

Lifenaxx[®] * User Manual

Lifenaxx Exercise and mobility trainer LX-023

Before using the device, the first time, please read the user manual carefully. Service phone No. for technical support: 01805 013643 (14 cent/minute from German fixed-line and 42 cent/minute from mobile networks).

Free Email: support@technaxx.de

Keep this user manual for future reference or product sharing carefully. Do the same with the original accessories for this product. In case of warranty, please contact the dealer or the store where you bought this product.

Warranty 2 years

*Enjoy your product. *Share your experience and opinion on one of the well-known internet portals.*

Features:

TIME -----00: 00-99:59MIN

COUNT-----0-9999

REPS/MIN-----0-9999

CALORIE -----0-9999KAL

KEY FUNCTION:

MODE: This key lets you to select and lock on to a particular function you want. Hold the key for 4 seconds to have all function values reset

AUTO ON/OFF: The system turns on when any key is pressed or when exercise start. The monitor will be automatically shut off if there is no use after 4 minutes.

TIME By pressing the MODE key until the „>“ points to TIME. When the speed sensor has any signal input, it starts the count up and automatically accumulates workout time when starting exercise.

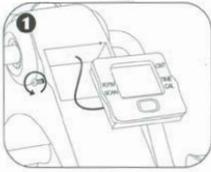
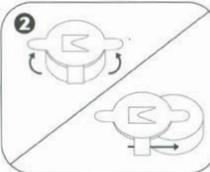
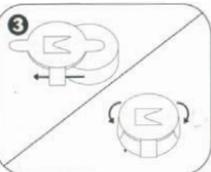
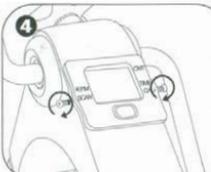
CNT show the number of rotations

RPM: show the actual speed of rotation by minute

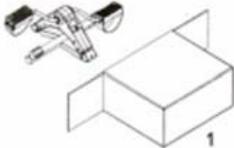
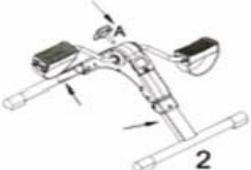
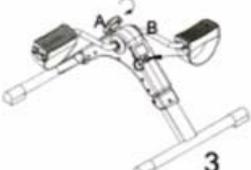
CAL: shows the actual calories burned during workout

SCAN: display's the different informations: Time, CNT, CAL, RPM every 5 seconds the display change

Change the Battery:

			
Remove the Display	Open the battery holder	Change the Battery (+ up) Typ LR044	Set in the Display

First use:

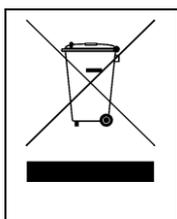
		
Unpack and remove all packing, unfold the LX-023, make sure that the spring bolts lock securely	Fix the resistance screw to your preferred resistance level	Start your exercise on arms or legs

Make sure the item stands on even Floor or desk, if the surface is too slippery place an anti-slip mat under the Exercise and mobility trainer.

Package content	Lifenaxx LX-023, user manual
-----------------	------------------------------

Warnings

- Do not stand on the exercise and mobility trainer
- The item is made to train while seated only.
- Before each workout ensure the item is unfolded correctly and the spring bolt are fixed securely.
- While using Exercise and mobility trainer make sure the underground is even and item stands stable.
- Wear appropriate footwear while performing exercise
- Perform exercises in a slow and controlled manner.
- These guidelines are here to protect you.
- We do not accept liability from injuries due to the use or misuse of this product.



Hints for Environment Protection: Packages materials are raw materials and can be recycled. Do not disposal old devices or batteries into the domestic waste.

Cleaning: Protect the device from contamination and pollution (use a clean drapery). Avoid using rough, coarse-grained materials or solvents/aggressive cleaner. Wipe the cleaned device accurately. **Distributor:** Technaxx Deutschland GmbH & Co.KG, Kruppstr. 105, 60388 Frankfurt a.M., Germany

Lifenaxx[®] * Bedienungsanleitung

Lifenaxx Übungs- und Mobilitätstrainer LX-023

Bitte lesen Sie sich diese Bedienungsanleitung vor der erstmaligen Verwendung des Geräts sorgfältig durch. Service-Telefon-Nr. für technische Unterstützung: 01805 013643 (14 Cent/Minute aus dem deutschen Festnetz und 42 Cent/Minute aus dem Mobilfunknetz).

Kostenfreier E-Mail-Support: support@technaxx.de

Bewahren Sie diese Bedienungsanleitung sorgfältig auf, um sie später noch einmal als Nachschlagewerk heranziehen oder zusammen mit dem Produkt an Dritte weitergeben zu können. Tun Sie dasselbe mit dem Originalzubehör für dieses Produkt. Im Garantiefall wenden Sie sich bitte an den Händler oder das Geschäft, bei bzw. in dem Sie dieses Produkt erworben haben.

2 Jahre Garantie

Viel Spaß mit Ihrem Produkt. *Teilen Sie Ihre Meinung und Erfahrung auf einem der bekannten Internetportale.

Merkmale:

TIME (ZEIT)-----00: 00-99:59MIN

COUNT (ANZAHL)-----0-9999

REPS/MIN (UMDREHUNGEN/MIN)---0-9999

CALORIE (KALORIEN)-----0-9999KAL

TASTENFUNKTIONEN:

MODE (MODUS): Mit dieser Taste können Sie eine beliebige Funktion auswählen und aktivieren. Möchten Sie alle Funktionswerte zurücksetzen, halten Sie die Taste 4 Sekunden lang gedrückt

AUTO ON/OFF (AUTO EIN/AUS): Das Gerät schaltet sich beim Drücken einer beliebigen Taste oder bei Beginn der Übung automatisch ein. Das Display schaltet sich nach 4 Minuten Inaktivität automatisch aus.

TIME (ZEIT) Zeigt die Trainingszeit seit Beginn der Übung.

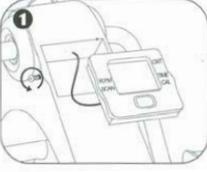
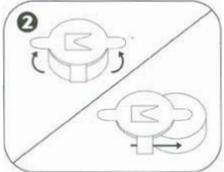
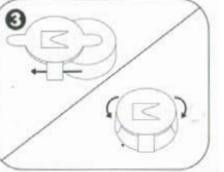
CNT (ANZ) Zeigt die Gesamtanzahl der Umdrehungen an.

RPM (U/MIN): Zeigt die Anzahl der Umdrehungen pro Minute an

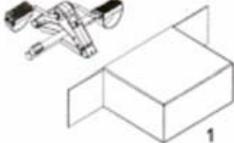
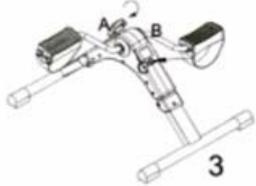
CAL (KAL): Zeigt die Anzahl der während des aktuellen Trainings verbrannten Kalorien an

SCAN (SCAN): Hierüber können Sie sich die verschiedenen Informationen anzeigen lassen: TIME (ZEIT), CNT (ANZ), CAL (KAL), RPM (U/MIN). Nach jeweils 5 Sekunden wird auf dem Display die nächste Information eingeblendet

Austauschen der Batterie:

			
Nehmen Sie das Display ab	Öffnen Sie das Batteriefach	Ersetzen Sie die Batterie (+ oben) mit einer neuen des Typs LR044	Bringen Sie das Display wieder an

Erstmalige Inbetriebnahme:

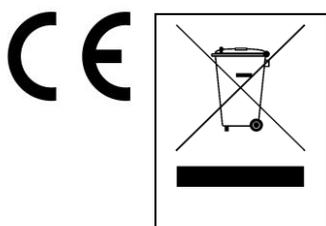
		
Packen Sie das Gerät aus und entfernen Sie sämtliche Verpackungsmaterialien, klappen Sie den LX-023 auf und stellen Sie sicher, dass die Federbolzen fest einrasten	Ziehen Sie die Widerstandsschraube an, bis der Grad des Widerstands Ihren Bedürfnissen entspricht	Beginnen Sie mit einer Übung für Ihre Arme oder Beine

Achten Sie darauf, dass das Gerät stets auf einem ebenen Fußboden oder Schreibtisch steht. Sollte die Oberfläche zu rutschig sein, legen Sie eine Matte unter den Übungs- und Mobilitätstrainer, die dies verhindert.

Lieferumfang	Lifenaxx LX-023, Bedienungsanleitung
--------------	--------------------------------------

Warnhinweise

- Stellen Sie sich nicht auf dem Übungs- und Mobilitätstrainer
- Das Gerät ist ausschließlich für das Training im Sitzen vorgesehen.
- Vergewissern Sie sich vor dem Trainingsbeginn stets, dass das Gerät ordnungsgemäß aufgeklappt ist und die Federbolzen richtig eingerastet sind.
- Sorgen Sie vor Beginn des Trainings stets dafür, dass der Übungs- und Mobilitätstrainer stabil und auf einem ebenen Untergrund steht.
- Tragen Sie ein für das Training geeignetes Schuhwerk
- Führen Sie die Übungen langsam und kontrolliert durch.
- Diese Richtlinien dienen Ihrem persönlichen Schutz.
- Wir übernehmen keine Haftung für Verletzungen, die Sie oder Dritte durch den Gebrauch oder Missbrauch dieses Produkts erleiden.



Hinweise zum Umweltschutz: Verpackungsmaterialien sind Rohstoffe und können wiederverwertet werden. Entsorgen Sie Altgeräte oder Batterien getrennt vom Hausmüll. **Reinigung:** Schützen Sie das Gerät vor Verunreinigung und Verschmutzung (verwenden Sie ein sauberes Tuch). Sehen Sie von der Verwendung grober, grobkörniger Materialien und sämtlicher Lösungsmittel/aggressiven Reiniger unbedingt ab. Wischen Sie das Gerät nach der Reinigung sorgfältig ab. **Vertriebs Händler:** Technaxx Deutschland GmbH & Co.KG, Kruppstr. 105, 60388 Frankfurt a.M., Deutschland