

Technaxx® * Manual de usuario

Fitness Pulsera Heart Rate TX-81

(Ritmo cardíaco)

Por la presente el fabricante Technaxx Deutschland GmbH & Co.KG declara que este dispositivo, al que se refiere esta manual de usuario, cumple con los requisitos esenciales de las normativas a las que hace referencia la Directiva **RED 2014/53/UE**.

Aquí encontrará la Declaración de Conformidad: www.technaxx.de/ (en la barra inferior "Konformitätserklärung"). Antes de utilizar el dispositivo por primera vez, lea atentamente este manual de usuario. **Tenerla una batería recargable. Se debe estar cargada antes del primer uso. NOTA: Cargue la batería cada 2 a 3 meses si no se usa.** Número de teléfono de ayuda técnica: 01805 012643 (14 c/min. líneas fijas en Alemania y 42 c/min. redes móviles). Email gratuito: support@technaxx.de

Conserva este manual de usuario para referencia futura o para compartir el producto con cuidado. Haga lo mismo con los accesorios originales de este producto. En caso de garantía, póngase en contacto con el distribuidor o la tienda donde se compró este producto.

Garantía 2 años

Contenido

1	Características	2
2	Especificaciones técnicas	3
3	Lista del embalaje	3
4	Resistencia al agua.....	4
5	Vista de la pulsera.....	4
6	Carga	4
7	Cómo usar la pulsera	6
8	Descarga e instalación de la App My Fitness Plus	7
9	Estado general	7
9.1	Conecte con un teléfono inteligente	8
10	Interfaz principal.....	9
10.1	Hora/Fecha	9
10.2	Pasos, distancia, calorías, actividad.....	9
10.3	Ritmo cardíaco	10
10.4	Temporizador	10
11	Notificaciones.....	11
12	Menú de APP	12
12.1	Modo sueño	12
12.1.1	Sueño automático.....	12
12.1.2	Tiempo de sueño preestablecido	12
12.2	Activo	13
12.3	Música	13

12.4	Instantánea	13
12.5	Busque un teléfono inteligente cercano	13
12.6	Menú de configuración	14
12.6.1	Nivel de batería	14
12.6.2	Información del dispositivo	14
12.6.3	Voltear pantalla.....	14
12.6.4	Reiniciar	15
12.6.5	Restablecimiento de fábrica	15
12.7	Sincronización de datos	15
13	Recordatorio	16
14	Objetivo.....	16
15	Sincronizando	16
16	Mejora.....	17
17	Uso de la APP (manual de funciones).....	17
17.1	Inicio de sesión, registro, instalación e información general	17
17.2	Menú principal.....	22
17.2.1	Emparejar dispositivo	22
17.2.2	Recordatorios	23
17.2.3	Encontrar amigos	24
17.2.4	Objetivos	24
17.2.5	Configuración	24
17.2.6	Cuenta de usuario	28
18	Advertencias	28
19	Resolución de problemas.....	29
19.1	Fallo de la APP al sincronizar datos	29
19.2	La APP no se conecta con la pulsera	29

1 Características

- Pulsera para monitorizar su ritmo cardíaco, su estado físico, el sueño y las fases de actividad ● Muestra el ritmo cardíaco, los pasos, la distancia recorrida y las calorías quemadas ● Manejo fácil mediante pantalla táctil a color ● Muestra hora del día & fecha, nombre o número de teléfono de quien llama ●Notificaciones: recordatorio, llamadas, SMS, correo electrónico, redes sociales, metas logradas ● Visualización de texto de servicios de mensajería ●Función anti-pérdida ● Función de vibración ● Control del sueño & despertador por alarma con vibración ● Muestra estadísticas por diagrama en la APP ● Conexión por Bluetooth 4.0 BLE (Bluetooth Low Energy) ● Clase de protección IP65 (a prueba de polvo & protección de las salpicaduras de agua) ●APP gratuita para iOS y Android (My Fitness Plus) ● Especialmente adecuada para actividades al aire libre

2 Especificaciones técnicas

Bluetooth / Distancia	Bluetooth versión 4.0 BLE / máx. 10m	
Pantalla / Resolución	1,06" TFT a color (2,7cm) / 160 x 64 píxeles	
Sensor de aceleración	soporte 3 ejes	
Sensor de ritmo cardiaco	AMS AS7000	
Fuente de alimentación	Batería incorporada recargable 100mAh de polímero de iones-litio 3,7V / Tiempo de carga ~2 horas (con adaptador* de alimentación 5V/1A) (*no incluido); Tiempo de funcionamiento ~5 días (dependiendo del uso)	
Material	PC + Vidrio (carcasa), TPU (pulsera)	
Soporte RTC (Reloj en tiempo real) & sincronización horaria a través de APP		
Cargador	Base de carga magnética con puerto Micro USB	
Puerto de carga en el dispositivo	puntos de contacto	
Temperatura de funcionamiento	-25°C hasta +55°C	
Peso / Dimensiones	25g / (L) 4,48 x (An) 2,03 x (Al) 1,08cm	
Banda de la pulsera	(Lo) 14,5–21,5 x (An) 1,5cm	
Contenido del paquete	Fitness Pulsera Heart Rate TX-81, Base de carga magnética, Cable Micro USB, Manual de usuario	
Dispositivos Apple iOS: Compatible con dispositivos iOS con 4.0 BLE, iOS 7.0 o superior.		
Dispositivos Android: Compatible con casi todos los dispositivos Android con 4.0 BLE, sistema Android 4.3 o superior.		
<i>Confirme qué versión de iOS o Android está utilizando su teléfono inteligente.</i>		

3 Lista del embalaje

			
Fitness Pulsera Heart Rate TX-81	Base de carga magnética con puerto Micro USB	Cable micro USB	Manual de usuario

4 Resistencia al agua

- A prueba de salpicaduras (IP65).
- La banda se puede usar durante la limpieza diaria o en lluvia, siempre que solo se exponga la superficie al agua y que no se ejerza agua a presión sobre el dispositivo.
- No se duche con el dispositivo ni lo sumerja en agua.
- Funcionalidad a prueba de agua para el día a día
- No bucee ni nade con el dispositivo.

5 Vista de la pulsera

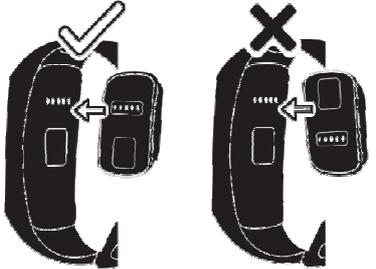
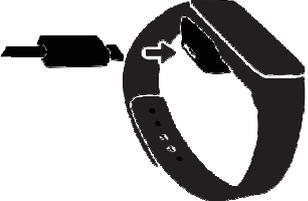


1	Pantalla táctil TFT a color	4	Hebilla
2	Abrazaderas	5	Puerto de carga
3	Pulsera	6	Sensor de ritmo cardiaco

6 Carga

Antes de usarlo por primera vez, cargue el dispositivo. Siga los siguientes pasos.

<p>1. Conecte el adaptador de carga Coloque la base de carga magnética para conectarla a la parte posterior de la pulsera TX-81.</p> <p>Consejo: Cargue la pulsera TX-81 2 horas antes de usarla por primera vez.</p>	
---	--

<p>2. Asegúrese de que están en los lugares correctos</p> <p>Los pines del adaptador de carga deben coincidir con los puntos de contacto de la pulsera TX-81 y encajar entre sí. El imán sostendrá la base en su sitio.</p>	
<p>3. Enchúfelo</p> <p>Enchufe el extremo pequeño del cable microUSB en la base de carga magnética, y conecte el extremo grande a la fuente de alimentación USB.</p> <p>El estado de la batería se mostrará en la pantalla.</p>	

			
<p>Poca carga</p>	<p>Proceso de carga</p>	<p>Proceso de carga</p>	<p>Carga completada</p>

La pulsera TX-81 indica el nivel de carga de la batería cuando se está cargando. Asegúrese de que la interfaz USB esté conectada correctamente a la base de carga magnética.

La pulsera TX-81 se puede cargar directamente por USB (5VCC). La pantalla siempre está encendida durante la carga. Cuando la pulsera está totalmente cargada, el icono de alimentación se muestra como batería completa. La luz de la pantalla se apaga sólo después de otro minuto. Saque el cargador, el dispositivo mostrará la carga completa durante 3 s y para a espera.

El tiempo en espera es de ~ 5 días (dependiendo del uso real).

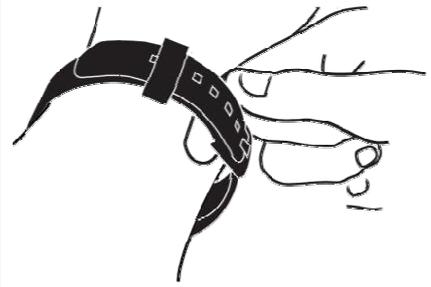
No trate de extraer la batería. Para cargar utilice la base de carga de TX-81 con el cable microUSB incluido. Siga usando y cargando la pulsera.

Atención: Durante la carga, el Bluetooth de la pulsera TX-81 se apaga y no se pueden sincronizar datos.

7 Cómo usar la pulsera

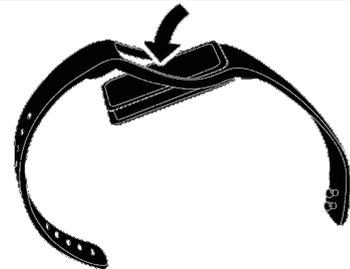
Póngase la pulsera TX-81

1. Envuelva con el dispositivo la muñeca y tire de la banda a través del agujero de la hebilla.
2. Tire de la banda hasta que note que el dispositivo está apretado y seguro en la muñeca.
3. Inserte la hebilla en uno de los orificios de la banda para asegurar la pulsera en el sitio.
4. Puede usar las abrazaderas para asegurar aún más las bandas.



Cómo cambiar la pulsera TX-81

1. Retire la pulsera TX-81 de la muñeca. Tire de un lado sobre el marco de la pantalla para retirar el módulo completo de la pulsera TX-81.
2. Para encajar el módulo TX-81 de nuevo en la pulsera siga el proceso inverso.



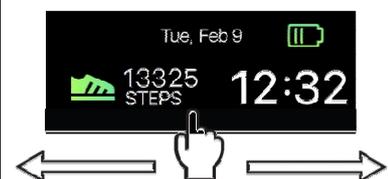
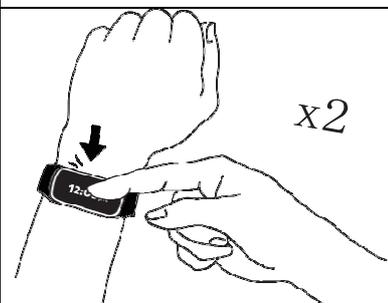
Operaciones en la pantalla de la pulsera TX-81

1. Toque rápidamente dos veces la pantalla táctil de la pulsera TX-81 para encender la pantalla. Esta acción se llama doble toque. La pantalla se apagará automáticamente después de esperar unos segundos.

Consejo: Para proteger y manejar la pulsera TX-81 más eficazmente, le sugerimos que use la punta del dedo, no la uña.

2. Todas las operaciones en pantalla se pueden realizar tocando la pantalla con la punta del dedo. Deslice a izquierda o derecha en la pantalla para cambiar la pantalla y las opciones de menú.

Consejo: Si no está seguro de qué hacer en una pantalla específica, pruebe a desplazar a izquierda o derecha a otra interfaz.



Tiempo en espera de la pulsera

1. El tiempo en espera de la pulsera puede alcanzar hasta 5 días, si se sincroniza la pulsera lo menos posible. Apague el Bluetooth del teléfono. **Nota.** Si no quiere que se transmitan mensajes desde su teléfono a la pulsera.

2. Sincronización, conexión Bluetooth continua y pantalla activa permanentemente reducirán en gran medida el tiempo en espera de la pulsera.

Atención: Al principio el tiempo en espera será menor porque usted configurará, probará y jugará con la pulsera. Si la pulsera es un cacharro para todos los días, aprenderá a usarla mejor y cómo durará más.

8 Descarga e instalación de la App My Fitness Plus

Configuración de la pulsera, revisión y guardar datos de ejercicio en la APP “My Fitness Plus”.

APP para Android: Busque “My Fitness Plus“ en Google™ Play Store para descargar la APP e instale la APP correspondiente.

APP para IOS: Busque “My Fitness Plus“ en Apple™ Store para descargar la APP e instale la APP correspondiente.

Compatibilidad del dispositivo: Dispositivo Android y dispositivo Apple con Bluetooth 4.0

Compatibilidad del sistema: Android 4.3 y superiores, iOS 7.0 y superiores.

9 Estado general

Su pulsera mostrara un icono de número de dispositivo.	
Si no se maneja el dispositivo, la pantalla se apaga.	
Tras un emparejamiento exitoso, la pulsera mostrará un icono de hora.	

9.1 Conecte con un teléfono inteligente

1. Encienda el Bluetooth en su teléfono inteligente (si no está ya encendido).
2. Abra la APP “My Fitness Plus” en el teléfono inteligente.
 - a. Si es un miembro nuevo, es necesario que registre una cuenta nueva (Sing up). Asegúrese de introducir su información personal con precisión cuando se le pida.
 - b. Si ya es miembro, puede introducir la dirección de correo electrónico y la contraseña.
3. Tras iniciar sesión, elija la opción TX-81 para empezar el proceso de emparejamiento.
4. Seleccione el código de TX-81 detectado. Debería ser el mismo código que se muestra en la pantalla del dispositivo TX-81.

Nota: Para poder detectarlo la pulsera debe estar cerca de su teléfono inteligente.

5. En la pulsera se mostrará una petición de conexión.  Toque la marca verde  para confirmar el emparejamiento Bluetooth.

6. Cuando la pulsera se conecte con éxito, la pulsera y el dispositivo móvil recibirán una notificación.  Si la conexión no tiene éxito, repita los mismos pasos e inténtelo otra vez.

Compruebe también el capítulo 17.1 donde hay imágenes que muestran el proceso de emparejamiento.

Nota: El emparejamiento por Bluetooth es un proceso de una vez. Si quiere conectar la banda a una cuenta diferente, debe desemparejar primero la conexión existente por medio de la configuración de la APP.

10 Interfaz principal

Active la pantalla y deslice a izquierda o derecha para cambiar la interfaz.

Hora/fecha	Pasos	Distancia
Calorías	Actividad	Ritmo cardiaco
Temporizador	Notifications	Menú de APP

10.1 Hora/Fecha



La hora y la fecha en la pulsera se sincronizarán automáticamente con el dispositivo móvil conectado. También puede configurar manualmente el formato preferido de hora y fecha en la configuración de My Fitness Plus.

Asegúrese de que haya suficiente carga de batería en la pulsera para evitar restablecer la hora.

10.2 Pasos, distancia, calorías, actividad

Pasos	Distancia	Calorías	Actividad

Pasos, distancia, calorías quemadas y actividad diarios se pueden monitorizar en la banda. Puede pasar por pantallas para comprobar los datos de actividad diarios en este momento o puede usar la App My Fitness Plus para comprobar los datos de actividad y los datos históricos. También puede comprobar si se ha completado el objetivo diario en la página principal de la APP y ver datos detallados de las prestaciones diarias, semanales y mensuales tocando en la actividad.

Nota: ● Su banda guardará datos de actividad hasta 5 días, así que recuerde sincronizar su banda y la APP con regularidad para guardar registros diarios precisos. La banda está configurada para seguir contando la actividad diaria cada día al medio día. ● El cálculo de calorías quedadas refleja únicamente (un valor aproximado)

10.3 Ritmo cardiaco

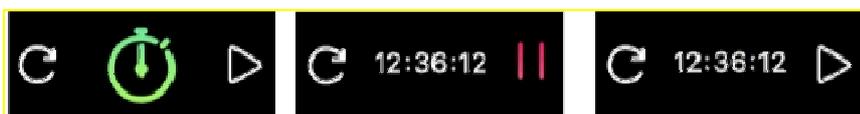
			Edad	Ritmo cardiaco en reposo
			Niños	100-110 / min.
Ritmo cardiaco (apagado)	Ritmo cardiaco (encendido)	Reloj apagado no se puede monitorizar	Adolescentes	90-100 / min.
			Adultos	60-80 / min.
			Ancianos	80-90 / min.

Para activar el monitor de ritmo cardiaco, cambie a la interfaz de ritmo cardiaco y toque el corazón en la pantalla. La pulsera activará automáticamente y empezará a grabar el ritmo cardiaco. Esto sólo debe utilizarse para la medición manual con el fin de mostrar eventos diarios, consulte el capítulo 17.2.5 Ajustes – Frecuencia cardíaca. Para apagar el monitor de ritmo cardiaco, toque el icono de corazón en la pantalla de ritmo cardiaco. **Nota:** Cuando se usa por primera vez no se muestran números.

¿Cómo mide la pulsera el ritmo cardiaco?

El ritmo cardiaco se mide con luz hacia los vasos sanguíneos, que se expanden y contraen con el pulso sanguíneo. Los reflejos son analizados y registrados – que se llama fotopleletismografía (PPG).

10.4 Temporizador



Use la función de temporizador de la pulsera para detener la hora

→ Toque el botón “reproducir” en la interfaz de temporizador para empezar el temporizador.

→ Toque el botón “pausa” para pausar el temporizador.

→ Toque el botón “restablecimiento” para restablecer el temporizador.

Nota: Cuando el cronómetro está funcionando, el usuario puede cambiar a otra interfaz, como hora, pasos, calorías, distancia, ritmo cardiaco, etc. El contador de tiempo se parará cuando llegue a 99 minutos, 59 segundos y 99 centésimas.

11 Notificaciones

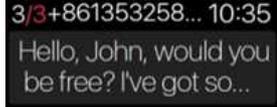
La pulsera puede vibrar cuando muestra notificaciones de llamadas entrantes, llamadas perdidas, SMS, correos electrónicos, redes sociales, eventos de calendario, y alertas de desconexión. Abra la App My Fitness Plus, seleccione “Configuración” y luego “Notificaciones” para seleccionar las notificaciones que desee recibir en la pulsera. Si desea descartar ciertas notificaciones, deslice el botón de selección a la izquierda para apagar la configuración.

Haga clic en “Guardar” para sincronizar la configuración de notificaciones con la pulsera.

Asegúrese de que el Bluetooth está activado en el dispositivo móvil y que la pulsera está dentro de la distancia de funcionamiento. Cuando dispositivo móvil y pulsera estén dentro del alcance de funcionamiento, podrá recibir las notificaciones que seleccione.

Al cambiar al modo sueño, se desactivan todas las notificaciones.

Para descartar una notificación, deslice a izquierda o derecha en la pantalla de la pulsera. Si no se descarta la notificación, reaparecerá la próxima vez que encienda la pantalla.

<p>Notificaciones de SMS: Haga clic en el icono para comprobar sus mensajes. Puede comprobar hasta 3 mensajes en cada momento y cada mensaje mostrará hasta 3 páginas de contenido. El contenido que supera las 3 páginas será sustituido por “...” al final del texto. Nota: Cuando haya varias notificaciones de SMS, deslice la pantalla para comprobar cada uno de ellos individualmente.</p>	 
<p>Notificaciones de correo electrónico:</p>	
<p>Notificaciones de llamadas entrantes: Únicamente es soportado el alfabeto latín para la notificación de llamadas entrantes.</p> <p>Notificaciones de llamadas perdidas: Haga clic en el icono para comprobar las llamadas perdidas.</p>	  
<p>Notificaciones de redes sociales: Se pueden mostrar diferentes notificaciones, p. ej. Mensajes de WhatsApp, Facebook o Twitter.</p>	 <p>New Facebook Notification</p>

<p>Notificaciones de eventos de calendario: Muestra recordatorios de una entrada de calendario del teléfono inteligente.</p>	
<p>Notificación de desconexión de Bluetooth: Recordatorio para no perder u olvidar el teléfono inteligente. También se muestra cuando está fuera del alcance del Bluetooth del Teléfono inteligente.</p>	

12 Menú de APP

Toque el icono de la “APPS” para entra al menú de la APP. Deslice a izquierda o derecha para cambiar la interfaz.

				
Menú de APP	Activar / Dormir	Música / Instantánea	Configuración / Cercanía	Atrás

12.1 Modo sueño

Toque el icono de “sueño” para poner la pulsera manualmente en el modo sueño. Deslice a izquierda o derecha para cambiar la interfaz.

			
„Sueño”	Ir a dormir	Duración del sueño	Salir del sueño

12.1.1 Sueño automático

La pulsera reconoce cuándo no se está usted moviendo. Pasa automáticamente al modo sueño y permanece ahí siempre que usted no se mueva. Toque doble en la pantalla táctil y verá mostrada en cualquier interfaz la “Duración del sueño”. Para salir manualmente del modo de sueño automático, deslice a izquierda o derecha y toque en el icono mostrado de “Salir de sueño” (o muévase un poco). Se despertará automáticamente).

12.1.2 Tiempo de sueño preestablecido

Configure el tiempo de sueño en la App My Fitness Plus, para activar el icono de sueño auto. Para la hora de despertar se saldrá automáticamente del modo sueño.

12.2 Activo

Active el modo de ejercicio para grabar sus pasos, calorías, distancia y tiempo deportivo mientras hace ejercicio.



12.3 Música

La función de música es para reproducir/pausar la música reproducida en el teléfono inteligente. La flecha es para avanzar o retroceder de pista.

Nota: Permanezca al alcance del Bluetooth, asegúrese de que haya conexión Bluetooth con el teléfono inteligente y ejecute de fondo la App My Fitness Plus.



12.4 Instantánea

La función instantánea se puede usar como mando a distancia. Abra la App My Fitness Plus. Vaya a configuración/cámara para abrir la cámara. Toque en el reloj para empezar la cuenta atrás para la autofoto (selfie).

Nota: Permanezca al alcance del Bluetooth, asegúrese de que haya conexión Bluetooth con el teléfono inteligente.



12.5 Busque un teléfono inteligente cercano

Si no sabe dónde ha puesto el teléfono inteligente, active esta función y el teléfono inteligente empezará a sonar.

Nota: Permanezca al alcance del Bluetooth, asegúrese de que haya conexión Bluetooth con el teléfono inteligente y ejecute de fondo la App My Fitness Plus.



12.6 Menú de configuración

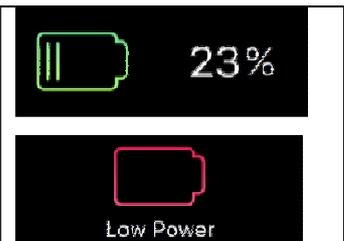
Toque el icono de “configuración” para entra al menú de configuración. Deslice a izquierda o derecha para cambiar la interfaz.

	 23%	 TX-81#12361 SW:6.5	 Flip
Configuración	Nivel de batería	Información del dispositivo	Voltear pantalla
 Restart	 Reset	Back 	
Reiniciar	Restablecimiento de fábrica	Atrás	

12.6.1 Nivel de batería

Puede comprobar el nivel de la batería con la primera opción del menú configuración.

Para asegurar funcionalidades óptimas asegúrese de que el nivel de la batería no baje del 20 %.



12.6.2 Información del dispositivo

Puede comprobar la información del dispositivo con la opción “info”del menú configuración. El número ID del dispositivo está disponible en la sección “info”.



12.6.3 Voltear pantalla

Esta función permite elegir la orientación de pantalla que mejor se adapte a usted. Para voltear la pantalla entre a la pantalla “Flip screen (voltear pantalla)” en el menú configuración.

Deslice a la izquierda en la pantalla de configuración hasta que vea la opción de voltear pantalla.

Toque la marca para confirmar.



12.6.4 Reiniciar

Le permite reiniciar el dispositivo sin borrar los datos actuales. Para reiniciar el dispositivo, entre a la opción “restart (reiniciar)” en el menú configuración. Toque la marca para confirmar.

Nota: Si cambia el teléfono inteligente, la pulsera se conecta para hacer un reinicio de la pulsera.



12.6.5 Restablecimiento de fábrica

El restablecimiento a fábrica devolverá el dispositivo a su estado original del envío desde fábrica.

Esta función borrará los datos de actividad, sueño, etc. del dispositivo.

Para el restablecimiento de fábrica, entre a la opción de restablecimiento en el menú configuración.

Toque la marca para confirmar.

Al hacerlo se le devolverá a la pantalla de código de emparejamiento original.



12.7 Sincronización de datos

La pulsera puede monitorizar pasos y distancia andada durante el día, así como las calorías quemadas. Puede comprobar los datos mostrados en la pantalla de la pulsera; también puede monitorizar los datos de actividad y el registro histórico en la sección de “actividad” de la APP My Fitness Plus, puede comprobar el progreso de su objetivo diario en la interfaz principal, puede recuperar el gráfico detallado diario, semanal y mensual tocando una vez en la columna de actividad.

La banda mostrará datos diarios; la APP se restablecerá diariamente a media noche (los datos no sincronizados se guardarán en la pulsera hasta que sincronice con la app). Si desea subir sus últimos datos de actividad, toque el icono superior derecho de “Sincronizar” en la APP My Fitness Plus.

13 Recordatorio

 Break Time	 Wake Up	 Medicine	 Meal Time
Tiempo de interrupción	Despertar	Medicina	Tiempo de comida
 Sleep	 Reminders	 Inactivity	
Sueño	Personalizado	Inactividad	

Añada nuevos recordatorios en la sección "Recordatorios" de la APP My Fitness Plus. Puede establecer 6 tipos de recordatorios diarios y personalizarlos estableciendo hora y día. La pulsera vibrará y mostrará el recordatorio correspondiente. Tocar una vez la pantalla de la banda descartará el recordatorio. Si no descarta un recordatorio, se repetirá de nuevo tras 2 minutos.

14 Objetivo

<p>Selecnes la configuración "Objetivo" en la App My Fitness Plus para establecer los objetivos diarios de pasos, distancia, calorías quemadas y horas dormidas. Toque el botón guardar cada vez que cambie sus objetivos. Cuando se logra un objetivo, la pulsera vibra y muestra el icono de "Objetivo logrado". Un toque en el botón superior derecho de sincronización para guardar la configuración de objetivos.</p>	 Goal Achieved
--	--

15 Sincronizando

 Syncing	 Syncing Failed	Tue, Feb 9 12:32 P.M.
Sincronizar (1.)	Sincronización fallida (2.)	Sincronización correcta (3.)

1. Sincronice con la APP, la pulsera mostrará la interfaz „sincronizando”
2. Si falla la sincronización, la pulsera muestra un icono de “Sincronización fallida”.
3. Si la sincronización tiene éxito, la interfaz de hora se puede ver otra vez.

16 Mejora

 Upgrade	 Failed	Tue, Feb 9 12:32 ^P _M
Actualización de pulsera (1.)	Actualización fallida (2.)	Actualización correcta (3.)

1. Sincronice la pulsera con la APP My Fitness Plus. La pulsera irá a la interfaz de mejora, si hay firmware nuevo para la pulsera. Cuando obtenga la información acerca de la pulsera actualizada asegúrese de que su teléfono inteligente y la pulsera estén conectados por Bluetooth y permanecen conectados durante el procedimiento de mejora.
2. Si falla la mejora la pulsera muestra un icono de “fallo”.
3. Si la mejora tiene éxito, se muestra de nuevo la interfaz de hora.

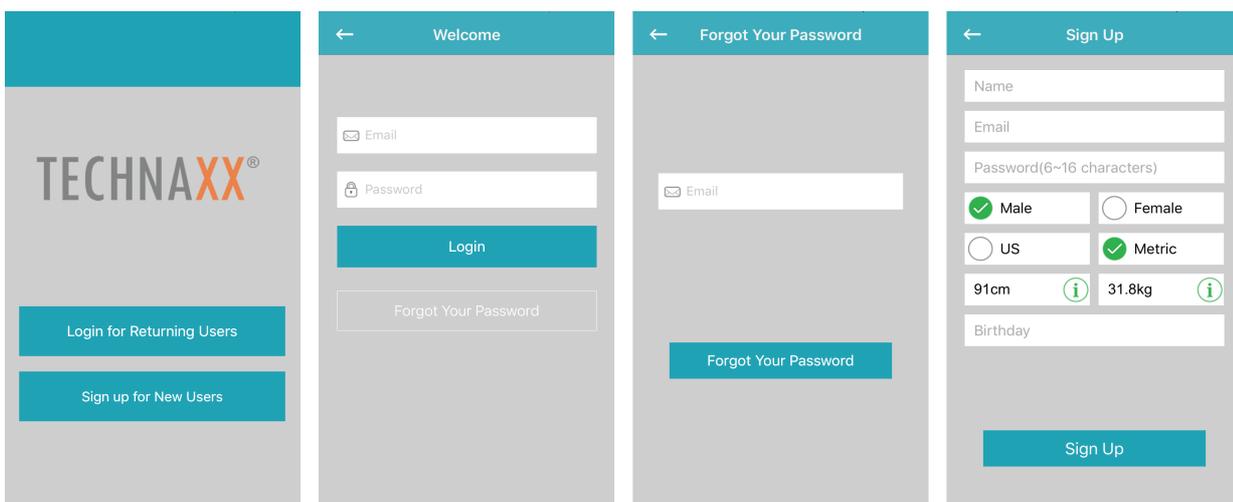
17 Uso de la APP (manual de funciones)

17.1 Inicio de sesión, registro, instalación e información general

Cuando se inicia la APP “My Fitness Plus” se ven las siguientes imágenes. ¡Regístrese o inicie sesión!

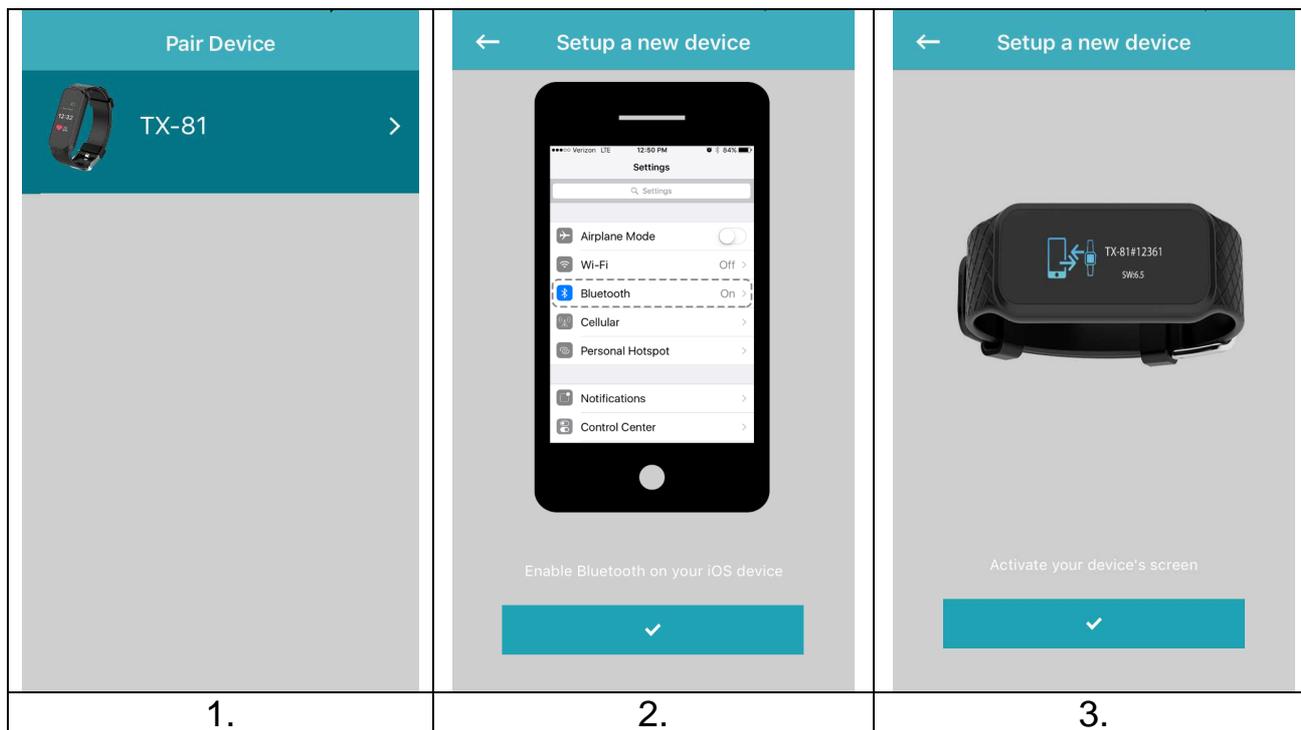
Si es la primera vez que usa la App My Fitness Plus debe registrarse. Para inicio de sesión ponga la dirección de correo electrónico y la contraseña.

Para registrarse rellene los campos requeridos. Vea la siguiente imagen a la derecha.

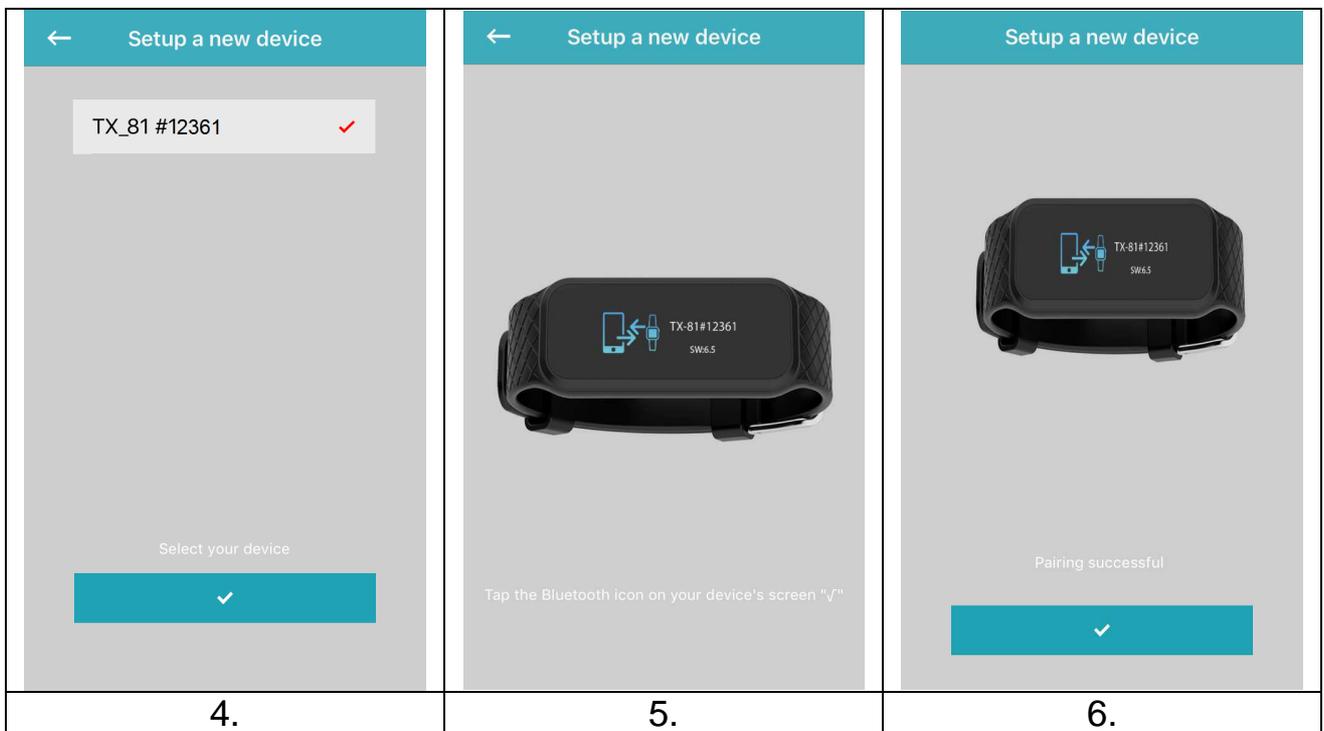


¿Ha olvidado su contraseña? Restablezca la contraseña pulsando en “Forgot Your Password” (olvidé mi contraseña). Ponga la dirección de correo electrónico con la que se registró y pulse en “Forgot Your Password” (olvidé mi contraseña). Recibirá una contraseña nueva. No olvide personalizar de nuevo la contraseña.

1. Una vez registrado con éxito, verá la imagen de abajo a la izquierda. Seleccione “TX-81”.
2. Active el Bluetooth como en la imagen del medio (o puede estar ya activo). Pulse el botón con el símbolo de comprobación.
3. Ahora active la pantalla de la pulsera. La pulsera mostrará el mismo icono que en la imagen derecha (primera instalación automática). Si no se muestra automáticamente el icono en la pulsera, haga lo siguiente: Active la pulsera con doble toque, deslice hasta que vea las APPS, toque una vez mas para entrar al menú. Deslice el icono de configuración  y toque en él. Deslice por los iconos hasta que vea la pantalla de la imagen derecha. Pulse el botón con el símbolo de comprobación en la App.



4. Seleccione la pulsera como la lista de la izquierda, se mostrará la imagen de abajo. El número mostrado en la App debería ser igual que en la pantalla de la pulsera.
5. La imagen del media abajo le indica lo que hacer. Mire la pulsera y confirme el emparejamiento con el teléfono inteligente tocando en el signo de comprobación  mostrado en el teléfono inteligente. En iOS puede tener que comprobar también el emparejamiento. Se mostrará una ventana emergente.
6. La pulsera debe mostrar fecha y hora. La App muestra la imagen de abajo a la derecha. Entonces el emparejamiento ha tenido éxito.



Si falla el emparejamiento se muestra la imagen de abajo a la izquierda. Pruebe los pasos otra vez.

→ O →

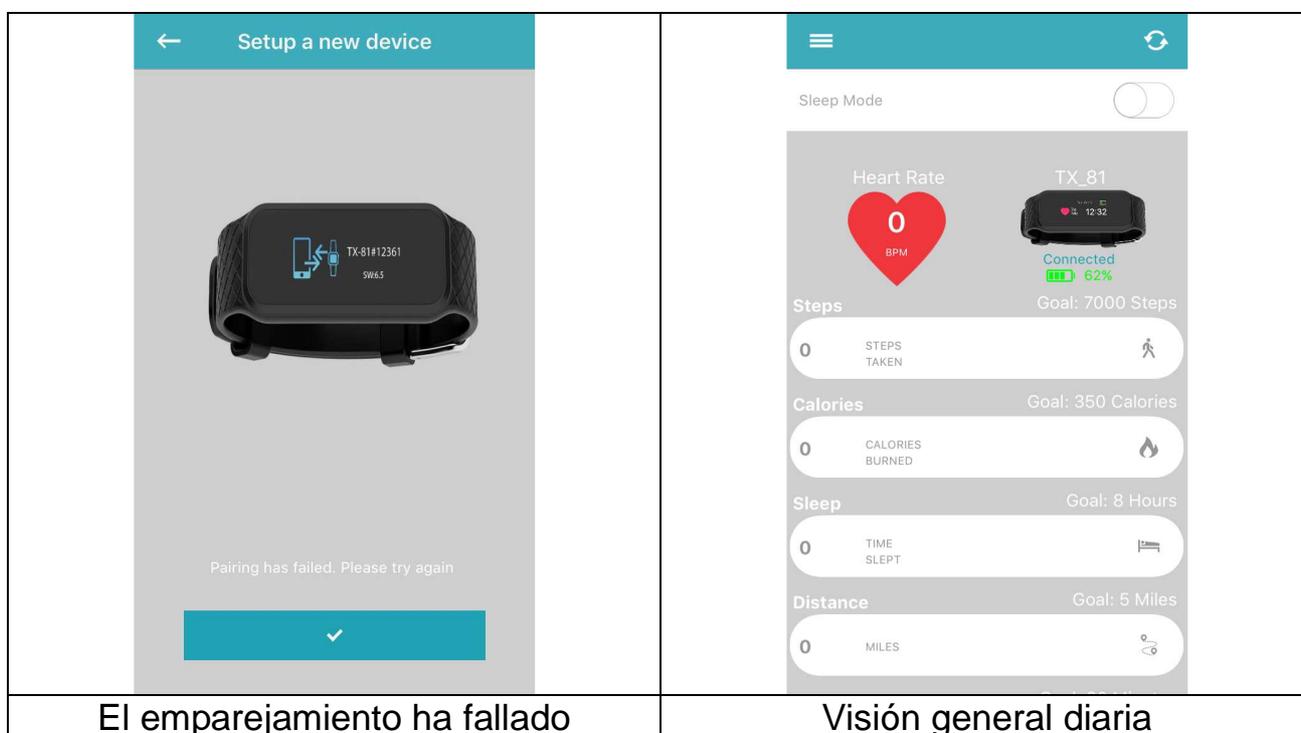
Si no se encuentra el dispositivo Bluetooth, vaya a la configuración de Bluetooth del teléfono inteligente y desactive/active la conexión Bluetooth. Si todavía no encuentra el dispositivo Bluetooth, intente de nuevo los pasos anteriores.

→ O →

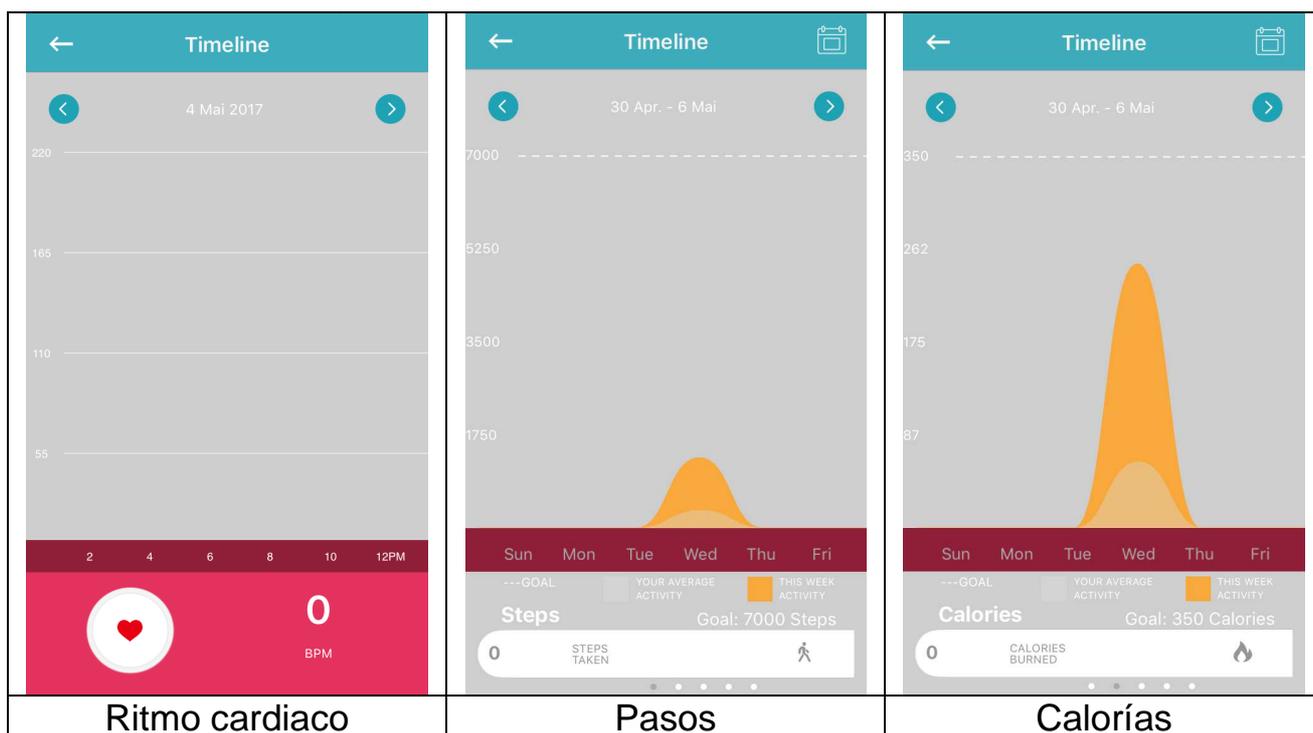
Si no se encuentra el dispositivo Bluetooth vaya a la configuración de Bluetooth del teléfono inteligente desconecte la pulsera, elimínela de la lista de Bluetooth. Pruebe otra vez los pasos de conexión anteriores.

→ O →

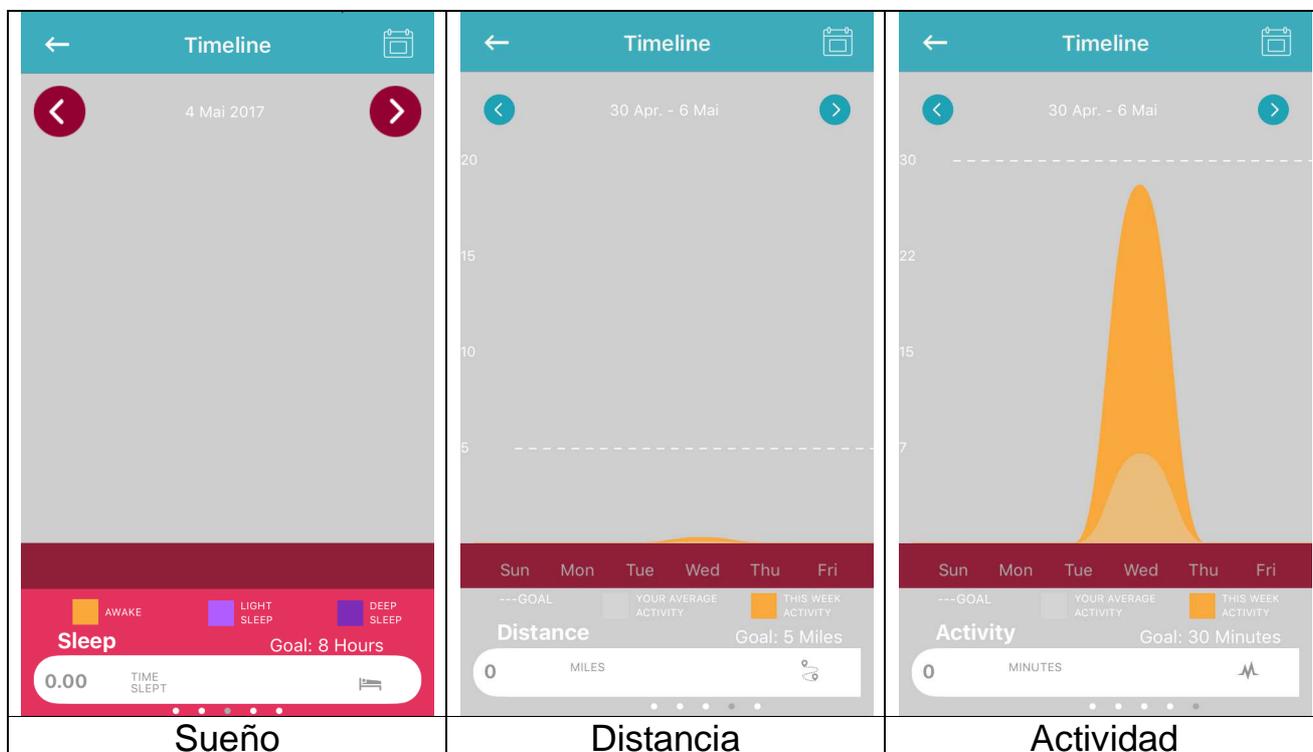
Cierre y termine el proceso de la APP My Fitness Plus y vuélvala a abrir.



Toque en , en la imagen superior derecha para sincronizar la pulsera con el teléfono inteligente. Ahora puede hacer seguimiento de su progreso en su teléfono inteligente. El gráfico de la derecha arriba muestra las actividades logradas diariamente.



El cronograma de ritmo cardiaco muestra el ritmo cardiaco como una gráfica durante el día. Pasos, calorías, sueño, distancia recorrida y actividad se pueden cambiar entre cronograma semanal y mensual. Los logros diarios se muestran en la visión general diaria.



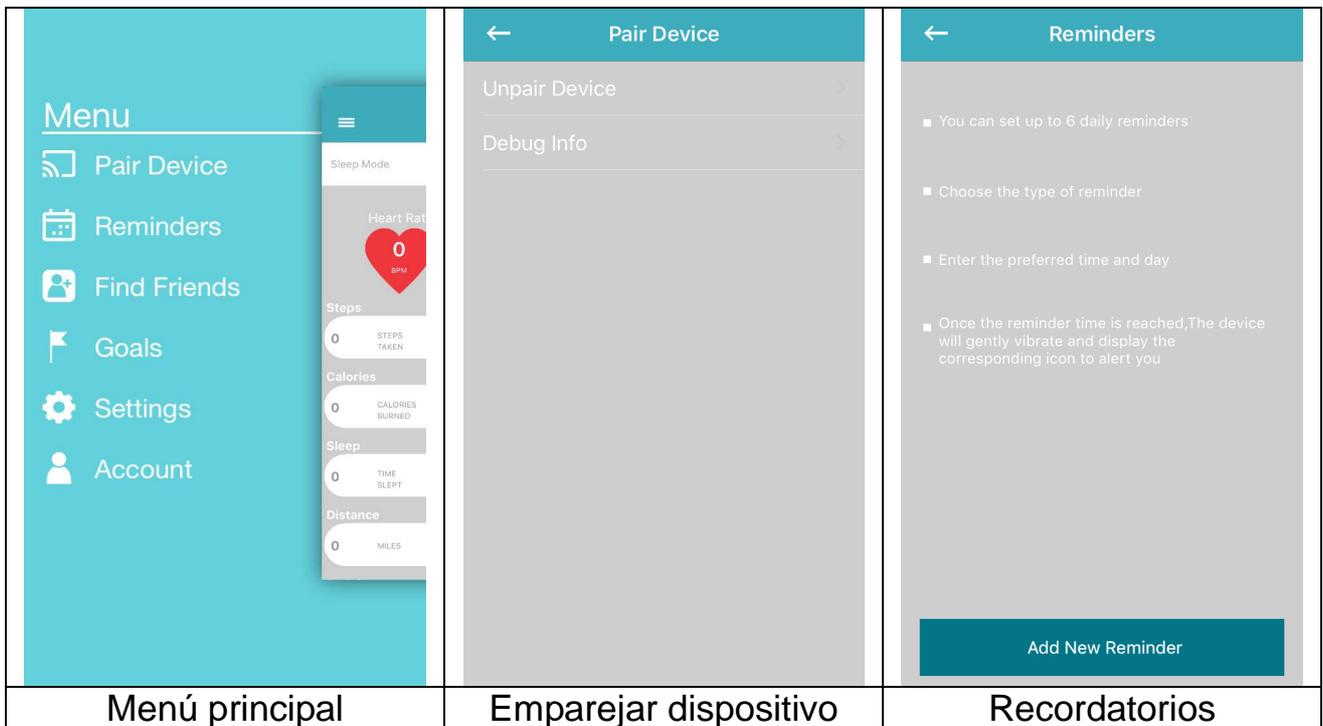
17.2 Menú principal

Al pulsar en  en la esquina superior izquierda de la visión general diaria se abre el menú principal. Ahí puede seleccionar las siguientes configuraciones: Emparejar dispositivo, recordatorios, encontrar amigos, objetivos, configuración y cuenta.

17.2.1 Emparejar dispositivo

En emparejar dispositivo puede encontrar la opción de desemparejar el dispositivo emparejado en ese momento. En Información de depuración verá el IMEI y la versión de software de la pulsera.

Nota: Aquí también se muestran las mejoras de la pulsera



17.2.2 Recordatorios

Para añadir nuevos recordatorios pulse en “Add new Reminder (añadir nuevo recordatorio)”, como en la imagen superior. Ahora puede elegir en una lista de recordatorios prefabricados: Tiempo de interrupción, sueño, tiempo de comida, medicina, despertar y personalizado. Seleccione uno y empiece a personalizarlo, configurando el día de la semana y la hora en los que necesita el recordatorio.

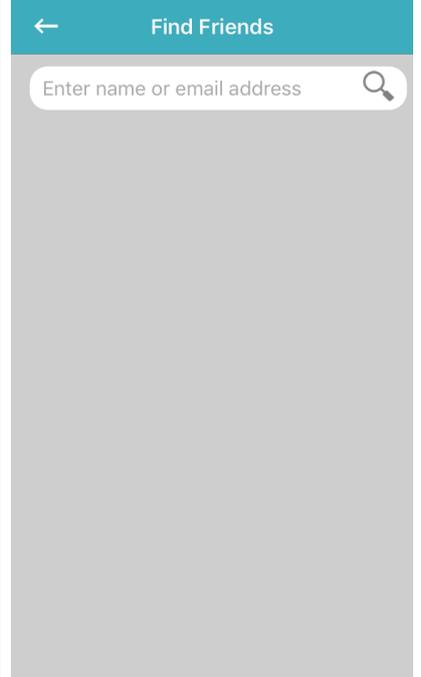
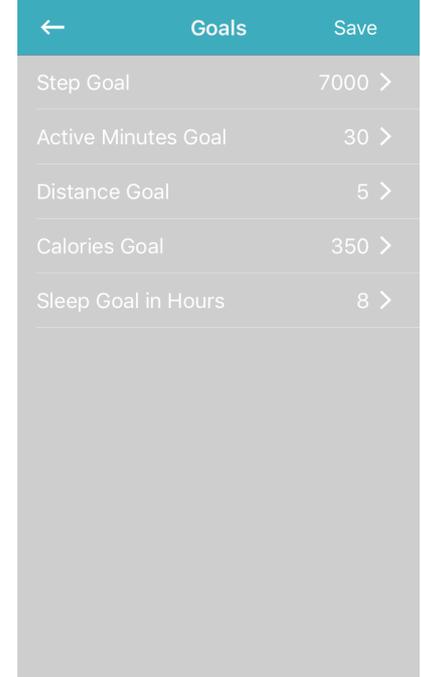
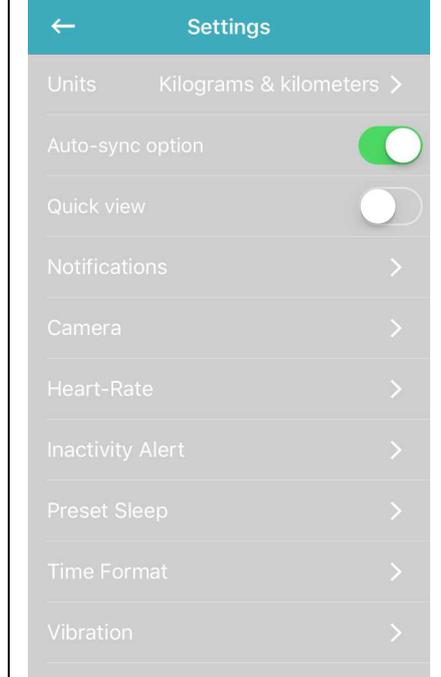
Nota: Para recordatorios personalizados puede escribir su propio nombre de asunto del recordatorio. Haga clic sobre la palabra a personalizar, se abrirá el teclado y podrá escribir un asunto personalizado.

Máximo 20 letras latinas, números y caracteres adicionales, que puede mezclar.

<p>Tipo de recordatorio</p>	<p>Establezca día de la semana y hora</p>	<p>recordatorio añadido</p>

17.2.3 Encontrar amigos

Añada amigos buscando su dirección de correo electrónico. Puede comparar sus objetivos diarios (pasos, calorías y distancia) y mejorar al compararse con otros. **Nota:** Las invitaciones de amigos se encuentran en la tabla de clasificación de la visión general diaria listada.

		
Encontrar amigos	Objetivos	Configuración

17.2.4 Objetivos

Personalice sus objetivos diarios. Pulse en guardar para sincronizar con la pulsera.

17.2.5 Configuración

Cambie la configuración de fábrica y personalícela para su uso. Puede configurar las unidades, autosincronización, vista rápida, cámara, ritmo cardiaco, notificaciones, alerta de inactividad, sueño preestablecido, formato de hora, vibración y restablecer. Aquí se encuentra la versión actual de la App. En Sobre nosotros se encuentra el Pie de imprenta y la Declaración.

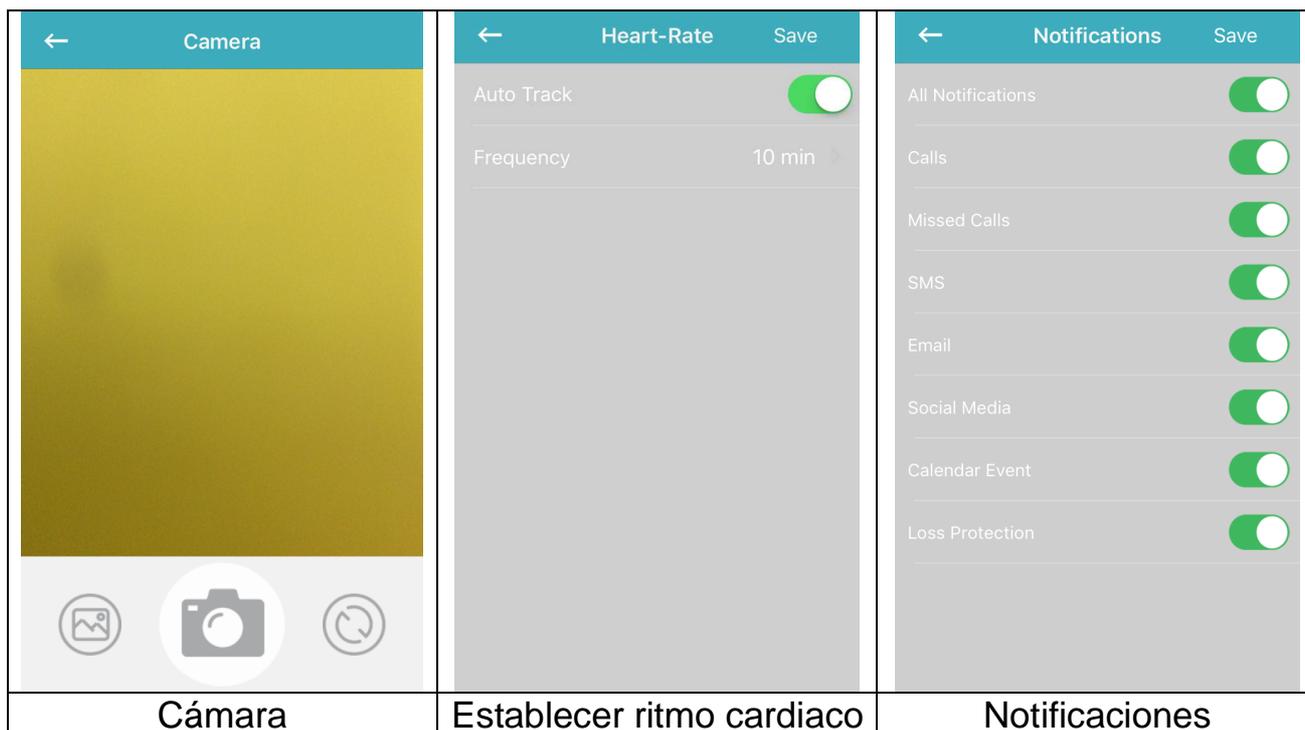
En configuración puede configurar directamente las siguientes dos opciones:

Active **Auto-Sync (Sincr. autom.)** en la App y el teléfono inteligente se sincronizará automáticamente siempre que la conexión Bluetooth está activada y esté dentro del alcance de Bluetooth y la App está abierta en el teléfono inteligente.

Active **Quick View (vista rápida)** en la pulsera y se encenderá automáticamente cuando mueva la muñeca para mirarla. Muestra la última opción activada usada en la pulsera.

Cámara

Abra la cámara del teléfono inteligente y tome autofotos disparadas por la pulsera dentro del alcance del Bluetooth. Vea el capítulo 12.4.



Ritmo cardiaco

Puede medir manualmente su ritmo cardiaco pulsando en el corazón de la pulsera. Se recomienda activar únicamente esta opción durante los ejercicios porque consume mucha batería.

Active **Auto Track (Seguimiento autom.)** y configure la frecuencia. La pulsera tomará el ritmo cardiaco cada minuto y lo guarda hasta que sincronice con el teléfono inteligente.

Notificaciones

Active **Todas las notificaciones** o ajuste la configuración que desee.

Llamadas mostrará una llamada entrante (número o nombre) en la pulsera.

Llamadas perdidas mostrará las llamadas (número o nombre) que no haya contestado. La información de un **SMS** entrante se puede ver en la pantalla principal de la pulsera o se puede leer. Por lo tanto, vea el capítulo 11.

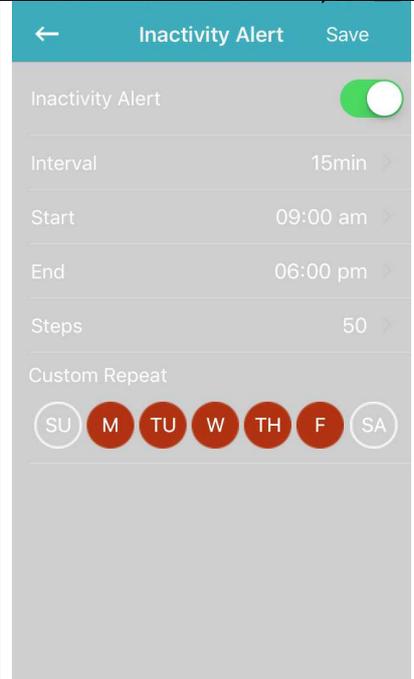
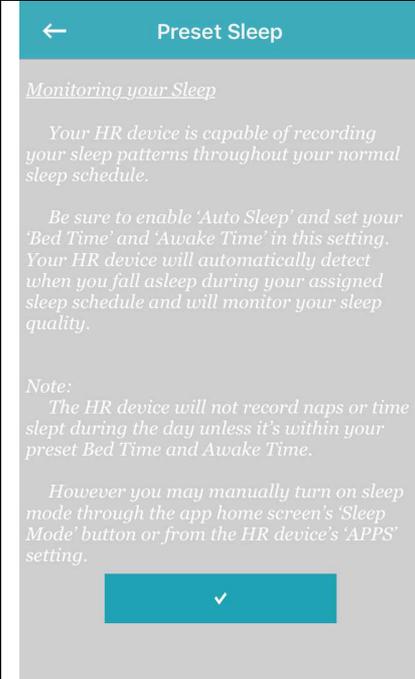
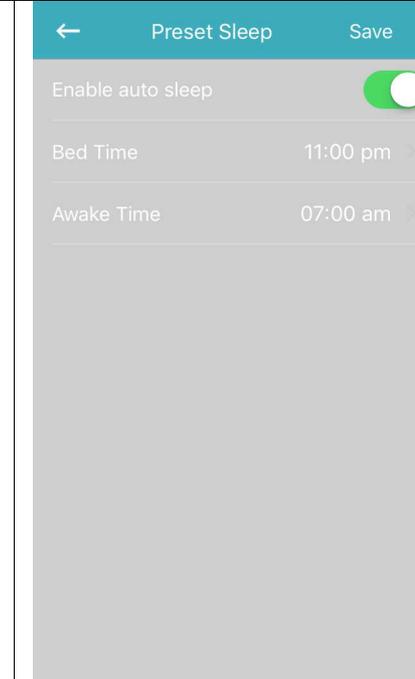
Para **correo electrónico** solo verá el icono de correo y la cantidad de correo electrónico entrante en la pantalla principal de la pulsera.

Redes sociales puede mostrar mensajes de, p. ej., Twitter, Facebook o Whatsapp que se pueden leer en la pulsera en notificaciones.

Eventos de calendario se muestra en la pantalla principal de la pulsera para recordarle reuniones y citas acordadas, no se mostrará el nombre, solo el icono de Evento de calendario.

Alerta de inactividad

Active y personalice la configuración de alerta de inactividad. Esta función le recordará que se mueva. p. ej.: Dar 50 pasos cada 15 minutos. Vea la siguiente imagen a la izquierda.

		
Alerta de inactividad	Cómo usar el sueño preestablecido	Establecer el sueño preestablecido

Preset Sleep (Sueño preestablecido)

Active el sueño auto e introduzca la hora de acostarse así como la hora de despertarse. Ahora la pulsera puede detectar automáticamente cuándo se duerme durante su sueño preestablecido. La gráfica de sueño ligero y sueño profundo se mostrará en la visión general diaria.

Formato de hora

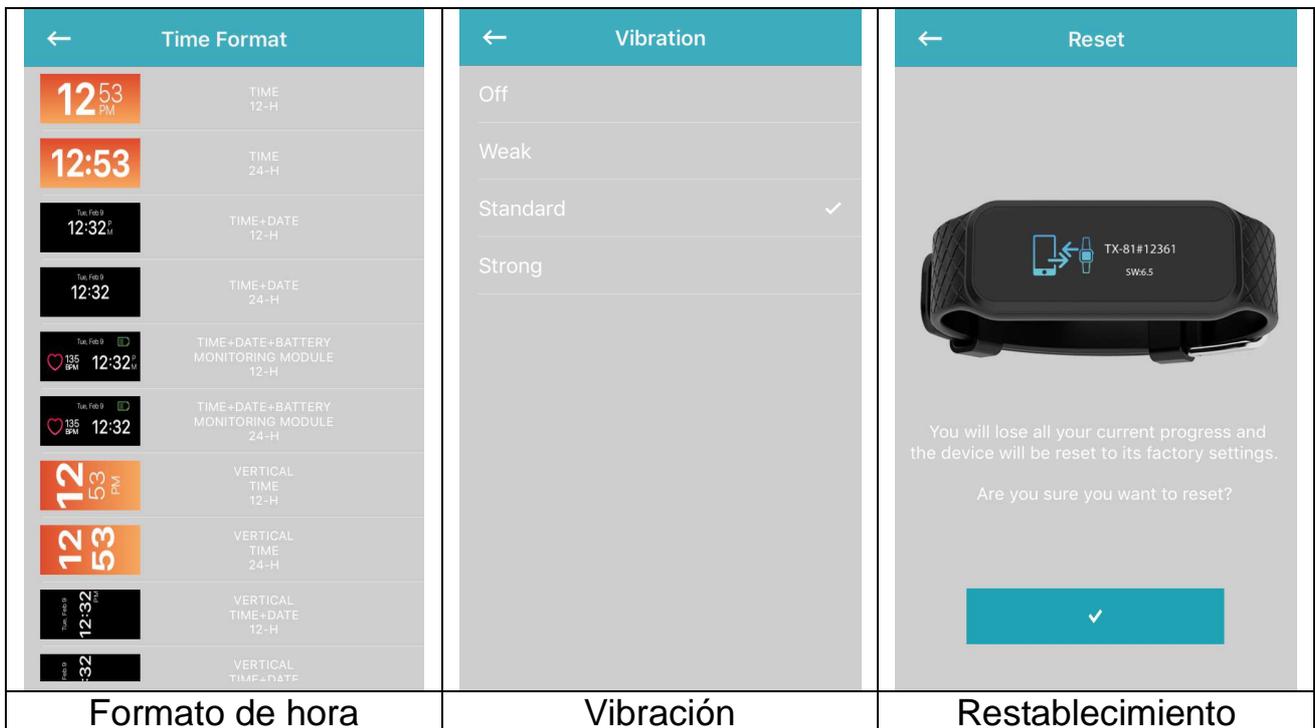
Ajuste el formato de hora más adecuado para su pulsera. Pulse en el formato de hora que desee. Después se le pedirá que sincronice con la pulsera. Confirmar para sincronizar.

Vibración

Ajuste la intensidad de la vibración que sea cómoda para usted. La App My Fitness Plus tiene que sincronizarse con la pulsera después de la selección.

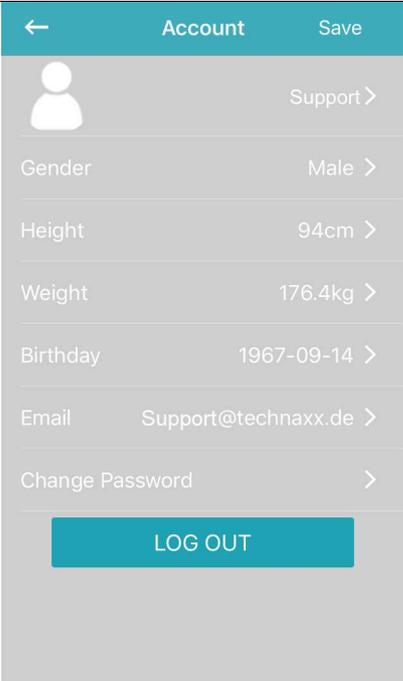
Restablecimiento

Restablece la pulsera. Se perderán todos los datos logrados no sincronizados con el teléfono inteligente. Antes de restablecer la pulsera asegúrese de sincronizar los datos con la App My Fitness Plus.



Sobre nosotros

Es un enlace a nuestra página principal. En pie de imprenta puede encontrar nuestro número de servicio telefónico así como nuestra dirección. La declaración le muestra qué datos se usan para ejecutar My Fitness Plus.

	
About Us (Sobre nosotros)	Cuenta de usuario

17.2.6 Cuenta de usuario

En Cuenta están los datos almacenados que introdujo durante el registro. Si cambia el peso y la altura los puede ajustar aquí. Puede cerrar sesión de la cuenta para iniciar sesión o registrar una nueva cuenta.

18 Advertencias

- Cargue el dispositivo a tiempo cuando se muestre carga baja, utilice nuestra pinza de carga estándar.
- No deje el dispositivo en un ambiente húmedo ni lo exponga a líquidos cuando lo esté cargando.
- No exponga el dispositivo a temperatura extrema.
- No exponga el dispositivo a luz solar directa durante mucho tiempo.
- No coloque el dispositivo en las inmediaciones de un fuego.
- Evite el contacto entre el dispositivo y un objeto afilado.
- No use incorrectamente el dispositivo, dejarlo caer, desarmarlo, presionarlo, perforarlo, cocinarlo, quemarlo, etc.
- No limpie el dispositivo con un limpiador abrasivo.
- Manténgalo fuera del alcance de los niños ya que las piezas pequeñas podrían provocar asfixia.

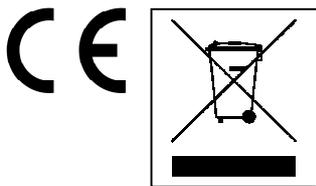
19 Resolución de problemas

19.1 Fallo de la APP al sincronizar datos

1. Compruebe si la red de telefonía y el Bluetooth están encendidos. La red de telefonía y el Bluetooth tienen que estar encendidos al mismo tiempo para la sincronización de datos.
2. Compruebe si la pulsera está cerca del teléfono. La distancia de conexión es de menos de 10 metros.
3. Asegúrese de que la pulsera se ha conectado con sus dispositivos.

19.2 La APP no se conecta con la pulsera

1. Compruebe si la red de telefonía y el Bluetooth están encendidos. La red de telefonía y el Bluetooth tienen que estar encendidos al mismo tiempo.
2. Compruebe si la banda está cerca del teléfono. La distancia de conexión es de menos de 10 metros.
3. Asegúrese de que la banda no está conectada a otra cuenta.



Consejos para la protección del medio ambiente: No elimine los dispositivos antiguos junto con los residuos domésticos. **Limpieza:** Proteja el dispositivo contra la contaminación y la polución. Limpie el dispositivo solo con un paño suave o similar, evitando utilizar materiales rugosos o de grano grueso. NO utilice disolventes ni otros productos de limpieza agresivos. Pase un paño por el dispositivo después de limpiarlo. **Distribuidor:** Technaxx Deutschland GmbH & Co.KG, Kruppstr. 105, 60388 Frankfurt a.M., Alemania