

Technaxx® * Instrukcja obsługi

Monitor aktywności X-HR7

z pomiarem temperatury ciała

Niniejszym producenta Technaxx Deutschland GmbH & Co.KG oświadcza, że to urządzenie, do którego odnoszą się instrukcja obsługi, jest zgodny z zasadniczymi wymaganiami norm określonych dyrektywą Rady **RED 2014/53/UE**. Deklarację zgodności odnajdziesz na stronie: **www.technaxx.de/** (w pasku na dole "Konformitätserklärung"). Przed pierwszym użyciem urządzenia należy dokładnie przeczytać instrukcję obsługi.

Numer telefonu do wsparcia technicznego: 01805 012643 (14 centów/minuta z niemieckiego telefonu stacjonarnego i 42 centów/minuta z sieci komórkowych). Email: **support@technaxx.de**

Jeśli urządzenie posiada akumulator. To musi zostać w pełni naładowany przed pierwszym użyciem. UWAGA: Jeśli urządzenie nie jest użytkowane, to jego akumulator należy ładować co 2 do 3 miesiące!

Zachować instrukcję obsługi do wykorzystania w przyszłości lub udostępniania produktu ostrożnie. Zrób to samo z oryginalnych akcesoriów dla tego produktu. W przypadku gwarancji, należy skontaktować się ze sprzedawcą lub ze sklepem, w którym zakupiono ten produkt.

Gwarancja 2 lata

Korzystaj z urządzenia. *Podziel się swoimi doświadczeniami i opinią na jednego z znanych portali internetowych.

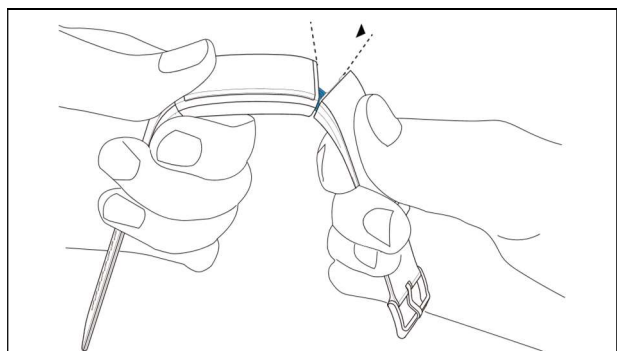
Funkcje

- Wyświetla temperaturę ciała, tętno, kroki, odległości, spalone kalorie, czas snu, pogodę, datę i godzinę
- Monitor aktywności do monitorowania aktywności sportowej, tętna, sprawności i aktywności podczas snu
- Przypomnienie o powiadomieniu o: połączeniach, SMS-ach, e-mailach, WhatsApp, mediach społecznościowych, osiągniętych celach, przypomnienie o aktywnościach, przypomnienie o napojach
- IP67 Waterproof
- 15-dniowy czas czuwania
- Wyświetlający się ekran poprzez obrócenie nadgarstka

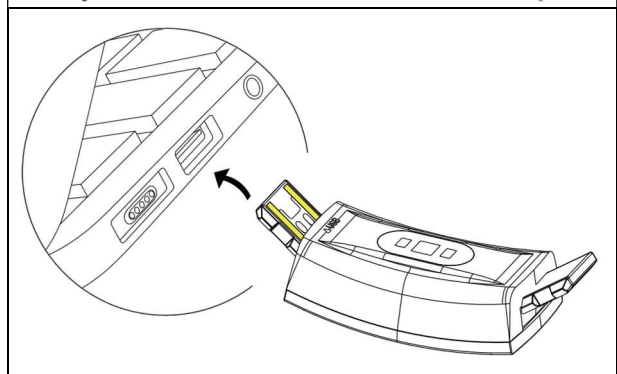
Dane techniczne

Wyświetlacz	Kolorowy ekran 0,96" (80*160 pikseli).	
Procesor	BK3431Q	
Czujnik tętna	HRS3300	
Tolerancja temperatury	$\pm 0,3^{\circ}\text{C}$	
Klasa ochronności	IP67	
Bluetooth / odległość	Bluetooth wersja 4,0 / ~10m	
Częstotliwość transmisji Bluetooth	2,4GHz	
Maks. moc wyjściowa Bluetooth	2,5mW	
Zasilanie	Wbudowany akumulator 90mAh typ litowo-jonowy 3,7V	
Czas pracy	~5 dni użytkowania / ~15 dni w trybie gotowości	
Czas ładowania	~1,5 godzina	
APP	Youth health	
Waga / Wymiary	24g / (dł.) 40,5 x (szer.) 20 x (wys.) 12,5mm	
Temperatura przechowywania/temperatura pracy	-10°C do 45°C	
Zawartość opakowania	Technaxx® Monitor aktywności TX-HR7, instrukcja obsługi	
Kompatybilność	Android 5.1 i nowszy, iOS 10.0 i nowszy	

Ładowanie

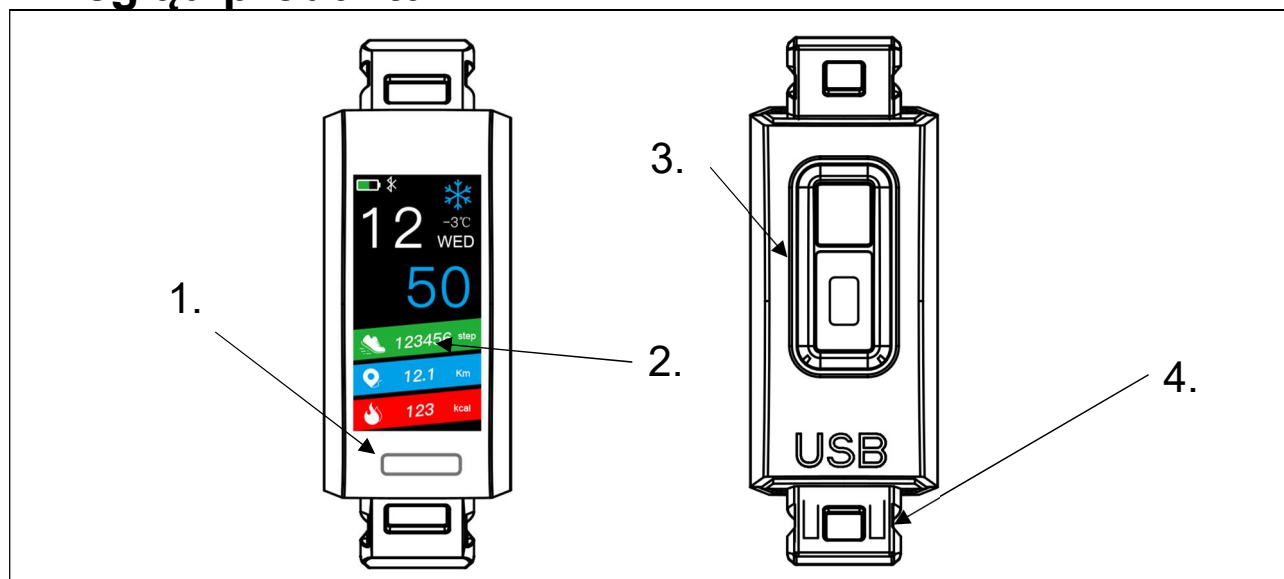


Zdejmij stronę zamykającą pasek (USB), trzymając zegarek w sposób pokazany na zdjęciu obok



Teraz podłącz monitor aktywności do portu USB, aby je naładować

Przegląd produktu



1	Przycisk wyświetlacza	3	Czujnik tętna/ temperatury
2	Wyświetlacz	4	Piny do ładowania USB

UWAGA: Przed użyciem urządzenie powinno być ładowane co najmniej 1 godzinę.

Uruchomienie

Wcisnąć i przytrzymać przycisk wyświetlacza na 5 sekund.

Zainstaluj aplikację „Youth health” na swoim smartfonie

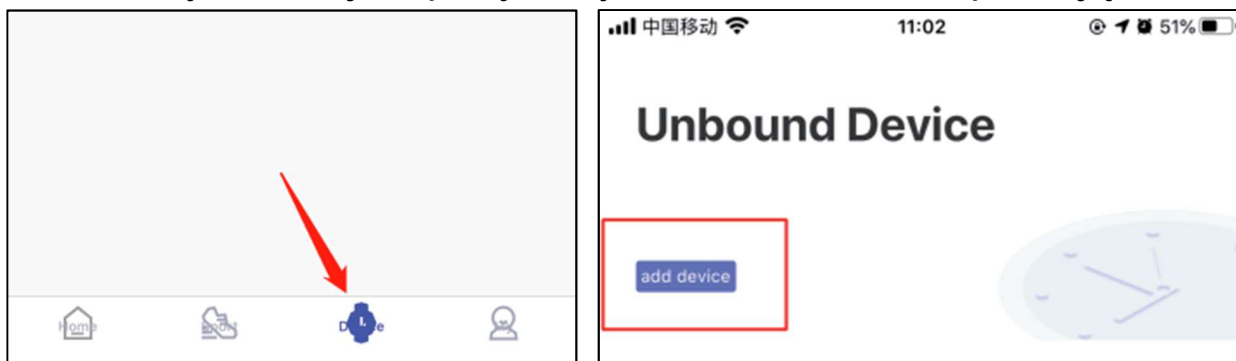
Wyszukaj aplikację „Youth health” w sklepie Google Play/Apple APP-Store lub zeskanuj poniższy kod QR w celu instalacji.



Uwaga: Aby korzystać ze wszystkich funkcji zegarka, konieczne jest zainstalowanie aplikacji

Połącz monitor aktywności z aplikacją Youth health

Poczekaj, aż urządzenie zostanie w pełni naładowane. Włącz Bluetooth na swoim smartfonie. Otwórz aplikację Youth health. Potwierdź wszystkie żądania, aby jak najlepiej wykorzystać aplikację. Naciśnij „Add device (Dodaj urządzenie)” pod „More” (Więcej) i wyszukaj „TX-HR7”. Wybierz „TX-HR7” z listy i gotowe. Teraz monitor aktywności jest połączony ze smartfonem i aplikacją.

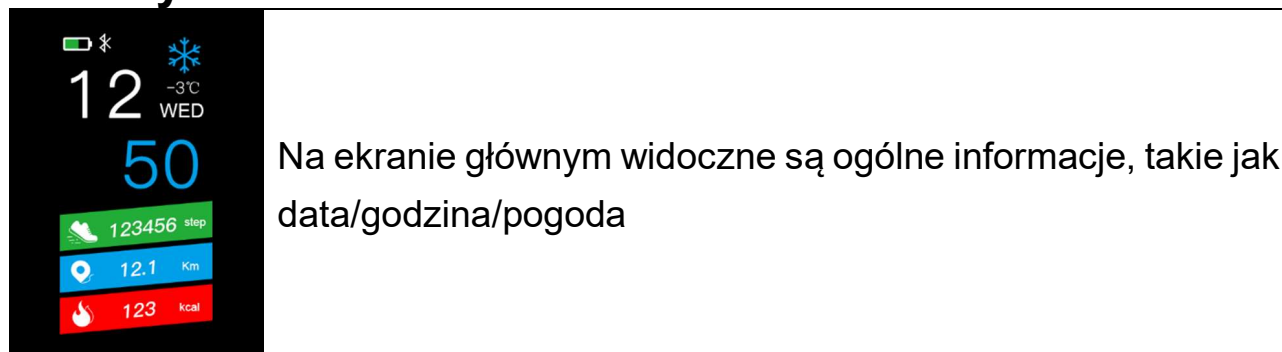


INFORMACJA: monitor aktywności automatycznie połączy się ponownie z urządzeniem mobilnym, jeśli ostatnie podłączone urządzenie mobilne jest włączone, a funkcja Bluetooth jest aktywna na obu urządzeniach.

Rozpoczęcie użytkowania

Kiedy monitor aktywności zostanie pomyślnie podłączony do aplikacji, zsynchronizuje automatycznie godzinę, datę i język. Zlicza kroki, mierzy odległość i spalone kalorie. Naciśnij przycisk wyświetlacza, aby uaktywnić ekran LCD. Przesuń palcem przycisk wyświetlacza po menu. Aby rozpocząć lub wprowadzić opcję, przytrzymaj przycisk dotykowy.

Główny ekran



Licznik kroków



24578

Naciśnij przycisk wyświetlacza i przytrzymaj, aż wyświetli się ta informacja. Kroki będą liczone automatycznie. Więcej informacji na temat twoich kroków uzyskasz, przechodząc do aplikacji.

Odległość



2.4 Km

Naciśnij przycisk wyświetlacza i przytrzymaj, aż wyświetli się ta informacja. Odległość zostanie obliczona automatycznie. Więcej informacji na temat Twojego dystansu uzyskasz, przechodząc do aplikacji.

Licznik kalorii



23 Kcal

Naciśnij przycisk wyświetlacza i przytrzymaj, aż wyświetli się ta informacja. Spalone kalorie zostaną obliczone automatycznie. Więcej informacji na temat Twoich spalonych kalorii uzyskasz, przechodząc do aplikacji.

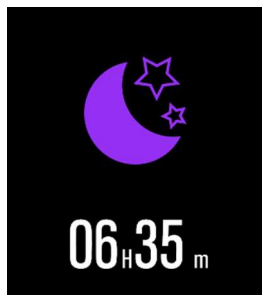
Tętno



Health

Naciśnij przycisk wyświetlacza i przytrzymaj, aż wyświetli się ta opcja. Teraz przytrzymaj ten przycisk, aby wejść w tę opcję. Twoje tętno zostanie teraz zmierzone.

Monitorowanie snu



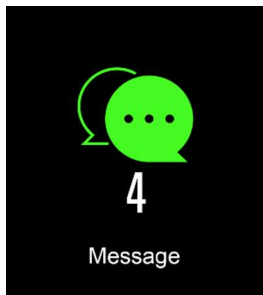
Naciśnij przycisk wyświetlacza i przytrzymaj, aż wyświetli się ta informacja. W czasie snu będzie automatycznie mierzony od 21 do 9 rano. Więcej informacji na temat Twojego snu uzyskasz, przechodząc do aplikacji.

Wybór sportu



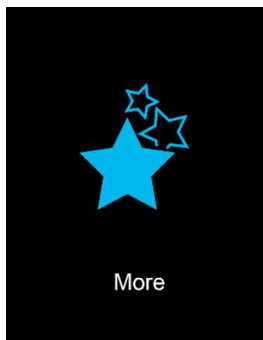
Naciśnij przycisk wyświetlacza i przytrzymaj, aż wyświetli się ta opcja. Teraz przytrzymaj przycisk wyświetlacza, aby wejść w tę opcję. Teraz możesz wybierać między różnymi sportami. Naciskaj, aż dojdiesz do żadanego sportu. Teraz przytrzymaj przycisk. Żądany sport zaczyna się.

Powiadomienia



Naciśnij przycisk wyświetlacza i przytrzymaj, aż wyświetli się ta informacja. Nieodebrane wiadomości będą liczone i wyświetlane w tym polu.

Ustawienia



Naciśnij przycisk wyświetlacza i przytrzymaj, aż wyświetli się ta opcja. Teraz przytrzymaj przycisk, aby wejść w tę opcję. „Znajdź mój telefon”, patrz opcje informacji o systemie i reset. Wyłączanie jest również dostępne za pośrednictwem tej opcji.

Wyłączanie

Naciśnij przycisk wyświetlacza i przytrzymaj, aż wyświetli się „More (Więcej)”. Ta ostatnia opcja pod „More (Więcej)” jest wyłączaniem zasilania. Przytrzymaj przycisk, by wyłączyć zasilanie urządzenia.

Wskazówki

- Połączenie Bluetooth zostaje rozłączone, gdy urządzenie przekracza pewną odległość.
- Połączyć ponownie przez Bluetooth, jeśli Bluetooth nie działa dłużej niż 5 min.
- Przed powiązaniem bransoletki z innym kontem musisz odłączyć ją od bieżącego konta.
- Jeżeli bransoletka nie oświeśla się, podłącz bransoletkę do ładowarki.

Instrukcje bezpieczeństwa

- Przebudowa lub modyfikacja urządzenia obniża jego bezpieczeństwo.
- Wszystkie modyfikacje i naprawy urządzenia lub akcesoriów muszą być przeprowadzone przez producenta lub osoby wyraźnie zatwierdzone przez producenta.
- Nigdy nie otwieraj urządzenia samodzielnie lub nie naprawiaj sam!
- Ostrożnie obchodź się z urządzeniem. Może zostać uszkodzone przez stuknięcia, uderzenia lub nawet przez upadek z małej wysokości.
- Trzymaj urządzenie z dala od wilgoci i ekstremalnie wysokich temperatur.
- Nigdy nie zanurzaj urządzenia w wodzie lub innych płynach.
- Dane techniczne mogą ulec zmianie bez uprzedzenia.
- Nigdy nie podgrzewaj baterii powyżej 60°C, nie upuszczaj jej ani nie wrzucaj do ognia!
- Nie powoduj spięcia łącząc ze sobą styki baterii.
- Nie wystawiaj baterii na naprężenia mechaniczne. Unikaj upuszczania, uderzania, zginania, skręcania lub cięcia baterii.
- Jeśli bateria się przegrzeje, natychmiast przerwij proces ładowania. Bateria przegrzana lub zdeformowana podczas procesu ładowania jest uszkodzona i nie powinna być więcej używana.
- Nigdy nie należy całkowicie rozładowywać baterii, ponieważ skraca to jej żywotność.
- Jeśli bateria musi być przechowywana, zaleca się jej przechowywanie w stanie 30% naładowania. Przechowuj z dala od bezpośredniego światła słonecznego. Idealna temperatura przechowywania: 10–20°C.
- Trzymaj urządzenie z dala od małych dzieci.

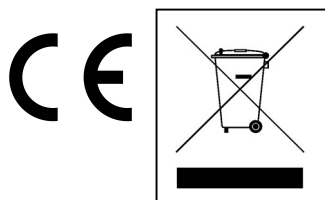
Utylizacja

Stare urządzenia elektryczne z prywatnych gospodarstw domowych

● Jeśli nie chcesz już korzystać z urządzenia, oddaj je bezpłatnie do punktu publicznej zbiórki zużytych urządzeń elektrycznych. ● Starych urządzeń elektrycznych nigdy należy wyrzucać razem ze zwykłymi odpadkami.

Dalsze wskazówki dotyczące utylizacji

● Zwróć stare urządzenie elektryczne w taki sposób, aby jego późniejsze ponowne wykorzystanie lub recykling nie był zakłócony. Baterie muszą zostać wcześniej zdemontowane co zapobiegnie uszkodzeniu na skutek wylania się elektrolitów. ● Stare urządzenia elektryczne mogą zawierać szkodliwe substancje. Jeśli urządzenie jest obsługiwane niepoprawnie lub jest uszkodzone, może to doprowadzić do utraty zdrowia lub zanieczyszczenia wody lub gleby przy późniejszym recyklingu urządzenia.



Wskazówki dotyczące ochrony środowiska: Materiały opakowania utworzono z surowców wtórnych i można poddać je recyklingowi. Nie usuwać starych urządzeń ani baterii z odpadami gospodarstwa domowego. **Czyszczenie:** Chronić urządzenie przed skażeniem i zanieczyszczeniami. Czyścić urządzenie wyłącznie miękką szmatką lub ścierką, nie używać materiałów szorstkich ani ścierających. NIE używać rozpuszczalników ani żrących środków czyszczących. Dokładnie wytrzeć urządzenie po czyszczeniu. **Dystrybutor:** Technaxx Deutschland GmbH & Co.KG, Kruppstr. 105, 60388 Frankfurt a.M., Niemcy