

Technaxx® * Gebruiksaanwijzing

Fitness Polsband Heart Rate TX-81

(Hartslag)

Hierbij de fabrikant Technaxx Deutschland GmbH & Co.KG verklaart, dat dit product, waarop deze gebruiksaanwijzing betrekking hebben, is in overeenstemming met de voorschriften die zijn vermeld in Richtlijn **RED 2014/53/EU**. De Conformiteitsverklaring is te raadplegen op: **www.technaxx.de/** (in de onderste balk "Konformitätserklärung").

Voordat u het apparaat de eerste keer, lees aandachtig de gebruiksaanwijzing.

Dit product heeft een oplaadbare batterij. Het moet volledig worden opgeladen voor het eerste ingebruikname. OPMERKING: Laad de batterij van het apparaat iedere 2-3 maanden op als deze niet gebruikt wordt! Telefoonnummer voor

technische ondersteuning: 01805 012643 (14 cent/minuut vanaf een Duitse vaste lijn en 42 cent/minuut vanaf mobiele netwerken). Gratis E-mail: **support@technaxx.de**

Bewaar deze gebruiksaanwijzingen voor toekomstig gebruik of doorverkoop product. Doe hetzelfde voor de originele accessoires voor dit product. Als u een beroep wilt doen op de garantie, neem dan contact op met uw verkoper of de winkel waar u dit product gekocht heeft.

Garantie 2 jaar

Inhoud

1	Eigenschappen	2
2	Technische specificaties.....	3
3	Inhoud van de verpakking	3
4	Waterdicht.....	4
5	Beschrijving van de polsband.....	4
6	Opladen	4
7	Uw polsband gebruiken.....	6
8	My Fitness Plus APP installeren en downloaden	7
9	Algemene status	7
9.1	Een koppeling met uw smartphone maken.....	8
10	Hoofdinterface.....	9
10.1	Tijd/Datum.....	9
10.2	Stappen, afstand, calorieën, activiteit	9
10.3	Hartslag	10
10.4	Timer.....	10
11	Meldingen	11
12	APP-Menu.....	12
12.1	Slaapmodus.....	12
12.1.1	Automatisch slapen	12
12.1.2	Slaaptijd instellen.....	12
12.2	Actief.....	13

12.3	Muziek	13
12.4	Snapshot.....	13
12.5	Naar smartphones in de buurt zoeken	13
12.6	Instelmenu	14
12.6.1	Batterijvermogen	14
12.6.2	Info over het apparaat.....	14
12.6.3	Schermdraaien	14
12.6.4	Opnieuw starten	15
12.6.5	Op de fabrieksinstellingen terugzetten.....	15
12.7	Gegevens synchroniseren.....	15
13	Herinnering	16
14	Doelstelling	16
15	Bezig met synchroniseren	16
16	Upgrade	17
17	APP gebruiken (handleiding over de functies).....	17
17.1	Aanmelding, registratie, installatie en algemene informatie	17
17.2	Hoofdmenu	22
17.2.1	Apparaat koppelen	22
17.2.2	Herinneringen.....	23
17.2.3	Vrienden vinden.....	24
17.2.4	Doelstellingen.....	24
17.2.5	Instellingen	24
17.2.6	Gebruikers Account	28
18	Waarschuwingen.....	28
19	Probleemoplossing.....	29
19.1	APP kan geen gegevens synchroniseren.....	29
19.2	APP kan niet met de polsband worden verbonden.....	29

1 Eigenschappen

- Polsband te controleren om uw hartslag, uw fitheid, uw slaap en uw actieve fasen
- Geeft hartslag, stappen, afgelegde afstand en verbruikte calorieën
- Eenvoudige bediening via kleuren-aanraakscherm
- Weergave van tijd & datum, naam of telefoonnummer van inkomende oproep
- Meldingen: herinneringen, oproepen, SMS, E-mail, sociale media, bereikte doelstellingen
- Tekstweergave van messenger services
- Anti-verliesfunctie
- Vibrerende functie
- Slaapbewaking & wakker worden met een trillend alarm
- Weergave van statistieken via diagram in de APP
- Bluetooth 4.0 BLE (Bluetooth Low Energy) verbinding
- IP65 beschermingsklasse (stofdicht & slangbescherming water)
- Gratis iOS en Android APP (My Fitness Plus)
- Vooral geschikt voor activiteiten buitenshuis

2 Technische specificaties

Bluetooth / Afstand		Bluetooth V4.0 BLE / max. 10m	
Scherf / Resolutie		1,06" TFT-kleurenscherf (2,7cm) / 160 x 64 pixels	
Versnellingssensor		steun 3-assen	
Hartslagsensor		AMS AS7000	
Voeding		Geïntegreerde oplaadbare 100mAh lithium polymeerbatterij 3,7V/ Oplaadtijd ~2 uur (met 5V/1A netadapter*) (*niet meegeleverd); Bedrijfstijd ~5 dagen (afhankelijk van het gebruik)	
Materiaal		PC + Glas (behuizing), TPU (polsband)	
Ondersteunt RTC (Real Time Clock) & tijd synchronisatie via APP			
Lader		magnetisch laadstation met Micro USB-poort	
Oplaadaansluiting op apparaat		contactpunten	
Bedrijfstemperatuur		-25°C tot +55°C	
Gewicht / Afmetingen		25g / (L) 4,48 x (B) 2,03 x (H) 1,08cm	
Riem van polsband		(L) 14,5– 21,5 x (B) 1,5cm	
Inhoud van de verpakking		Fitness Polsband Heart Rate TX-81, Magnetisch laadstation, Micro USB-kabel, Gebruiksaanwijzing	
Apple iOS-apparaten: Ondersteunt iOS-apparaat met 4.0 BLE, iOS 7.0 en hoger.			
Android Apparaten: Ondersteunt de meeste Android-apparaten met 4.0 BLE, Android-systeem 4.3 en hoger.			
<i>Ga na welk iOS of Android-versie uw smartphone gebruikt.</i>			

3 Inhoud van de verpakking

			
Fitness Polsband Heart Rate TX-81	Magnetisch laadstation met Micro USB-poort	Micro USB-kabel	Gebruiks- aanwijzing

4 Waterdicht

- Spatbestendig (IP65)
- De polsband kan worden gebruikt tijdens het dagelijks schoonmaken of in de regen, zolang alleen het oppervlak aan water wordt blootgesteld en het niet aan een grote waterdruk onderhevig wordt gesteld.
- Neem geen douche met het apparaat en dompel het niet in water.
- Dagelijkse waterdichte functionaliteit
- Niet met het apparaat zwemmen of duiken.

5 Beschrijving van de polsband



1	TFT-kleurenscherm	4	Sluiting
2	Klemmen	5	Laadaansluiting
3	Polsband	6	Hartslagsensor

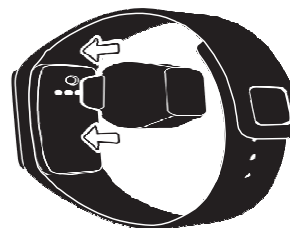
6 Opladen

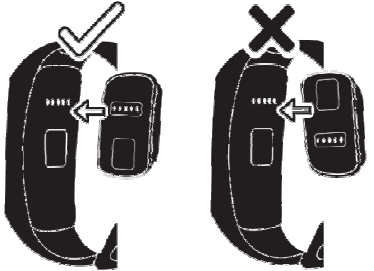
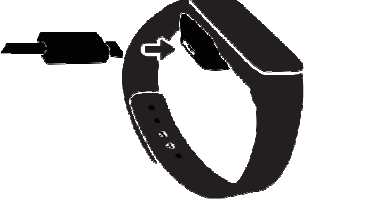
Laad voor het eerste gebruik het apparaat op. Volg onderstaande stappen.

1. De laadadapter aansluiten

Plaats het magnetisch laadstation op een dergelijke manier zodat het een verbinding maakt met de achterkant van uw TX-81 polsband.

Tip: Laad uw TX-81 polsband 2 uur op voor het eerste gebruik.



2. Zorg dat uw polsband juist wordt verbonden Stem de pinnen van de laadadapter overeen met de contactpunten op uw TX-81 polsband en klik ze aan elkaar vast. De magneet houdt het station op zijn plaats.	
3. Aansluiten Sluit het smalle uiteinde van de micro USB-kabel aan op het magnetisch laadstation en sluit het brede uiteinde aan op een USB-voedingsbron. De batterijstatus wordt op het scherm weergegeven.	

			
Gering vermogen	Laadproces	Laadproces	Opladen voltooid

De TX-81 polsband geeft het batterijlaadniveau tijdens het laden aan. Zorg dat de USB-interface juist op het magnetisch laadstation is aangesloten.

De TX-81 polsband kan direct via USB (DC5V) worden opgeladen. Het scherm brandt altijd tijdens het opladen. Eenmaal de polsband volledig is opgeladen, wordt het stroompictogram als een volle batterij weergegeven. Het schermlicht wordt pas na een andere minuut uitgeschakeld. Ontkoppel de lader. Het scherm geeft 3 seconden “volledig opgeladen” weer en gaat vervolgens in stand-by.

Stand-bytijd ~5 dagen (afhankelijk van het werkelijk gebruik)

Probeer niet om de geïntegreerde batterij uit te halen. Laad alleen op met het TX-81 laadstation en de meegeleverde Micro USB-kabel. U kunt de polsband tijdens het opladen blijven gebruiken.

Opgelet: Tijdens het opladen wordt Bluetooth van de TX-81 polsband uitgeschakeld en kan het geen gegevens synchroniseren.

7 Uw polsband gebruiken

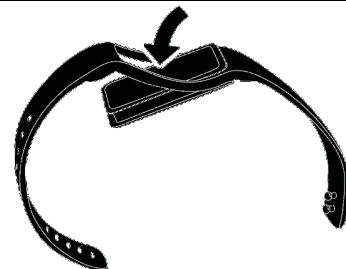
Uw TX-81 polsband dragen

1. Breng het apparaat rond uw pols aan en trek de band door het gat in de sluiting.
2. Trek aan de band totdat het apparaat strak en stevig rond uw pols zit.
3. Stop de sluitingspin door een van de gaten op de polsband om deze stevig vast te maken.
4. U kunt de twee klemmen gebruiken om de banden nog beter vast te zetten.



Uw TX-81 polsband wijzigen

1. Verwijder de TX-81 polsband van uw pols. Trek een kant van de polsband over het schermframe om de volledige module van de TX-81 polsband te verwijderen.
2. Voer de procedure in omgekeerde volgorde uit om de TX-81 module opnieuw op de polsband te bevestigen.



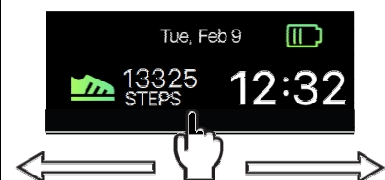
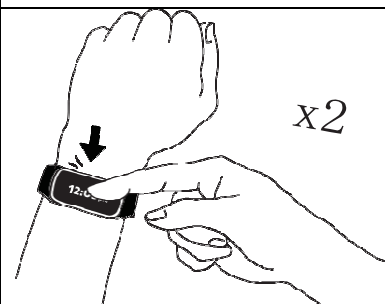
Schermactiviteiten van de TX-81 polsband

1. Tik tweemaal snel na elkaar op het aanraakscherm van uw TX-81 polsband om het scherm aan te zetten. Deze handeling wordt een dubbele tik genoemd. Het scherm wordt automatisch na enkele seconden van inactiviteit uitgeschakeld.

Tip: Om uw TX-81 polsband beter te beschermen en te bedienen, raden wij u aan om uw vingertoppen en niet uw vingernagels te gebruiken.

2. Alle schermactiviteiten kunnen worden uitgevoerd door met uw vingertop uw het scherm te tikken. Schuif over het scherm naar links of rechts om de scherm- en menuopties te wijzigen.

Tip: Als u op een bepaald scherm niet weet wat te doen, veeg naar links of rechts om naar een andere interface te schakelen.



Stand-bytijd van de polsband

1. De stand-bytijd van de polsband kan tot 5 dagen duren, in geval deze zo weinig mogelijk gesynchroniseerd is. Schakel de Bluetooth van uw telefoon uit.

Opmerking. Als u wilt dat er geen meldingen van uw telefoon naar uw polsband worden overgedragen.

2. Synchroniseren, een continue Bluetooth-verbinding en een permanente inschakeling van het scherm verkorten de stand-bytijd van de polsband aanzienlijk.

Opgelet: De stand-bytijd is aan het begin korter omdat u de polsband veelvuldig instelt en test. Eenmaal de polsband een alledaags gadget voor u is, zult u weten hoe het best te gebruiken met een zo lang mogelijke stand-bytijd.

8 My Fitness Plus APP installeren en downloaden

Stel de polsband in, en bekijk en sla de trainingsgegevens op in de “My Fitness Plus” APP.

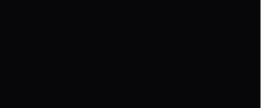
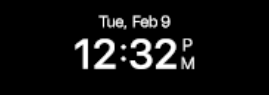
Android APP: Zoek naar “My Fitness Plus” in Google™ Play Store om onderstaande APP te downloaden en te installeren.

iOS APP Zoek naar “My Fitness Plus” in Apple™ Store om onderstaande APP te downloaden en te installeren.

Apparaatcompatibiliteit: Android-apparaat en Apple-apparaat met Bluetooth4.0

Systeemcompatibiliteit: Android 4.3 en hoger, iOS 7.0 en hoger.

9 Algemene status

Uw polsband geeft een apparaatnummer in de vorm van een pictogram weer.	
Het scherm wordt uitgezet wanneer er geen activiteit is.	
Eenmaal gekoppeld, geeft uw polsband een tijdspictogram weer.	

9.1 Een koppeling met uw smartphone maken

1. Schakel Bluetooth op uw smartphone in (als dit nog niet het geval is).
2. Open de “My Fitness Plus” APP op uw smartphone.
 - a. Als u een nieuw lid bent, moet u een nieuwe account (Inschrijven) registreren. Zorg dat u uw persoonlijke informatie juist in de voorziene vakken invoert.
 - b. Als u reeds een bestaande lid bent, voer enkel uw e-mailadres en wachtwoord in om zich aan te melden.
3. Eenmaal aangemeld, kies de TX-81 optie en start de koppelingsprocedure.
4. Selecteer de gedetecteerde TX-81 # code. Dit moet dezelfde code zijn als deze die op het scherm van uw TX-81 apparaat is weergegeven.

Opmerking: De polsband moet zich in de buurt van uw smartphone bevinden om het te kunnen detecteren.

5. Een verbindingsaanvraag wordt op uw polsband weergegeven.



Tik op het groene vinkje  om de Bluetooth-koppeling te bevestigen.

6. Als de polsband met succes is verbonden, ontvangen zowel uw polsband als

mobiel apparaat een melding.



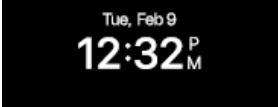
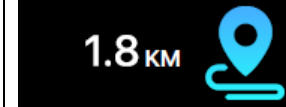
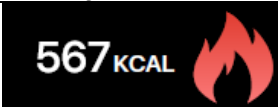
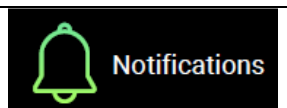
Als de verbinding mislukt, herhaal dezelfde stappen.

Raadpleeg tevens hoofdstuk 17.1 om de afbeeldingen over de koppelingsprocedure te bekijken.

Opmerking: De Bluetooth-koppeling dient slechts eenmaal plaats te vinden. Als u de polsband met een andere account wilt verbinden, ontkoppel de bestaande verbinding eerst via de app-instellingen.

10 Hoofdinterface

Activeer het scherm en schuif vervolgens naar links of rechts om de interface te wijzigen.

		
Tijd/Datum	Stappen	Afstand
		
Calorieën	Activiteit	Hartslag
		
Timer	Meldingen	Appmenu

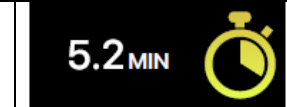
10.1 Tijd/Datum



De tijd en datum op uw polsband worden automatisch gesynchroniseerd met het verbonden mobiel apparaat. U kunt tevens uw gewenste tijd- en datumweergave handmatig instellen via de instellingen van My Fitness Plus.

Zorg dat de batterij van uw polsband voldoende is opgeladen om het opnieuw instellen van de tijd te vermijden.

10.2 Stappen, afstand, calorieën, activiteit

			
Stappen	Afstand	Calorieën	Activiteit

Uw dagelijkse stappen, afstand, verbruikte calorieën en activiteit kunnen op de polsband worden afgelezen. Veeg door de schermen om de huidige dagelijkse activiteitengegevens voor elk te raadplegen of gebruik de My Fitness Plus app om uw activiteitengegevens en historische gegevens te bekijken. U kunt tevens de voltooiing van uw dagelijks doelstelling raadplegen op de hoofdpagina van de APP en gedetailleerde afbeeldingen van uw dagelijkse, wekelijkse en maandelijkse prestaties bekijken door op de activiteit te tikken.

Opmerking: ● Uw polsband kan uw activiteitengegevens tot 5 dagen opslaan. Synchroniseer uw polsband en APP aldus regelmatig om nauwkeurige dagrecords bij te houden. De polsband is zo ingesteld dat het registreren van uw dagelijkse activiteit elke dag vanaf middernacht start. ● De berekening van het aantal verbruikte calorieën is een slechts een geschatte waarde (en niet exact).

10.3 Hartslag

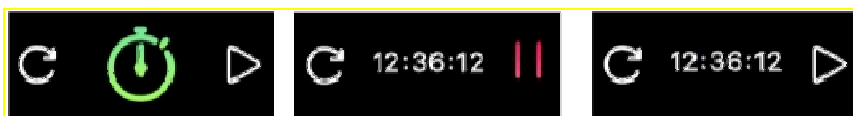
			Leeftijd	Hartslag in rust
			Kind	100-110 / min
Hartslag (uit)	Hartslag (aan)	Horloge-uit, kan niet controleren	Tiener	90-100 / min
			Volwassene	60-80 / min
			Bejaarde	80-90 / min

Om de hartslagmonitor te activeren, schakel naar de hartslaginterface en tik op het hart op het scherm. De polsband wordt automatisch geactiveerd en begint met het opnemen van uw hartslag. Dit mag alleen voor handmatige metingen worden gebruikt om dagelijkse gebeurtenissen weer te geven, zie hoofdstuk 17.2.5 Instellingen – Hartslag. Om de hartslagmonitor uit te zetten, tik op het hartpictogram om het hartslagscherm. **Opmerking:** Bij ingebruikname worden er geen getallen weergegeven.

Hoe meet de polsband uw hartslag?

De hartslag wordt gemeten door het schijnen van licht in de bloedvaten, die uitbreiden en inkrimpen wanneer er bloed doorstroomt. De reflecties worden geanalyseerd en opgenomen - fotoplethysmografie (PPG) genaamd.

10.4 Timer



Gebruik de timerfunctie van de polsband om de tijd te stoppen.

→ Tik op de “afspelen” knop op de timerinterface om de timer te starten.

→ Tik op de “pauze” knop om de timer te onderbreken.

→ Tik op de “reset” knop om de timer terug te zetten.

Opmerking: Als de stopwatch niet langer werkt, kunt u naar een andere interface schakelen zoals tijd, stappen, calorieën, afstand, hartslag, etc. Het aftellen stopt eenmaal 99 minuten 59 seconden en 99 honderdsten wordt bereikt.

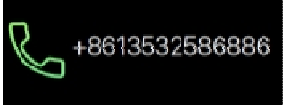
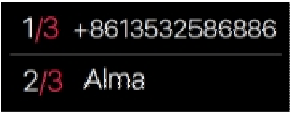
11 Meldingen

De polsband kan trillen wanneer er een melding voor een inkomende oproep, gemiste oproep, SMS, e-mail, sociale media, kalendergebeurtenis of ontkoppelingswaarschuwing op het scherm wordt weergegeven. Open de My Fitness Plus App, selecteer “Instellingen” en vervolgens “Meldingen” om de meldingen die u op uw polsband wilt ontvangen te selecteren. Als u bepaalde meldingen niet wilt ontvangen, schuif de keuzeknop naar links om de instelling uit te zetten.

Klik op “Opslaan” om uw meldingsinstellingen met de polsband te synchroniseren.

Zorg dat Bluetooth op uw mobiel apparaat ingeschakeld is en uw polsband binnen het werkingsbereik is. Als uw mobiel apparaat en de polsband zich binnen werkingsbereik bevinden, kunt u de geselecteerde meldingen ontvangen. Als de inslaapmodus wordt ingesteld, worden alle meldingen uitgeschakeld.

Om een melding uit te zetten, veeg over het scherm van de polsband naar links of rechts. Als de melding niet wordt uitgezet, wordt het opnieuw in het scherm weergegeven de volgende keer het wordt aangezet.

SMS-meldingen: Klik op het pictogram om uw berichten te controleren. U kunt tot 3 berichten tegelijkertijd controleren en elk bericht kan tot 3 bladzijden inhoud weergeven. Inhoud langer dan 3 bladzijde worden aan het einde van de tekst vervangen door “...”. Opmerking: Als er meerdere SMS-meldingen zijn, schuif het scherm om elke melding afzonderlijk te bekijken.	 
E-mailmeldingen:	
Inkomende oproepmeldingen: Alleen het Latijns alfabet wordt voor meldingen voor een inkomende oproep ondersteunt. Gemiste oproepmeldingen: Klik op het pictogram om de gemiste oproepen te controleren.	  
Sociale mediameldingen: Kan verschillende meldingen weergeven, waaronder WhatsApp, Facebook of Twitterberichten.	 

Meldingen van kalendergebeurtenissen Geeft u een herinnering van een ingestelde kalenderinvoer vanaf uw smartphone weer.	
Meldingen van Bluetooth-ontkoppeling: Herinnert u eraan om uw smartphone niet te verliezen of te vergeten. Geeft tevens aan wanneer uw smartphone zich buiten het Bluetoothbereik bevindt.	

12 APP-Menu

Tik op het “APPS” pictogram om het APP-menu te openen. Schuif naar links of rechts om de interface te wijzigen.

				
APP-Menu	Actief/ Slapen	Muziek/Snapshot	Instellingen / Nabij	Terug

12.1 Slaapmodus

Tik op het “slapen” pictogram om de slaapmodus handmatig te openen. Schuif naar links of rechts om de interface te wijzigen.

			
„Slapen”	Ga slapen	Slaapduur	Slapen afsluiten

12.1.1 Automatisch slapen

De polsband herkent wanneer u niet beweegt. De slaapmodus wordt automatisch geopend en blijft actief zolang u niet beweegt. Tik tweemaal op het aanraakscherm en de “slaapduur” wordt in om het even welke interface weergegeven. Om de automatische slaapmodus handmatig af te sluiten, schuif naar links of rechts en tik op het weergegeven ‘Slapen afsluiten’ pictogram (of beweeg een beetje. en de slaapmodus wordt automatisch afgesloten).

12.1.2 Slaaptijd instellen

Stel de slaaptijd in in de My Fitness Plus App en het automatisch slaappictogram wordt weergegeven. Bij het verstrijken van de slaaptijd wordt de slaapmodus automatisch afgesloten.

12.2 Actief

Activeer de trainingsmodus om uw stappen, calorieën, afstand en trainingstijd te registreren.	
---	---

12.3 Muziek

De muziekfunctie zorgt ervoor dat de muziek vanaf uw smartphone wordt afgespeeld/onderbroken. Gebruik de pijl om naar de vorige of volgende track te gaan. Opmerking: Blijf binnen het Bluetooth-bereik, zorg dat de Bluetooth-verbinding op uw smartphone actief is en open de My Fitness Plus App op de achtergrond.	
---	---

12.4 Snapshot

De snapshotfunctie kan als afstandsbediening worden gebruikt. Open de My Fitness Plus App. Ga naar instellingen/ camera om de camera te openen. Tik op uw horloge om het aftellen voor de selftie te starten. Opmerking: Blijf binnen het Bluetooth-bereik en zorg dat de Bluetooth-verbinding op uw smartphone actief is.	
---	---

12.5 Naar smartphones in de buurt zoeken

Als u niet weet waar u uw smartphone hebt achtergelaten, activeer deze functie en de smartphone start met rinkelen. Opmerking: Blijf binnen het Bluetooth-bereik, zorg dat de Bluetooth-verbinding op uw smartphone actief is en open de My Fitness Plus App op de achtergrond.	
--	---

12.6 Instelmenu

Tik op het “Instellingen” pictogram om het instelmenu te openen. Schuif naar links of rechts om de interface te wijzigen.

	 23%	 TX-81#12361 SW:6.5	 Flip
Instellingen	Batterijvermogen	Apparaat	Schermdraaien
 Restart	 Reset	Back 	
Opnieuw starten	Fabrieksinstellingen terugzetten	Terug	

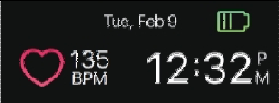
12.6.1 Batterijvermogen

U kunt het batterijvermogen controleren met de eerste optie in het instelmenu.	 23%
Voor een optimale functionaliteit, zorg dat het batterijvermogen niet onder 20% komt.	 Low Power

12.6.2 Info over het apparaat

U kunt de info over het apparaat raadplegen met de “info” optie in het instelmenu. Het ID-nummer van uw apparaat is te vinden in de “info” sectie.	 TX-81#12361 SW:6.5
---	---

12.6.3 Scherm draaien

Deze functie stelt u in staat om de meest gepaste richting voor uw scherm te kiezen. Om het scherm te draaien, open de optie “Flip screen” (Schermdraaien) in het instelmenu.	
Veeg over het instelscherm naar links totdat u de optie “Schermdraaien” ziet.	
Tik op het vinkje om te bevestigen.	

12.6.4 Opnieuw starten

Deze optie stelt u in staat om uw apparaat opnieuw te starten zonder dat uw huidige gegevens worden gewist. Om uw apparaat opnieuw te starten, open de optie “restart” (opnieuw starten) in het instelmenu. Tik op het vinkje om te bevestigen. Opmerking: Als u de smartphone waarmee de polsband is verbonden wijzigt, dan moet de polsband tevens opnieuw worden gestart.	 The image shows a dark rectangular button with three icons: a red 'X' in a square on the left, a blue circular arrow in the center, and a green checkmark in a square on the right. Below the icons, the word 'Restart' is written in white.
---	--

12.6.5 Op de fabrieksinstellingen terugzetten

Gebruik deze optie om uw apparaat opnieuw op de oorspronkelijke fabrieksinstellingen terug te zetten. Deze functie verwijdert de activiteiten-, slaap- en andere gegevens op uw apparaat. Open de optie “Fabrieksinstellingen terugzetten” in het instelmenu. Tik op het vinkje om te bevestigen.	 The image shows a dark rectangular button with three icons: a red 'X' in a square on the left, a yellow circular arrow in the center, and a green checkmark in a square on the right. Below the icons, the word 'Reset' is written in white.
Het originele koppelingcodeschermbord wordt vervolgens geopend.	 The image shows a dark rectangular screen with a smartphone icon on the left and a smartwatch icon on the right, connected by a double-headed arrow. To the right of the icons, the text 'TX-81#12361' and 'SW6.5' is displayed in white.

12.7 Gegevens synchroniseren

De polsband kan de stappen, de afstand en het aantal verbruikte calorieën tijdens een bepaalde dag registreren. U kunt de gegevens die op het scherm van de polsband worden weergegeven bekijken. U kunt tevens uw activiteitengegevens en het historisch record in de sectie “Activiteit” van de My Fitness Plus APP raadplegen. Controleer de voortgang van uw dagelijkse doelstelling op de hoofdinterface, en bekijk uw gedetailleerde dagelijkse, wekelijkse en maandelijkse grafiek door eenmaal op de activiteitenkolom te tikken.

De polsband geeft de dagelijkse gegevens weer. De APP wordt dagelijks om middernacht teruggezet (De niet gesynchroniseerde gegevens worden op de polsband opgeslagen tot u het met de app synchroniseert). Als u uw laatste activiteitengegevens wilt uploaden, tik op het “Synchroniseren” pictogram in de rechter bovenhoek van de My Fitness Plus APP.

13 Herinnering

 Break Time	 Wake Up	 Medicine	 Meal Time
Pauze	Wekken	Medicijn	Etenstijd
 Sleep	 Reminders	 Inactivity	
Slapen	Aangepast	Inactiviteit	

Veeg nieuwe herinneringen toe in de sectie “Herinneringen” van de My Fitness Plus APP. U kunt tot 6 types van dagelijkse herinneringen instellen en ze aanpassen door de tijd en dag in te stellen. De polsband trilt en geeft de overeenkomstige herinnering weer. Tik eenmaal op het scherm om de herinnering uit te schakelen. Als u de herinnering niet uitschakelt, verschijnt ze 2 minuten opnieuw op het scherm.

14 Doelstelling

Selecteer de instelling “Doelstelling” in de My Fitness Plus App om uw dagelijkse doelstellingen voor stappen, afstand, verbruikte calorieën en het aantal slaapuren in te stellen. Tik telkens op de opslaan knop om uw doelstellingen te wijzigen. Eenmaal uw doelstelling is bereikt, trilt uw polsband en wordt het “doelstelling bereikt” pictogram weergegeven. Klik op de synchronisatie knop om uw doelstellingen op te slaan.	 Goal Achieved
--	--

15 bezig met synchroniseren

 Syncing	 Syncing Failed	Tue, Feb 9 12:32 PM
Bezig met synchroniseren (1.)	Synchroniseren is mislukt (2.)	Synchroniseren succesvol (3.)

1. Synchroniseer met de APP en uw polsband geeft de “syncing” (synchroniseren) interface weer.
2. Als het synchroniseren mislukt, geeft de polsband het “synchroniseren mislukt” pictogram weer.
3. Als het synchroniseren gelukt is, wordt de tijdinterface opnieuw weergegeven.

16 Upgrade

 Upgrade	 Failed	Tue, Feb 9 12:32 ^P _M
Update voor polsband (1.)	Bijwerken is mislukt (2.)	Bijwerken succesvol (3.)

1. Synchroniseer de polsband met de My Fitness Plus APP. De polsband opent de upgrade-interface als er nieuwe firmware voor de polsband beschikbaar is. Als u informatie over een nieuwe update voor de polsband ontvangt, zorg dat uw smartphone en polsband met Bluetooth zijn verbonden en blijf verbonden voor de upgradeprocedure.
2. Als het bijwerken mislukt, geeft de polsband het “mislukt” pictogram weer.
3. Als het bijwerken gelukt is, wordt de tijdinterface opnieuw weergegeven.

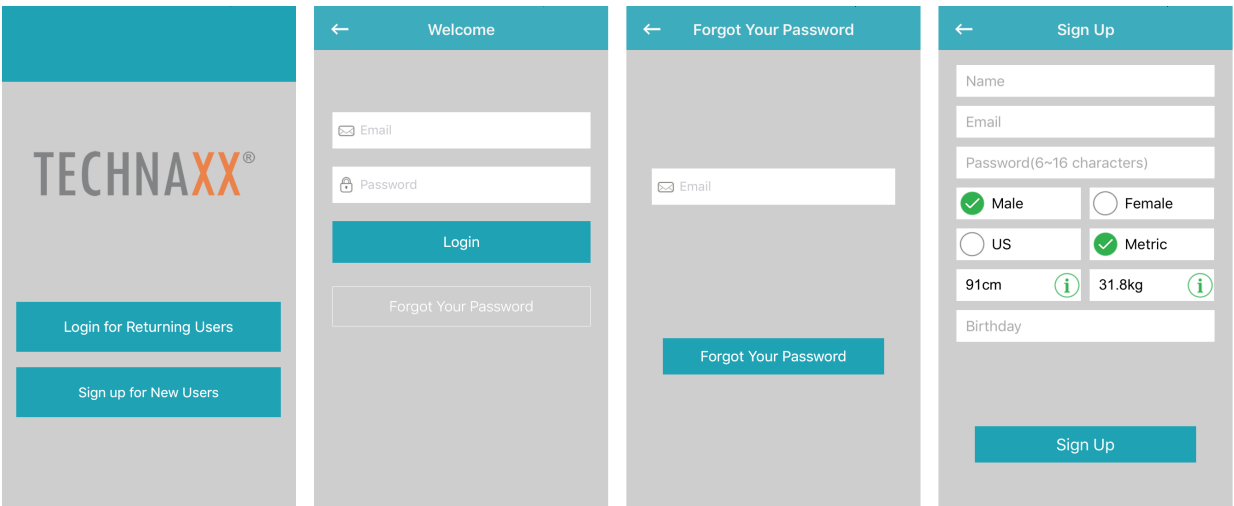
17 APP gebruiken (handleiding over de functies)

17.1 Aanmelding, registratie, installatie en algemene informatie

Als de APP “My Fitness Plus” wordt geopend, ziet u de volgende onderstaande afbeeldingen. Inschrijven of aanmelden!

Schrijf u in als dit de eerste keer is dat u de My Fitness Plus App zult gebruiken. Om aan te melden, voer uw e-mailadres en wachtwoord in.

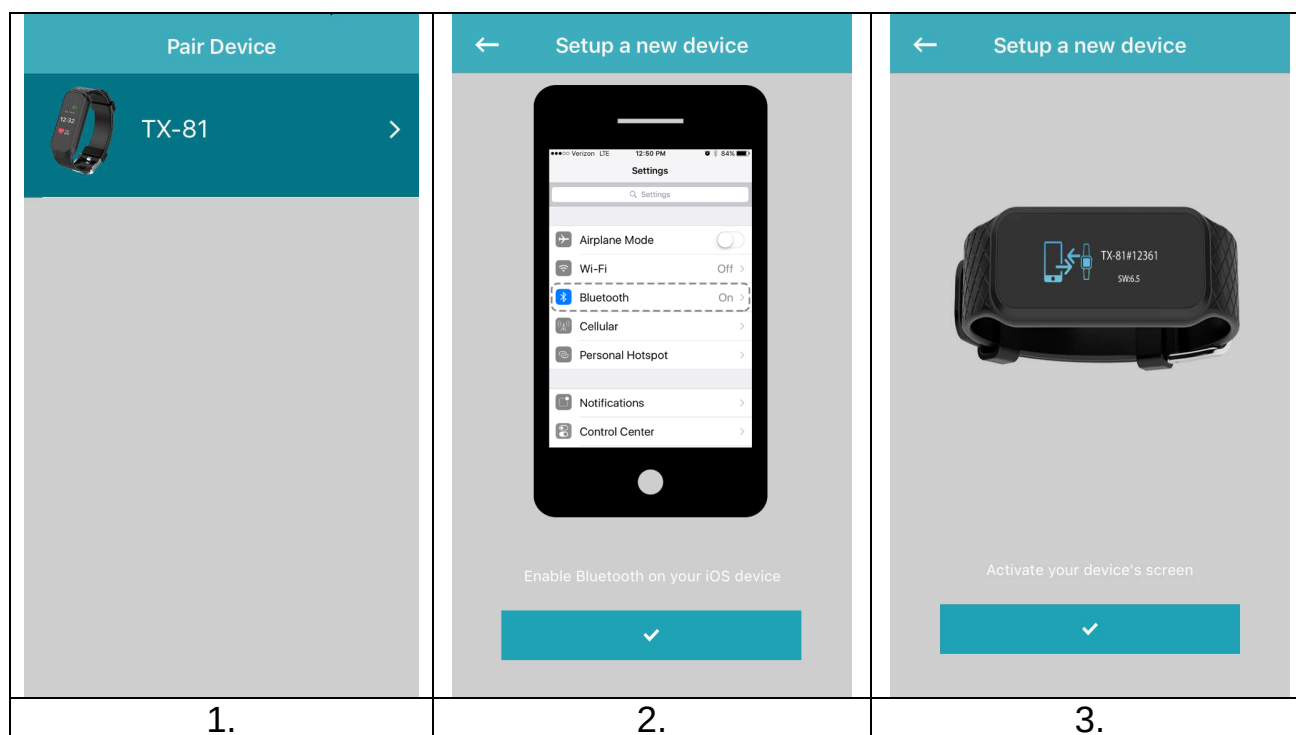
Om zich in te schrijven, vul alle vereiste velden in. Zie de afbeelding rechtsonder.



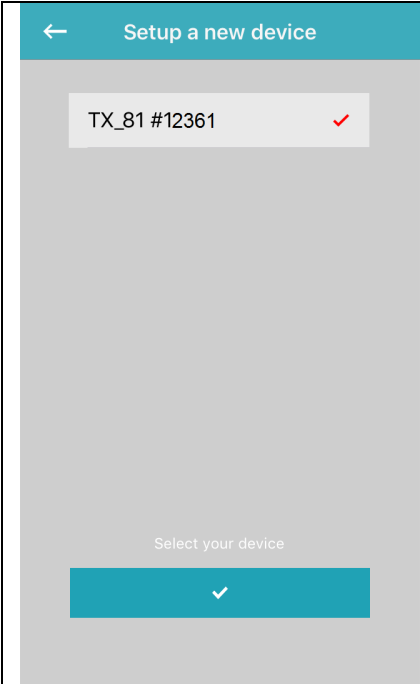
Bent u uw wachtwoord vergeten? Reset uw wachtwoord door op “Forgot Your Password” (Uw wachtwoord vergeten) te drukken. Voer uw e-mailadres in, dat u voor de inschrijving hebt gebruikt, en druk op “Forgot Your Password” (Uw wachtwoord vergeten). U zult een nieuw wachtwoord krijgen. Vergeet niet om uw wachtwoord vervolgens te wijzigen!

1. Na een succesvolle registratie, ziet u de afbeelding linksonder. Selecteer “TX-81”.
2. Activeer Bluetooth, zoals weergegeven in de middelste afbeelding (indien dit nog niet het geval is). Druk op de knop met het vinkje.
3. Activeer nu het scherm van uw polsband. Uw polsband moet nu hetzelfde pictogram als deze in de rechter afbeelding weergeven (wordt automatisch geïnstalleerd). Als het pictogram niet automatisch op uw polsband wordt weergegeven, doe het volgende: Tik tweemaal op de polsband om het te activeren en schuif totdat u de APP ziet. Tik opnieuw om het menu te openen.

Schuif naar het instelpictogram  en tik erop. Schuif door de pictogrammen totdat u het scherm in de rechter afbeelding ziet. Druk op de knop met het vinkje in de APP.



4. Selecteer uw polsband zoals in de lijst op de afbeelding linksonder is weergegeven. Het cijfer dat in de App wordt weergegeven moet hetzelfde als het cijfer in het scherm op de polsband zijn.
5. De middelste afbeelding hieronder toont u wat te doen. Kijk op uw polsband en bevestig de koppeling met uw smartphone door op het vinkje  dat op uw smartphone verschijnt te tikken. In iOS is het tevens mogelijk dat u de koppeling dient aan te vinken. Een pop-upvenster verschijnt.
6. De polsband toont nu de datum en tijd weer. De app geeft de afbeelding rechtsonder weer. De koppeling is vervolgens succesvol.

		
4.	5.	6.

Als de koppeling mislukt, wordt de afbeelding linksonder weergegeven. Voer bovenstaande stappen opnieuw uit.

→ OF →

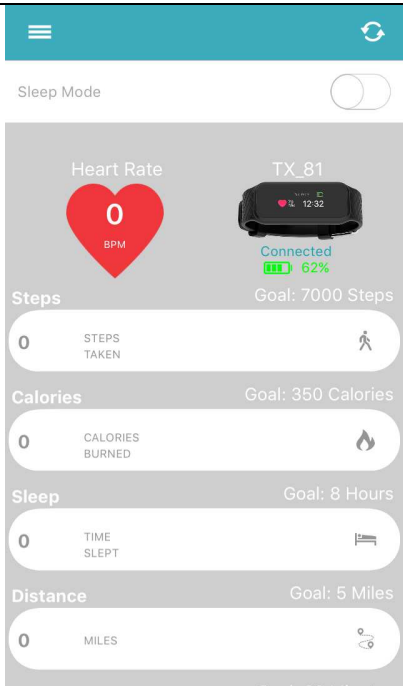
Als er geen Bluetooth-apparaat wordt gevonden, ga naar de Bluetooth-instellingen van uw smartphone en schakel de Bluetooth-verbinding uit en in. Als het Bluetooth-apparaat nog steeds niet wordt gevonden, voer bovenstaande stappen opnieuw uit.

→ OF →

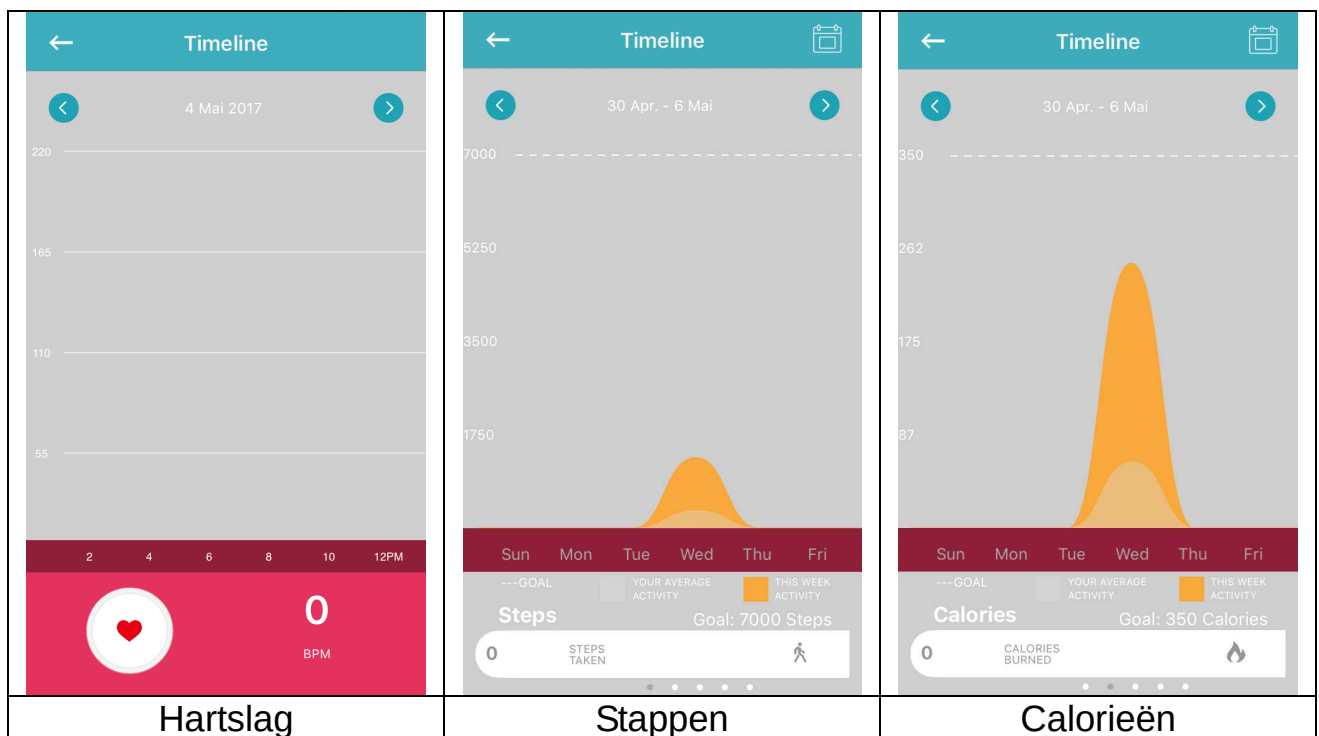
Als er geen Bluetooth-apparaat wordt gevonden, ga naar de Bluetooth-instellingen van uw smartphone, verbreek de verbinding met de polsband en verwijder het van uw Bluetoothlijst. Voer bovenste verbindingsschritten opnieuw uit.

→ OF →

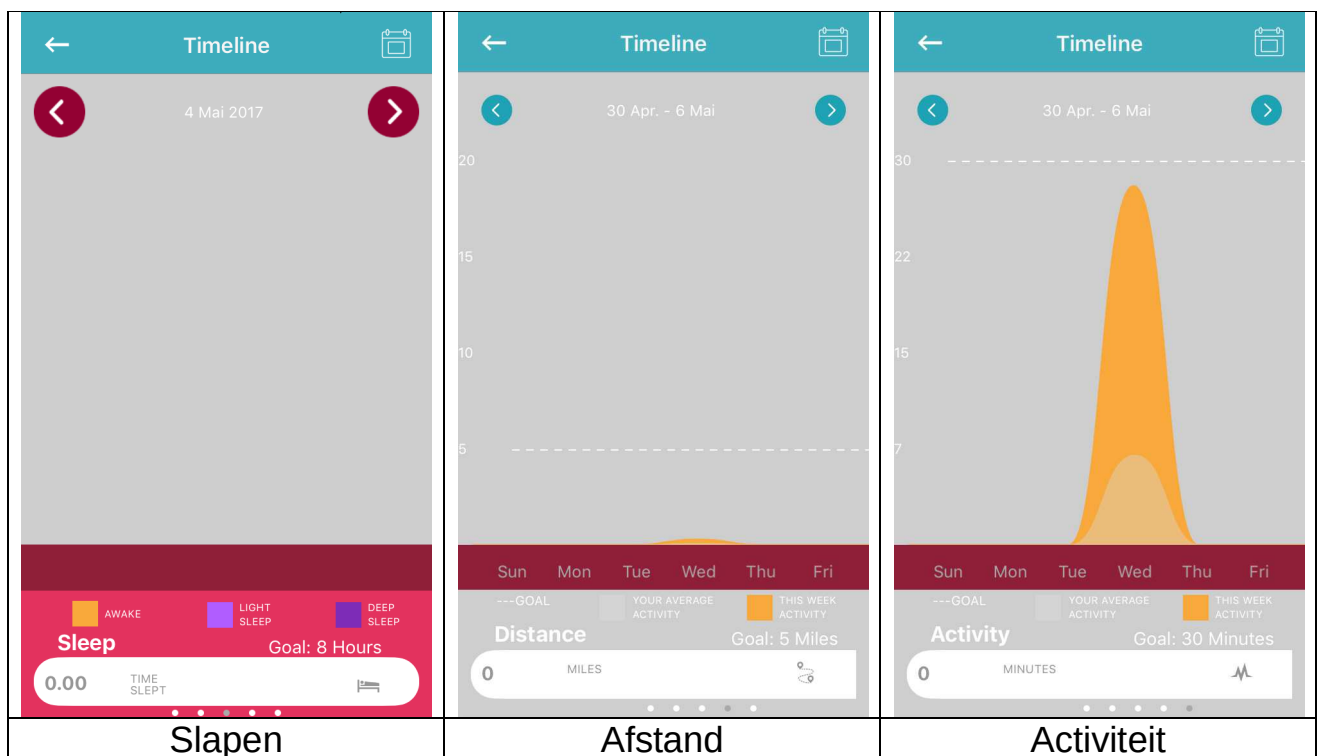
Sluit het proces van de My Fitness Plus APP en open het opnieuw.

	
Koppelen is mislukt	Dagelijks overzicht

Tik op  in de afbeelding rechtsboven om uw polsband met de smartphone te synchroniseren. Track nu uw voortgang op uw smartphone. De afbeelding rechtsboven toont uw bereikte dagelijkse activiteiten.



De hartslag-tijdslijn toont uw hartslag gedurende de dag als een grafiek. U kunt de stappen, calorieën, slaap, afstand afgelegd en activiteit als een wekelijkse of maandelijkse tijdslijn bekijken. De dagelijkse verwezenlijkingen worden in het dagelijks overzicht weergegeven.



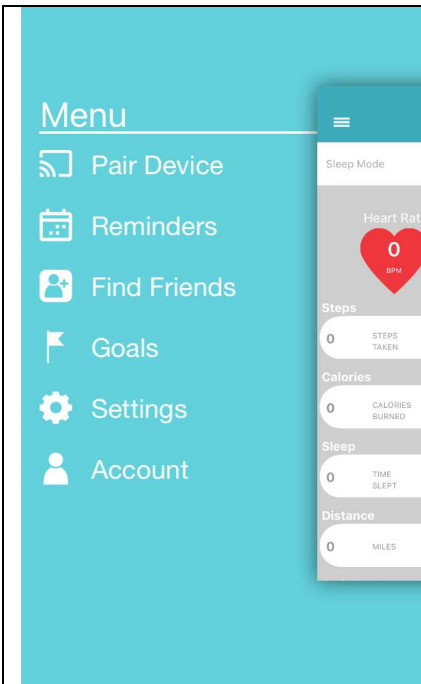
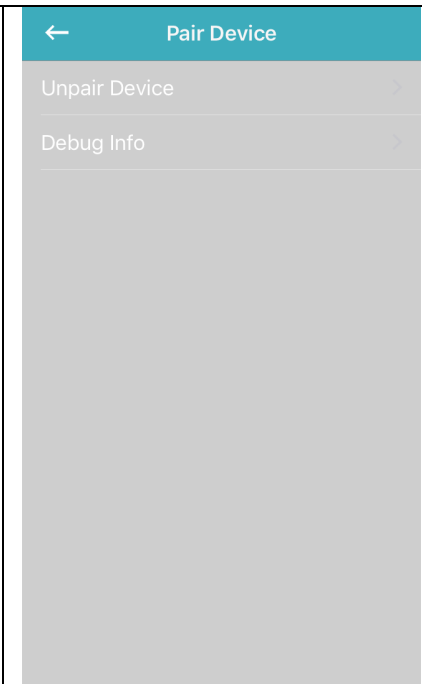
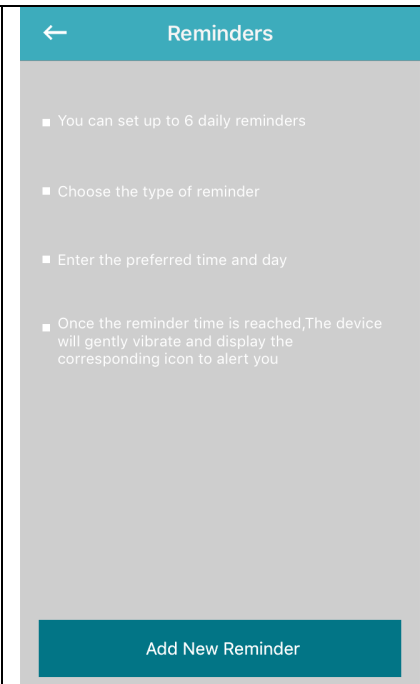
17.2 Hoofdmenu

Druk op  in de linker bovenhoek op het dagelijks overzicht om het hoofdmenu te openen. U hebt keuze uit de volgende instellingen: Apparaat koppelen, Herinneringen, Vrienden vinden, Doelstellingen, Instellingen en Account.

17.2.1 Apparaat koppelen

In de optie “Apparaat koppelen” kunt u het huidig verbonden apparaat ontkoppelen. In de optie informatie ziet u de IMEI en de softwareversie van de polsband.

Opmerking: Upgrades voor de polsband worden hier tevens weergegeven.

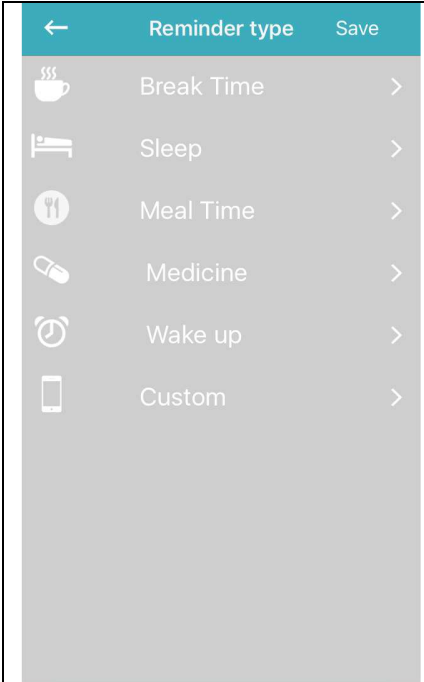
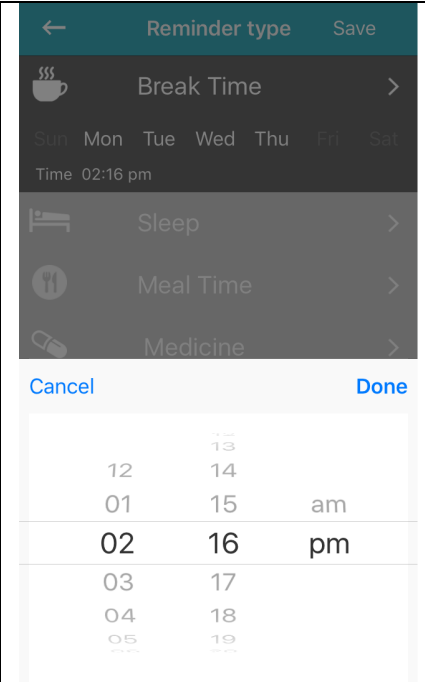
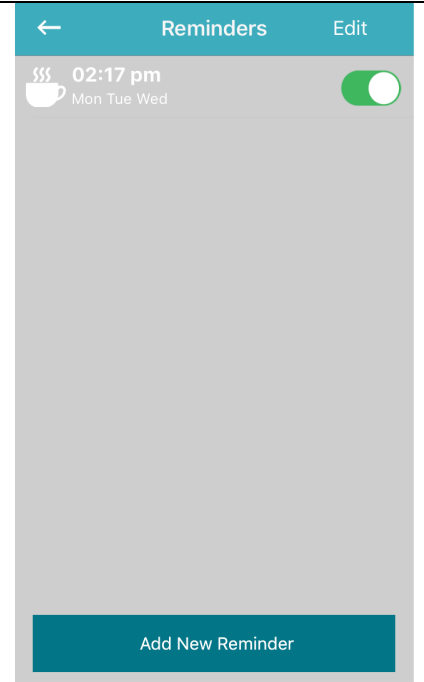
		
Hoofdmenu	Apparaat koppelen	Herinneringen

17.2.2 Herinneringen

Om een nieuwe herinnering toe te voegen, druk op “Add new Reminder” (Nieuwe herinnering toevoegen), zie afbeelding rechtsboven. U kunt nu kiezen uit een lijst met vooraf ingestelde herinneringen: Pauze, Slapen, Etenstijd, Medicijn, Wekken of Aangepast. Selecteer een optie en pas het aan door de weekdag en gewenste tijd voor de herinnering in te stellen.

Opmerking: Voor een aangepaste herinnering, voer uw eigen onderwerp voor de herinnering in. Klik op het woord ‘aangepast’, het toetsenbord verschijnt en voer uw gewenst onderwerp in.

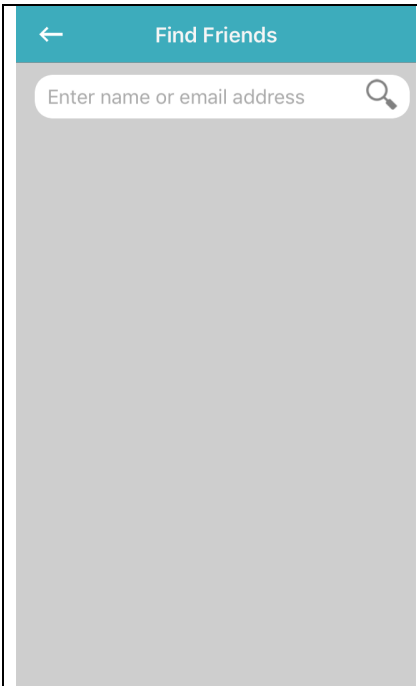
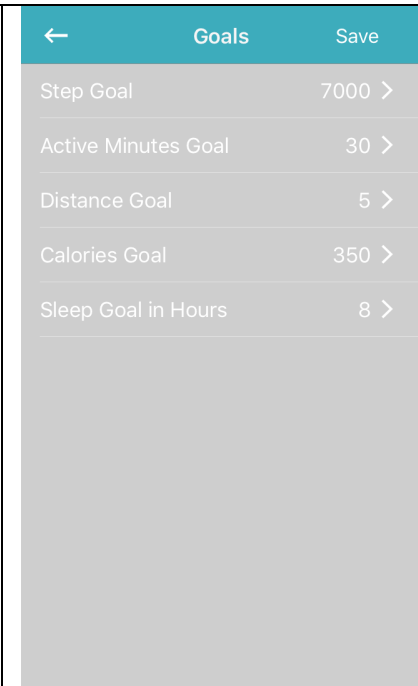
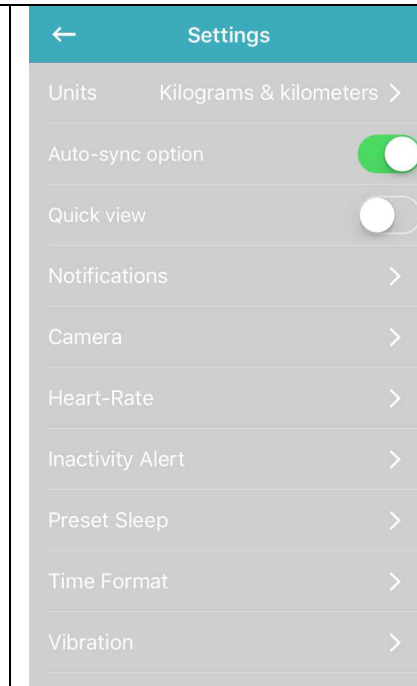
Max. 20 Latijnse letters, cijfers of extra tekens. U kunt tevens een combinatie gebruiken.

		
Types van herinneringen	Weekdag en tijd instellen	Herinnering toegevoegd

17.2.3 Vrienden vinden

Voeg uw vrienden toe door hun e-mailadres te zoeken. U kunt uw dagelijkse doelstellingen (stappen, calorieën en afstand) vergelijken om uzelf te verbeteren.

Opmerking: Uitnodigingen van vrienden worden weergegeven in het dagelijks overzicht.

 Vrienden vinden	 Doelstellingen	 Instellingen
---	--	--

17.2.4 Doelstellingen

Pas uw dagelijkse doelstelling aan. Druk op opslaan om met uw polsband te synchroniseren.

17.2.5 Instellingen

Wijzig de fabrieksinstellingen en pas ze aan naar wens. U kunt de eenheden, automatische synchronisatie, snelle weergave, camera, hartslag, meldingen, waarschuwing bij inactiviteit, vooraf ingestelde slaap, tijdnotatie, trilling en reset instellen. Vind hier de huidige app-versie. In Over ons vindt u de impressum en de verklaring.

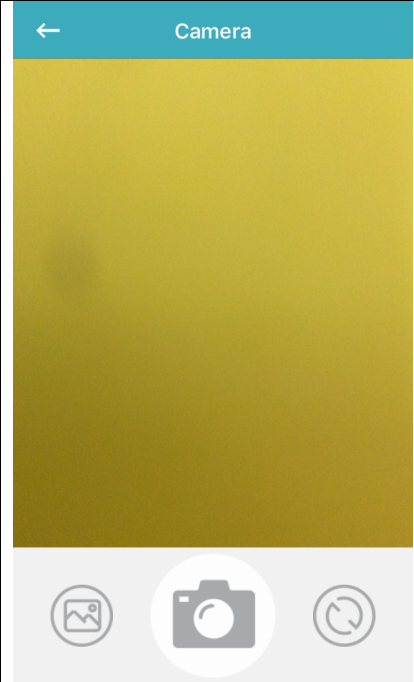
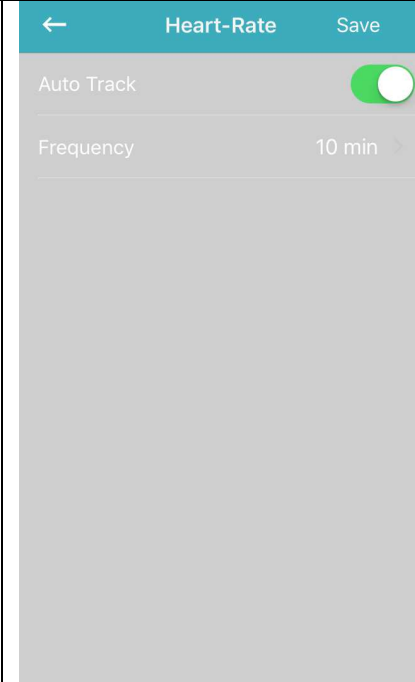
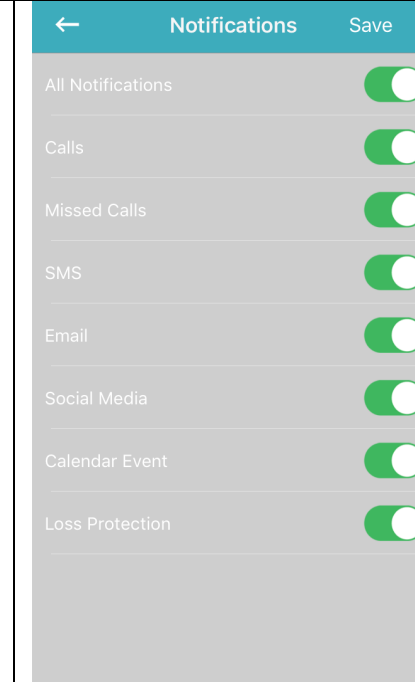
In Instellingen kunt u de volgende opties direct instellen:

Schakel **Automatische synchronisatie** in, de app en de smartphone worden automatisch gesynchroniseerd in geval de Bluetoothverbinding actief is, u zich binnen het Bluetooth-bereik bevindt en de App op uw smartphone open is.

Schakel **Snelle weergave** in, de polsband wordt automatisch ingeschakeld wanneer u uw pols draait om naar de polsband te kijken. De laatste gebruikte optie wordt op het scherm weergegeven.

Camera

Open de camera van de smartphone en neem selfies binnen het Bluetooth-bereik van de polsband. Zie hoofdstuk 12.4.

		
Camera	Hartslag instellen	Meldingen

Hartslag

U kunt uw hartslag handmatig meten door op het hart op uw polsband te drukken. Het wordt aanbevolen om deze optie alleen tijdens uw trainingen te activeren omdat het veel batterijvermogen gebruikt.

Schakel **Automatisch tracken** in en stel de frequentie in. De polsband neemt op elke ingestelde minuut uw hartslag en slaat het op totdat u de polsband met uw smartphone synchroniseert.

Meldingen

Schakel **Alle meldingen** in of pas de gewenste instelling aan.

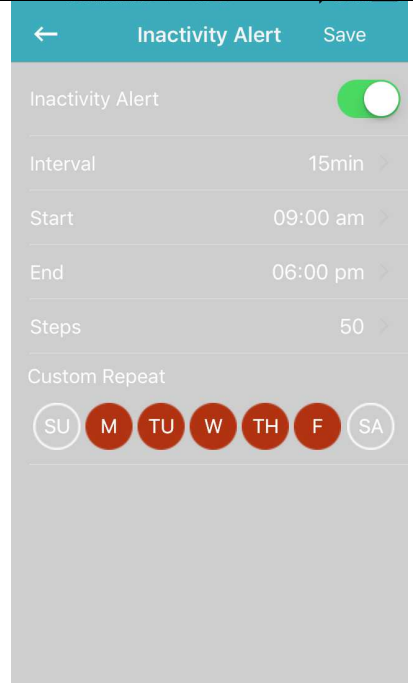
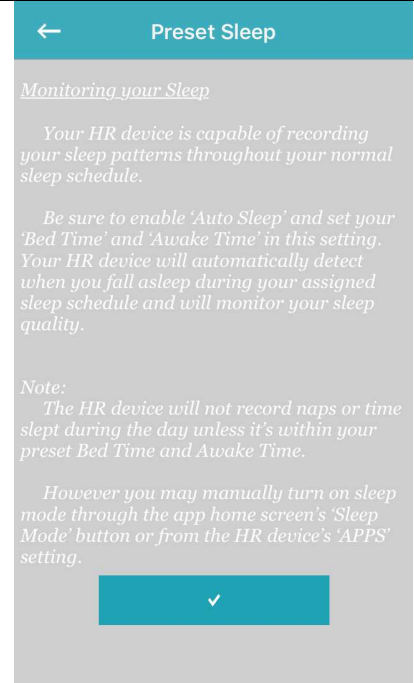
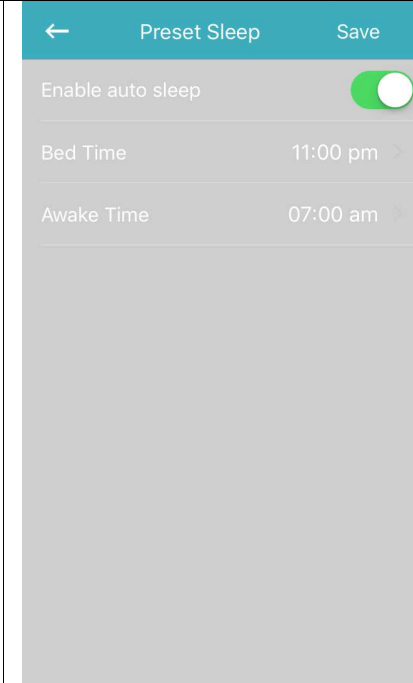
Oproepen geven een inkomende oproep (nummer of naam) op uw polsband weer. **Gemiste oproepen** geven de gemiste oproepen (naam of nummer) weer. Informatie van een inkomende **SMS** kan op het hoofdscherm van de polsband worden afgelezen. Zie hoofdstuk 11.

In **E-mail** ziet u enkel het e-mailpictogram en het aantal inkomende e-mails op het hoofdscherm van de polsband.

Sociale media geeft berichten van onder andere Twitter, Facebook of Whatsapp weer die onder Meldingen gelezen kunnen worden.

Kalendergebeurtenissen worden in het hoofdscherm van de polsband weergegeven om u aan een bepaalde vergadering of afspraak te doen herinneren. Er wordt geen naam, maar alleen het kalendergebeurtenis-pictogram, weergegeven.

Waarschuwing bij inactiviteit: Schakel in en pas de instellingen voor waarschuwing bij inactiviteit aan. Deze functie doet u eraan herinneren om te bewegen. Bijv.: Doe elke 15 minuten 50 stappen. Zie de afbeelding linksonder.

		
Waarschuwing bij inactiviteit	Hoe vooraf ingestelde slaap gebruiken	Vooraf ingestelde slaap instellen

Preset Sleep (Vooraf ingestelde slaap)

Schakel Automatisch slapen in en voer uw bedtijd en uw wektijd in. De polsband kan vervolgens automatisch detecteren wanneer u tijdens uw vooraf ingestelde slaap in slaap valt. De grafiek van lichte slaap en diepe slaap worden in uw dagelijks overzicht weergegeven.

Tijdnotatie

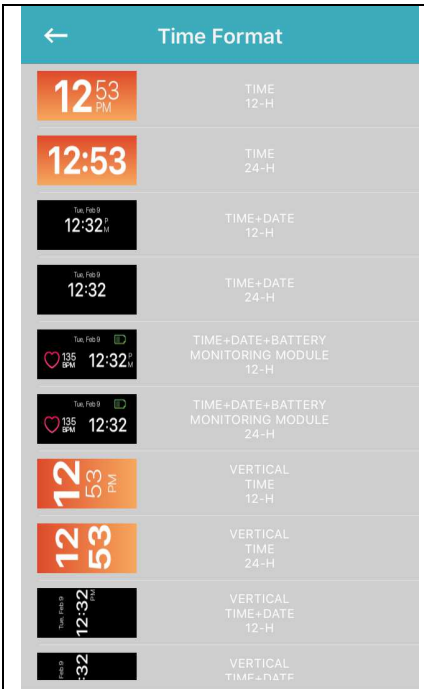
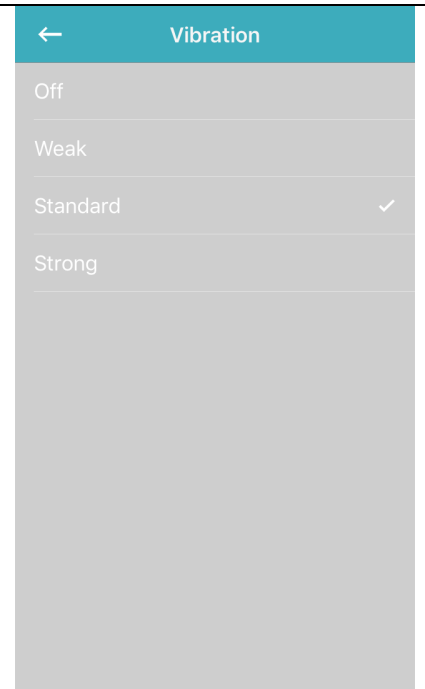
Stel de meest gepaste tijdnotatie voor uw polsband in. Druk op de gewenste tijdnotatie. Er wordt vervolgens gevraagd om met de polsband te synchroniseren. Bevestig om te synchroniseren.

Trilling

Pas de gewenste trillingssterkte in. De My Fitness Plus APP moet na uw keuze met de polsband gesynchroniseerd worden.

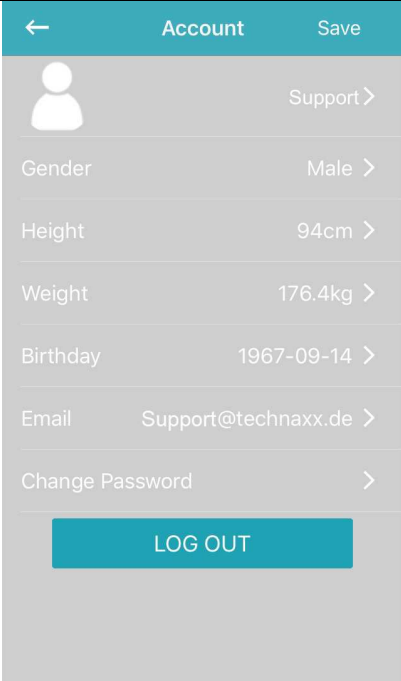
Reset

Zet de polsband terug. Alle verkregen gegevens, die niet met de smartphone gesynchroniseerd zijn, gaan verloren. Voordat u de polsband reset, zorg dat alle gegevens met de My Fitness Plus gesynchroniseerd zijn.

 Tijdnotatie	 Trilling	 Reset
--	--	--

Over ons

Vind een link op onze startpagina. In de impressum kunt u ons telefoonnummer en het adres van ons servicecentrum vinden. De verklaring toont u welke gegevens er worden gebruikt om My Fitness Plus te starten.

	
About Us (Over ons)	Gebruikers Account

17.2.6 Gebruikers Account

In Account worden de gegevens opgeslagen die u tijdens uw inschrijving hebt ingevoerd. Als u gewicht of lengte zijn gewijzigd, kunt u dit hier wijzigen. U kunt uw tevens uit uw account afmelden om een nieuw account te registreren.

18 Waarschuwingen

- Laad het apparaat onmiddellijk op wanneer laag vermogen wordt weergegeven en maak gebruik van onze standaard laadclip.
- Laat het apparaat niet in een vochtige omgeving achter en stel het niet bloot aan een vloeistof tijdens het opladen.
- Stel het apparaat niet bloot aan extreme temperaturen.
- Stel de lens niet gedurende een lange periode bloot aan direct zonlicht.
- Gebruik het apparaat niet in de buurt van vuur.
- Vermijd elk contact tussen het apparaat en scherpe voorwerpen.
- Gebruik het apparaat niet op een verkeerde manier, vallen, demonteren, uit elkaar halen, indrukken, doorboren, bakken, verbranden, etc.
- Reinig het apparaat niet met een agressief schoonmaakmiddel.
- Houd het apparaat uit de buurt van peuters en kinderen, de kleine onderdelen kunnen verstikkingsgevaar opleveren.

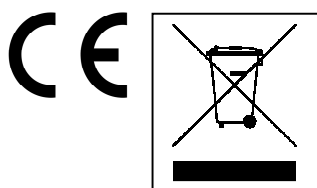
19 Probleemoplossing

19.1 APP kan geen gegevens synchroniseren

1. Controleer of uw telefoonnetwerk- en Bluetooth-instelling in- of uitgeschakeld zijn. Zowel het telefoonnetwerk als Bluetooth moeten tegelijk AAN zijn om de gegevens te synchroniseren.
2. Controleer of uw polsband zich in de buurt van uw telefoon bevindt. Het detectiebereik is 10 meter.
3. Zorg dat uw polsband met uw apparaten is verbonden.

19.2 APP kan niet met de polsband worden verbonden

1. Controleer of uw telefoonnetwerk- en Bluetooth-instelling in- of uitgeschakeld zijn. Zowel het telefoonnetwerk als Bluetooth moeten tegelijk AAN zijn.
2. Controleer of uw polsband zich in de buurt van uw telefoon bevindt. Het detectiebereik is 10 meter.
3. Zorg dat de polsband niet met een andere account is verbonden.



Aanwijzingen voor milieubescherming:

Verpakkingsmaterialen zijn grondstoffen en kunnen opnieuw worden gebruikt. Voer oude apparatuur niet af met het huishoudelijk afval. **Reiniging:** Bescherm het toestel tegen verontreiniging. Reinig het toestel uitsluitend met een zachte doek. Vermijd het gebruik van ruwe of schurende materialen. Gebruik GEEN oplosmiddelen of andere agressieve schoonmaakmiddelen. Veeg het toestel na het reinigen zorgvuldig af. **Distributeur:** Technaxx Deutschland GmbH & Co.KG, Kruppstr. 105, 60388 Frankfurt a.M., Duitsland