Technaxx® * Manuale d’istruzione

Smartwatch TX-SW7HR
con misurazione della Temperatura corporea

Con la presente la Technaxx Deutschland GmbH & Co.KG dichiara che il dispositivo, a cui appartiene questo manuale, é conforme alle norme essenziale della direttiva **RED 2014/53/EU.** Sul seguente sito il cliente potrá leggere tutte le informazioni sulla Dichiarazione di Conformità: **www.technaxx.de/** (cliccare sul link riportato sotto "Konformitätserklärung"). Si consiglia di leggere attentamente il manuale di istruzione prima di utlizzare l’apparecchio.

Numero di telefono per supporto tecnico: 01805 012643 (14 centesimo/minuto da linea fissa tedesca e 42 centesimo/minuto da reti mobili). Email: **support@technaxx.de**

La hotline di supporto è disponibile dal lunedì al venerdì dalle 9:00 alle 13:00 e dalle 14:00 alle 17:00

Questo dispositivo possiede una batteria ricaricabile. Deve essere ricaricata completamente per il primo utilizzo. NOTA: Caricare la batteria del dispositivo ogni 2–3 mesi se non viene utilizzato!

Conservare questo manuale per riferimento futuro o la condivisione di prodotto con attenzione. Fate lo stresso con gli accessori originali per questo prodotto. In caso di garanzia, si prega di contattare il rivenditore o il negozio dove è stato acquistato il prodotto. **Garanzia 2 anni**

Congratulazioni per l'acquisto del prodotto. Condivi la tua esperienza e opinione su uno dei noti portali internet.

Caratteristiche

● Smartwatch per monitorare la temperatura corporea, l’ossigeno nel sangue le tue attività sportive, la frequenza cardiaca, la forma fisica e le attività del sonno

● Mostra la frequenza cardiaca, i passi, le distanze, le calorie bruciate, il tempo di sonno, l'ora e la data

● Promemoria delle notifiche: chiamate, SMS, WhatsApp, social media, obiettivi raggiunti, promemoria delle attività, promemoria per bere ● Display Full touch 1.69” (4,3cm)

● APP gratuita FunHealth nel Google Play Store e Apple AppStore

● Funzione anti-smarrimento: trova il tuo cellulare o Smartwatch

● IP67 impermeabile ● 5-7 giorni lavorativi

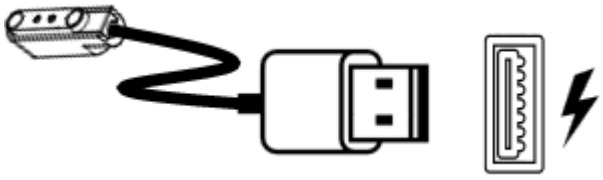
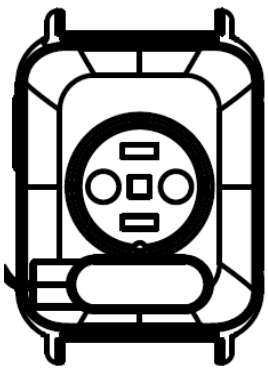
● Attiva la schermata ruotando il polso

● Connessione ad Apple Health e Google Fit

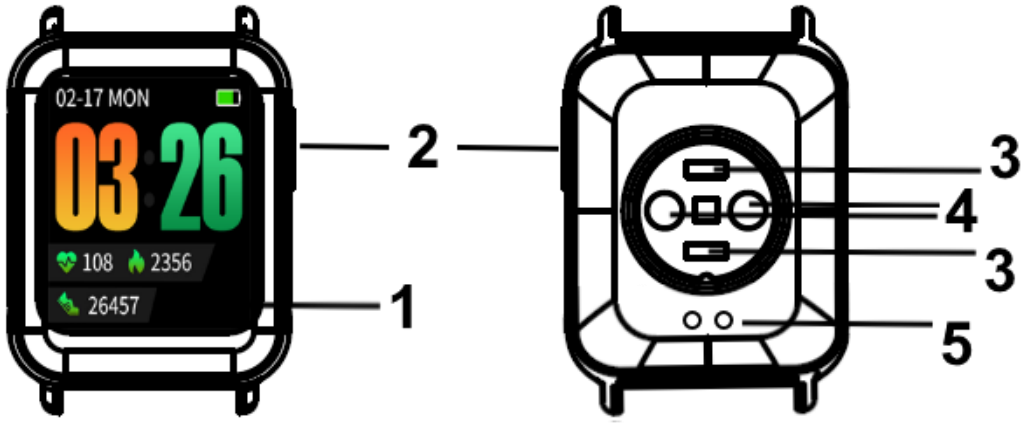
Specifiche tecniche

Display	Schermo a colori 1.69“ (4,3cm) (240*280 Pixel)
Processore	NRF52832
Sensore della frequenza cardiaca	PAH8009ES
Tolleranza del sensore della temperatura	±0,3°C
Classe di protezione	IP67
Bluetooth / Distanza	Versione 5.0 / ~8m
Frequenza di trasmissione BT	2,4GHz
Potenza in uscita diffusa BT max.	2,5mW
Alimentazione	190mAh ricaricabile incorporata ai polimeri di litio da 3,7V
Durata di funzionamento	~5-7 giorni di utilizzo / ~15 giorni in standby
Tempo di ricarica	~2 ore (utilizzare il cavo di ricarica magnetico con un adattatore di ricarica USB)
APP	FunHealth (iOS & Android)
Compatibilità	Android 9.0 o successivo e iOS 13.0 o successivo
Lingue supportate dall'APP	EN, DE, FR, ES, PT, IT, PL, NL, RU, CZ, UA, DK, S, FIN, N (Giugno 2021)
Peso / Dimensioni	32g / (L) 46 x (LP) 35,5 x (A) 11,2mm dimensione min. del polso: 15cm dimensione max. del poso: 21cm
Temperatura di conservazione / Temperatura di funzionamento	da –10°C fino a 45°C
Contenuto della scatola	Technaxx® Smartwatch TX-SW7HR, cavo di ricarica, Manuale d’istruzione

Ricarica

	Collegare il caricatore USB magnetico a una porta USB con fonte di alimentazione
	Ora collegare il caricatore magnetico all'orologio per caricarlo

Panoramica del Prodotto



1	Display	4	Sensore del termometro
2	Tasto	5	Pin di ricarica
3	Sensore della frequenza cardiaca		

NOTA: Il dispositivo deve essere caricato per almeno 1 ora prima dell'uso.

Avvio

Collegare lo Smartwatch con il caricatore magnetico o premere il tasto (2) crown (corona) per 3 secondi.

Installare l'APP FunHealth APP sul proprio smartphone

Cerca l'app "**FunHealth**" nel Google Play Store/Apple App Store o scansiona il codice QR mostrato nelle istruzioni o sullo Smartwatch per iniziare l'installazione.

Connettere lo smartwatch all'APP FunHealth

Attendere che il dispositivo sia completamente carico. *Attivare il Bluetooth e il GPS del proprio Smartphone.*

1. Aprire L'app FunHealth e confermare tutte le richieste per ottenere il massimo dall'APP.

2. Premere „Aggiungi Dispositivo" nell'angolo in alto a destra dell'App FunHealth.

3. Eseguire la scansiome del codice QR sul proprio orologio. **Info:** Puoi nascondere il codice QR toccando il display 5 volte.
Non sai dove si trova? Vai al punto Codice-QR qui di seguito nel manuale.

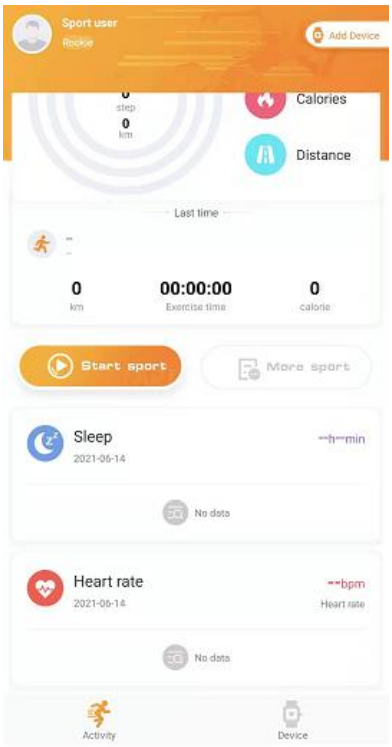
4. Ora lo Smartwatch è connesso con lo Smartphone e l'APP.
Info: Ora, data e dati sanitari sono sincronizzati automaticamente. Puoi sincronizzare manualmente tirando giù la pagina.

INFORMAZIONI: Se l'ultimo dispositivo mobile connesso allo Smartwatch è acceso e la funzione Bluetooth è attivata su entrambi i dispositivi, lo Smartwatch si connetterà automaticamente al dispositivo mobile.

Descrizione breve dell'App

La connessione FunHealth App è necessaria per un buon funzionamento dell'orologio e dell'App. Per questo occorre abilitare il Bluetooth dello Smartphone.
L'app è divisa in due interfacce principali, Sport/Attività e Orologio.

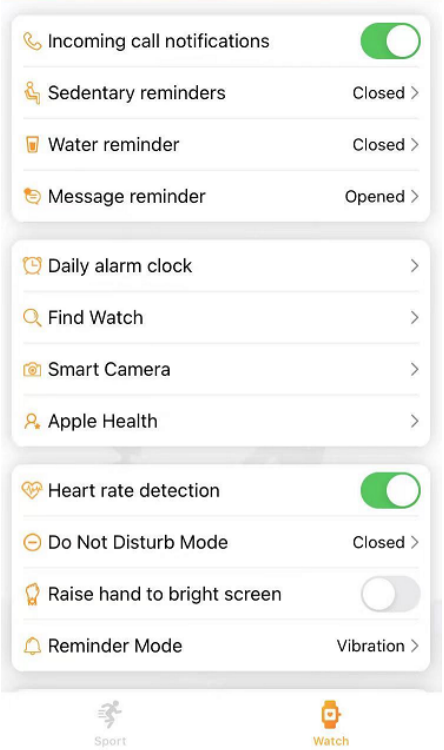
Interfaccia Sport/Attività



- Angolo in alto a sinistra: E' possibile configurare le proprie informazioni personali. Maggiori informazioni vengono fornite e meglio l'app sarà in grado di calcolare le calorie bruciate e la distanza.
- Angolo in alto a destra: Per prima cosa occorre toccare qui per aggiungere un nuovo orologio. Questo può essere fatto con la scansione del codice QR che si trova sull'orologio stesso o si può anche fare una ricerca Bluetooth per il dispositivo. Se l'orologio è connesso con successo, " Aggiungi dispositivo" è sostituito da "Connesso".
- Generale: Sotto Attività si trovano gli attuali

passi fatti, le calorie bruciate e la distanza percorsa. Inoltre si vedono i dati del Sonno dell'ultima notte, il grafico della frequenza cardiaca di oggi, la temperatura corporea attuale e l'ossigeno nel sangue. **Info:** Durante la misurazione, l'app deve essere sincronizzata per visualizzare la temperatura corporea e l'ossigeno del sangue nell'app.

Interfaccia dell'orologio



- Notifica di chiamata in arrivo: Abilita/disabilita per ottenere una notifica di una chiamata sull'orologio. E' anche possibile rifiutare una chiamata sull'orologio.
- Promemoria sedentarietà: Abilità affinché ti venga ricordato di fare attività. Imposta il periodo di tempo, la frequenza e i giorni.
- Promemoria acqua: Abilità affinché ti venga ricordato di bere acqua. Imposta il periodo di tempo, la frequenza e i giorni.
- Promemoria messaggio: Abilita le App, ad esempio Wahtsapp, i messaggi push che vengono visualizzati sull'orologio.
- Sveglia giornaliera: Imposta fino a 5 allarmi.
- Trova Orologio: Tocca qui per inviare un segnale al tuo orologio. L'orologio inizia a vibrare. (La connessione Bluetooth non è richiesta)
- Fotocamera Smart: Apre la funzione di fotocamera sull'orologio. Per usare l'orologio come trigger remoto. (La connessione Bluetooth non è richiesta)
- Apple Health/ Google Fit: Sincronizza i tuoi dati con Apple Health o Google Fit.
- Rilevamento della frequenza cardiaca: Consente la registrazione della misurazione continua della frequenza cardiaca. (La connessione Bluetooth non è richiesta)
- Modalità non disturbare: Abilita e imposta il periodo di tempo durante il quale non desideri ricevere notifiche push sull'orologio.
- Alzare la mano per illuminare lo schermo: Abilita/disabilita per accendere/spegnere il display quando si ruota il polso.

● Modalità promemoria: Imposta la modalità con la quale i messaggi devono essere notificati sul tuo orologio.

Iniziare a usare

Quando lo Smartwatch è collegato correttamente all'APP, sincronizzerà l'ora, la data e la lingua. Conta automaticamente passi, distanza e calorie. Premere il pulsante per attivare lo schermo LCD.

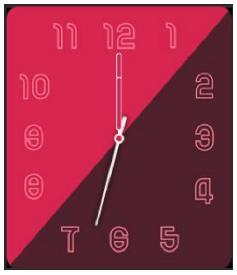
→ Scorrere verso l'alto sulla schermata iniziale per vedere le impostazioni principali. Come: Modalità non disturbare (luna), cambiare la luminosità (sole), bloccare lo schermo (lucchetto), andare alle impostazioni (ingranaggio) e trovare il tuo telefono (telefono).

→ Scorrere verso destra nella schermata iniziale per visualizzare i risultati giornalieri. Scorrere di nuovo verso destra per misurare la tua attuale frequenza cardiaca. Scorrere di nuovo verso destra per visualizzare le informazioni sul sonno.

→ Scorrere verso il basso all'inizio per visualizzare le notifiche.

→ Scorrere verso sinistra sulla schermata iniziale per vedere le funzioni. Come: Oggi, Allenamento, Salute, Sonno, Notifiche, Allarme, Musica, Foto, Trova telefono, Cronometro, QR-Code (per l'accoppiamento con l'App), Impostazioni.

Schermate principali



Tenere premuto per cambiare il quadrante dell'orologio.

Oggi

Scorrere verso sinistra dalla schermata iniziale. Toccare questa icona per accedere a questa opzione. Si vedono i passi contati, la distanza calcolata e il consumo di calorie di oggi. Scorrere di nuovo verso sinistra per i dati storici di tutta la settimana.

Allenamento

Scorrere verso sinistra dalla schermata iniziale. Toccare questa icona per accedere a questa opzione. Ora si può scegliere tra diversi sport. Scorrere verso il basso fino a raggiungere lo sport desiderato. Toccarlo e selezionare l'obiettivo e impostarlo. Ora premere su Play per iniziare l'allenamento.
I report storici sono salvati nei Registri (ultima opzione).

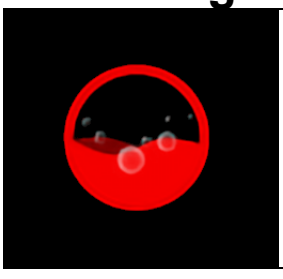
Salute

Scorrere verso sinistra dalla schermata iniziale. Toccare questa icona per accedere a questa opzione.
Ora si può scegliere tra la misurazione della frequenza cardiaca, dell'ossigeno nel sangue e della temperatura corporea.

- Frequenza cardiaca

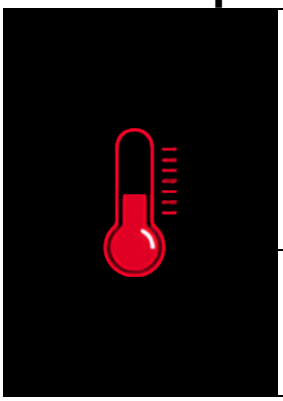
Toccare ora questa icona per misurare la frequenza cardiaca. Vedrai la tua attuale frequenza cardiaca e una valutazione come "Adeguata". A seconda della valutazione, appariranno delle barre colorate.
La valutazione è ascendente dal blu (Adeguata) al rosso (Estrema).
Questo ti aiuta a valutare la tua frequenza cardiaca.
Scorrere verso sinistra per il grafico della frequenza cardiaca di oggi.

- Ossigeno nel Sangue



Toccare ora questa icona per misurare ora il valore di ossigeno del sangue. Vderai il valore attuale di ossigeno del sangue.
La saturazione di ossigeno del sangue è nella gamma normale tra il 94 e il 98%. Se il valore è inferiore, si parla di mancanza di ossigeno nel sangue (ipossiemia).

- Temperatura corporea



Toccare ora questa icona per misurare la temperatura corporea. Vedrai la tua temperatura attuale della pelle e la tua temperatura corporea.
Nota: La temperatura delle pelle normalmente è più bassa della temperatura corporea.

Temperatura della pelle (temperatura reale misurata della pelle)

Temperatura corporea (calcolata basandosi sulla temperatura della pelle)

Sonno

	Scorrere verso sinistra dalla schermata iniziale. Toccare questa icona per accedere a questa opzione. Vedrai il tempo di sonno totale, leggero e profondo della tua ultima notte. Scorrere di nuovo verso sinistra per vedere i dati storici di questa settimana. Se desiderate monitorare la qualità del vostro sonno basata sulle ore dormite, dovete indossare lo Smartwatch sul vostro polso quando andate a dormire. Scorrere verso il basso per i dati storici. Il sonno viene monitorato automaticamente dalle 21:00 alle 9:00 (non può essere modificato).

Notifiche

	Metodo breve: Scorrere verso il basso dalla schermata iniziale. Metodo lungo: Scorrere verso sinistra dalla schermata iniziale e quindi verso il basso finché non si vede questa icona. Toccare questa icona per accedere a questa opzione. Qui si possono vedere le notifiche.

Allarme

	Scorrere verso sinistra dalla schermata iniziale e quindi verso il basso finché non si vede questa icona. Toccare questa icona per accedere a questa opzione. Qui si possono impostare gli allarmi e vedere quali allarmi sono impostati. Gli allarmi impostati tramite app sono sincronizzati con l'orologio e viceversa.

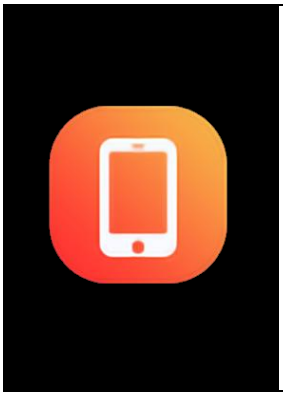
Musica

	Scorrere verso sinistra dalla schermata iniziale e quindi verso il basso finché non si vede questa icona. Toccare questa icona per accedere a questa opzione. Ora si può avviare e interrompere la musica premendo il tasto play/pause (riproduci/pausa), titolo precedente o successivo. Nota: L'applicazione FunHealth deve essere aperta sullo smartphone e il Bluetooth deve essere abilitato. L’app può anche essere aperta in background.

Foto

Scorrere verso sinistra dalla schermata iniziale e quindi verso il basso finché non si vede questa icona. Toccare questa icona per accedere a questa opzione.
La fotocamera del telefono si accende e si possono scattare foto premendo la fotocamera nella schermata dell'orologio.
Nota: L'applicazione FunHealth deve essere aperta sullo smartphone e il Bluetooth deve essere abilitato. L'app aperta solo in background non funziona.

Trova il telefono



Scorrere verso sinistra dalla schermata iniziale e quindi due volte verso il basso finché non si vede questa icona. Toccare questa icona per accedere a questa opzione.
Ora lo Smartwatch invia una notifica al telefono e questo inizia a squillare.
Nota: L'applicazione FunHealth deve essere aperta sullo smartphone e il Bluetooth deve essere abilitato. L'app può anche essere aperta in background.

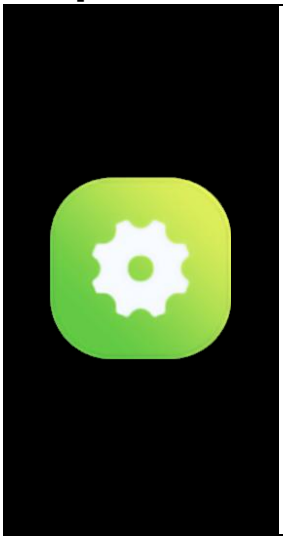
Cronometro

Scorrere verso sinistra dalla schermata iniziale e quindi due volte verso il basso finché non si vede questa icona. Toccare questa icona per accedere a questa opzione.
Premere il pulsante Play per iniziare. Premere la freccia circolare per un tempo sul giro. Per azzerare il cronometro premere il pulsante pausa e il pulsante a freccia circolare. Scorrere verso sinistra premendo il pulsante a freccia circolare per vedere il contagiri e ogni singolo tempo sul giro.

Codice QR

Scorrere verso sinistra dalla schermata iniziale e quindi due volte verso il basso finché non si vede questa icona. Toccare questa icona per accedere a questa opzione.
Ora si vede un codice QR. Scannerizzalo con l'App FunHealth per accoppiare il dispositivo con lo smartphone e l'App Fun Health.

Impostazioni



Metodo breve: Scorrere verso l'alto dalla schermata iniziale e toccare l'icona a forma di ingranaggio.
Si può anche abilitare la Modalità non disturbare (luna), cambiare la luminosità (sole), bloccare lo schermo (lucchetto), andare alle impostazioni (ingranaggio) e trovare il tuo telefono (telefono).
Metodo lungo: Scorrere verso sinistra dalla schermata iniziale e quindi due volte verso il basso finché non si vede questa icona. Toccare questa icona per accedere a questa opzione.
Qui si può vedere l'impostazione della luminosità, lo schermo sul tempo, la forza della vibrazione, la sedentarietà, resettare l'orologio e vedere le informazioni di sistema sotto Informazioni.

Spegnimento

Tenere premuto il pulsante (2) per 3 secondi (il display deve essere acceso). Lo smartwatch mostra l'opzione Riavvio o Spegnimento. Premere Riavvia per riavviare l'orologio. Selezionare Spegnimento per spegnere il dispositivo. Se non si sceglie una delle due opzioni, la schermata iniziale appare di nuovo.

Suggerimenti

● La connessione Bluetooth si disconnette quando il dispositivo supera una certa distanza. ● Riconnettere il Bluetooth se il Bluetooth non funziona per più di 5 minuti. ● Prima di associare il braccialetto a un altro account, è necessario separarlo dall'account corrente e dallo Smartphone. ● Se non è possibile illuminare il braccialetto, collegare il braccialetto al caricabatterie.

Istruzioni di Sicurezza

● Ricostruire o modificare il prodotto ne compromette la sicurezza. ● Tutte le modifiche e le riparazioni del dispositivo o degli accessori devono essere realizzate dal fabbricante o da persone espressamente autorizzate dal fabbricante. ● Non aprire mai il prodotto né eseguire riparazioni da sé! ● Maneggiare il prodotto con attenzione. Il prodotto può subire danni dovuti a urti, colpi o persino se cade da una bassa altezza. ● Tenere il prodotto a distanza da bagnato, umidità e da estremo calore. ● Non immergere mai il prodotto in acqua o altri liquidi. ● Le specifiche tecniche sono soggette a modifiche senza preavviso. ● Non scaldare la batteria al di sopra di 60°C e non farla cadere o gettarla nel fuoco, esiste il pericolo di esplosione/incendio! ● Evitare di cortocircuitare la batteria. ● Non sottoporre la batteria a sollecitazione meccanica. Evitare di fare cadere, colpire, piegare, torcere o tagliare la batteria. ● Interrompere immediatamente il processo di caricamento se la batteria risulta surriscaldata. Una batteria che si surriscalda o si deforma durante il processo di caricamento è difettosa e non può più essere usata. ● Non scaricare la batteria completamente in quanto questo

abbrevia il suo ciclo di vita. ● Se la batteria deve essere conservata, si raccomanda di conservarla al 30% del suo volume di carica. Conservare al riparo dalla luce del sole diretta. Temperatura di conservazione ideale: 10–20°C. ● Tenere il prodotto lontano dalla portata dei bambini.

Smaltimento

Vecchi elettrodomestici di abitazioni private

● Se non si desidera più utilizzare l'apparecchio, consegnarlo gratuitamente in un punto di raccolta pubblico per vecchi apparecchi elettrici. ● I vecchi apparecchi elettrici non devono mai essere conferiti nei cassonetti dei rifiuti residui.

Ulteriori istruzioni per lo smaltimento

● Restituire il vecchio apparecchio elettrico in modo tale da non comprometterne il successivo riutilizzo o riciclaggio. Le batterie devono essere rimosse in anticipo e deve essere evitata la distruzione di contenitori contenenti liquidi. ● I vecchi apparecchi elettrici possono contenere sostanze nocive. Se il dispositivo viene maneggiato in modo errato o danneggiato, ciò può causare danni alla salute o la contaminazione dell'acqua e del suolo quando il dispositivo viene successivamente riciclato.

I prodotti contrassegnati da questo simbolo soddisfano tutte le normative comunitarie applicabili dello Spazio economico europeo.
Technaxx Deutschland GmbH & Co KG ha rilasciato una "dichiarazione di conformità" in conformità con le direttive applicabili e gli standard pertinenti. è stato creato. Questo può essere visualizzato in qualsiasi momento su richiesta.

Consigli per la sicurezza e lo smaltimento delle batterie: Tenere la batteria lontano dalla portata dei bambini. Se un bambini inghiottisce una batteria richiedere immediata assistenza medica o portare il bambino all'ospedale! Osservare la corretta polarità (+) e (–) delle batterie! Sostituire sempre tutte le batterie. Non utilizzare mai batterie vecchie e nuove o batterie di diverso tipo insieme. Non mettere in corto, aprire, deformare o sovraccaricare le batterie! **Rischio di infortunio!** Non gettare le batterie nel fuoco! **Rischio di esplosione**!
Le batterie possono essere restituite gratuitamente dopo l'uso nei negozi al dettaglio. L'utente finale è legalmente obbligato a restituire le batterie usate. Raccolta differenziata e riciclaggio di vecchie batterie per l'ambiente e la salute. Rimuovere le batterie prima di smaltire il dispositivo.

Istruzioni per la tutela dell'ambiente: Materiali di pacchetti sono materie prime e riciclabili. Non smaltire dispositivi vecchi o batterie nei rifiuti domestici. **Pulizia:** Proteggere il dispositivo da contaminazione e inquinamento (pulire il dispositivo con un panno pulito). Non usare di materiali ruvidi, a grana grossa/solventi/detergenti aggressivi. Asciugare il dispositivo dopo la pulizia. **Avviso importante:** In caso di perdita di liquido dalla batteria, asciugare l'alloggiamento della batteria con un panno morbido asciutto. **Distributore:** Technaxx Deutschland GmbH & Co.KG, Kruppstr. 105, 60388 Frankfurt a.M., Germania