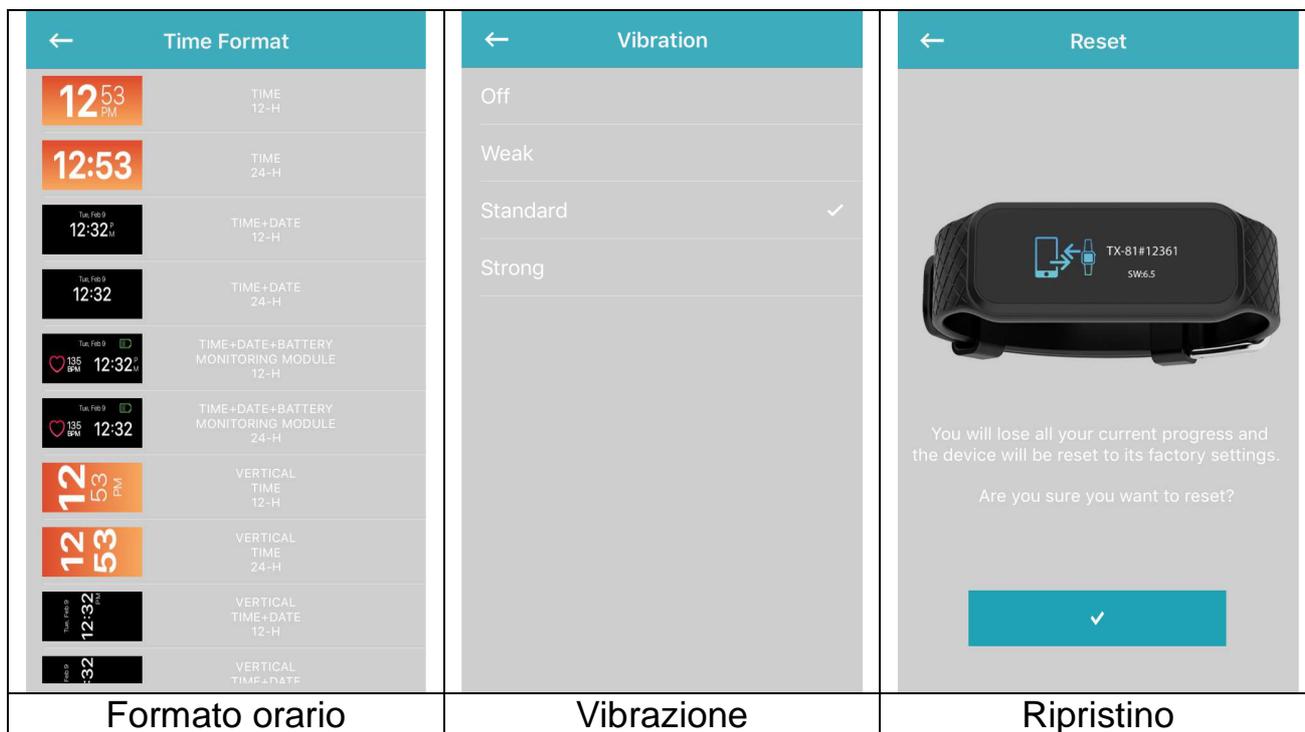
Regolare il formato più adatto dell'ora per il braccialetto. Premere sul formato dell'ora desiderato. Dopodiché verrà chiesto di sincronizzarsi al braccialetto. Confermare per sincronizzare.

Vibration (Vibrazione)

Regola la forza della vibrazione che si preferisce. L'APP My Fitness Plus deve sincronizzarsi al braccialetto dopo la selezione.

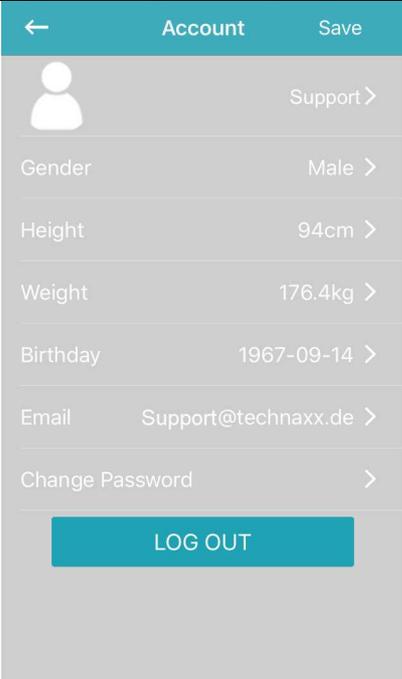
Reset (Ripristino)

Ripristinare il braccialetto. Tutti i dati ottenuti che non sono stati sincronizzati con lo smartphone vengono persi. Prima di ripristinare il braccialetto assicurarsi che tutti i dati siano sincronizzati con l'APP My Fitness Plus.



About Us (Chi siamo)

Si trova un collegamento alla nostra homepage. Su Impressum è possibile trovare il nostro numero di telefono di assistenza e il nostro indirizzo. La Dichiarazione mostra quali dati vengono utilizzati per eseguire My Fitness Plus.

	
Chi siamo	Account utente

17.2.6 Account utente

In Account ci sono i dati memorizzati che sono stati inseriti durante la registrazione. Se qualcosa è cambiato riguardo al peso o all'altezza, può essere modificato qui. Inoltre puoi uscire dall'account per accedere con o registrare un nuovo account.

18 Avvertenze

- Caricare prontamente il dispositivo quando mostra che la batteria è quasi scarica e utilizzare la nostra clip di ricarica standard.
- Non lasciare il dispositivo in un ambiente umido né esporlo a liquidi durante la ricarica.
- Non esporre il dispositivo a temperature estreme.
- Non esporre il dispositivo alla luce diretta del sole per una lunga durata.
- Non posizionare il dispositivo vicino al fuoco.
- Evitare il contatto tra il dispositivo e qualsiasi oggetto appuntito.
- Non utilizzare impropriamente il dispositivo, facendolo cadere, smontandolo, disassemblandolo, premendolo, forandolo, cuocendolo, bruciandolo, ecc.
- Non pulire il dispositivo con un detergente abrasivo.
- Tenerlo fuori dalla portata di neonati e bambini poiché piccole parti potrebbero causare il soffocamento.

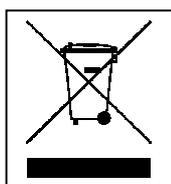
19 Ricerca dei guasti

19.1 L'APP non è riuscita a sincronizzare i dati

1. Verificare se la rete del telefono e le impostazioni Bluetooth sono attivate o meno. La rete telefonica e il Bluetooth devono essere attivi contemporaneamente per la sincronizzazione dei dati.
2. Controllare se il braccialetto è vicino al telefono. La distanza di connessione è entro i 10 metri.
3. Assicurarsi che il braccialetto sia stato connesso ai dispositivi.

19.2 L'APP non è riuscita a connettersi al braccialetto

1. Verificare se la rete del telefono e le impostazioni Bluetooth sono attivate o meno. La rete telefonica e il Bluetooth devono essere attivi contemporaneamente.
2. Controllare se il braccialetto è vicino al telefono. La distanza di connessione è entro i 10 metri.
3. Assicurarsi che il braccialetto non sia connesso ad altri account.



Istruzioni per la tutela dell'ambiente: Materiali di pacchetti sono materie prime e riciclabili. Non smaltire dispositivi vecchi o batterie nei rifiuti domestici. **Pulizia:** Proteggere il dispositivo da contaminazione e inquinamento (pulire con un panno pulito). Non usare di materiali ruvidi, a grana grossa/solventi/detergenti aggressivi. Asciugare il dispositivo dopo la pulizia. **Distributore:** Technaxx Deutschland GmbH & Co.KG, Kruppstr. 105, 60388 Frankfurt a.M., Germania

Congratulazioni per l'acquisto del prodotto * Condividi la tua esperienza e opinione su uno dei noti portali internet come Amazon o idealo.de