

TX-SW7HR Smartwatch met Lichaamstemperatuurmeting

Hierbij de fabrikant Technaxx Deutschland GmbH & Co.KG verklaart, dat dit product, waarop deze gebruikersaanwijzing betrekking hebben, is in overeenstemming met de voorschriften die zijn vermeld in Richtlijn **RED 2014/53/EU**. De Conformiteitsverklaring is te raadplegen op: **www.technaxx.de/** (in de onderste balk "Konformitätserklärung"). Voordat u het apparaat de eerste keer, lees aandachtig de gebruikersaanwijzing.

Telefoonnummer voor technische ondersteuning: 01805 012643 (14 cent/minuut vanaf een Duitse vaste lijn en 42 cent/minuut vanaf mobiele netwerken). Gratis E-mail: **support@technaxx.de**

De support hotline is beschikbaar van maandag t.e.m. vrijdag tussen 9:00 en 13:00 en tussen 14:00 en 17:00

Dit product heeft een oplaadbare batterij. Het moet volledig worden opgeladen voor het eerste ingebruikname. OPMERKING: Laad de batterij van het apparaat iedere 2–3 maanden op als deze niet gebruikt wordt!

Bewaar deze gebruikersaanwijzingen voor toekomstig gebruik of doorverkoop produkt. Doe hetzelfde voor de originele accessoires voor dit product. Als u een beroep wilt doen op de garantie, neem dan contact op met uw verkoper of de winkel waar u dit product gekocht heeft. **Garantie 2 jaar**

Veel plezier met het product. Deel uw ervaringen en meningen over een van de bekende internetportals.

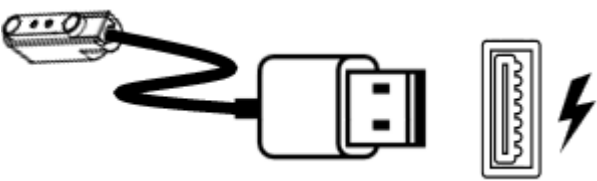
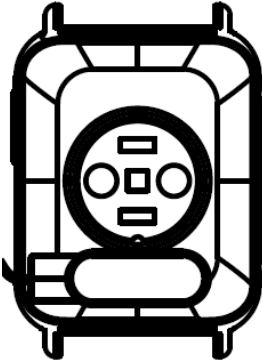
Kenmerken

- Smartwatch om uw lichaamstemperatuur, sportactiviteiten, hartslag, uw gezondheid en uw slaapactiviteiten te controleren
- Geeft hartslag, stappen, afstanden, verbrande calorieën, slaaptijd, tijd en datum weer
- Meldingsherinnering: oproepen, SMS, WhatsApp, sociale media, behaalde doelen, activiteitenherinnering, drinkherinnering
- Volledig aanraakscherm 4,3cm
- Gratis FunHealth APP in Google Play Store en Apple AppStore
- Anti-verloren functie: vind uw mobiele telefoon of de Smartwatch
- IP67 Waterproof ● 5-7 werkdagen
- Activeer het scherm door uw pols te draaien
- Aansluiten op Appel Health en Google Fit

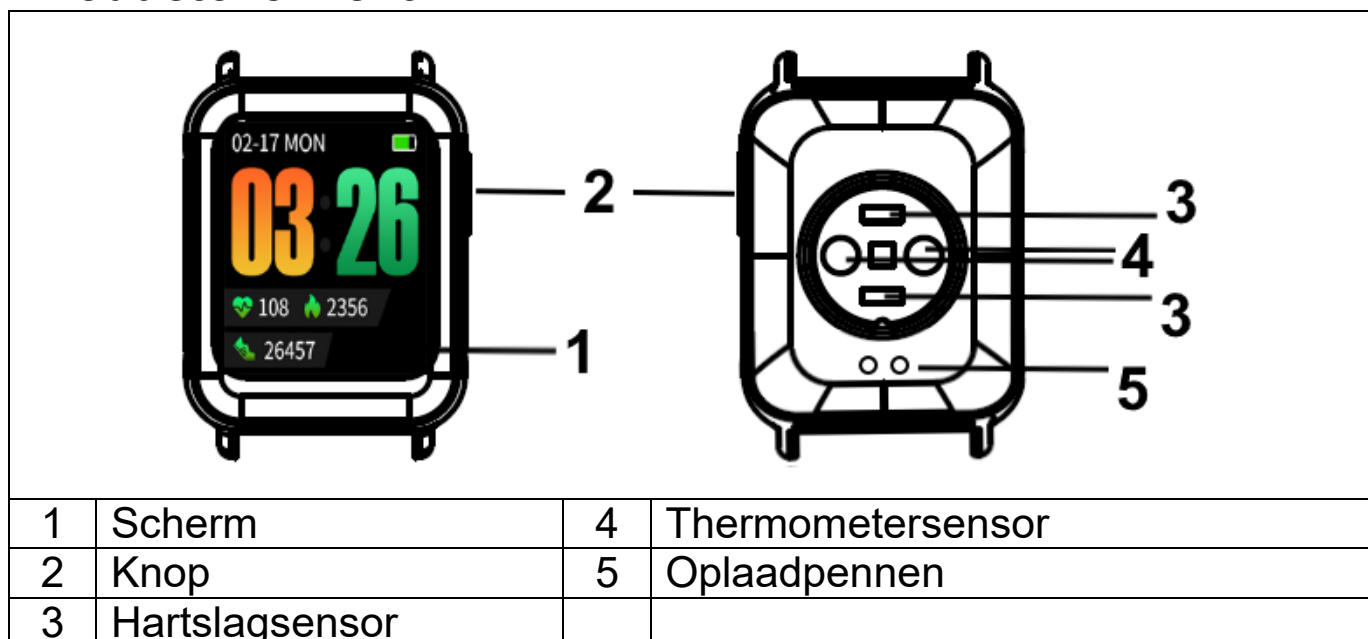
Technische specificaties

Scherm	4,3cm Kleuren scherm (240*280 Pixel)	
Processor	NRF52832	
Hartslagsensor	PAH8009ES	
Tolerantie temperatuursensor	$\pm 0,3^{\circ}\text{C}$	
Beschermingsklasse	IP67	
Bluetooth/Bereik	Versie 5.0 / ~8m	
BT-zendfrequentie	2,4GHz	
BT max. uitgestraald uitgangsvermogen	2,5mW	
Voeding	Ingebouwde oplaadbare 190mAh Lithium-polymeer batterij 3,7V	
Gebruiksduur	~5-7 dagen gebruik / ~15 dagen Stand-By	
Oplaadtijd	~2 uur (gebruik de magnetische oplaadkabel met een USB-oplaadadapter)	
APP	FunHealth (iOS & Android)	
Compatibiliteit	Android 9.0 of hoger & iOS 13.0 of hoger	
Ondersteunde APP-talen	EN, DE, FR, ES, PT, IT, PL, NL, RU, CZ, UA, DK, S, FIN, N (Juni 2021)	
Gewicht / Afmetingen	32g / (L) 46 x (B) 35,5 x (H) 11,2mm min. afm. pols: 15cm max. afm. pols: 21cm	
Opslagtemperatuur/bedrijfstemperatuur	-10°C tot 45°C	
Inhoud van het pakket	Technaxx® Smartwatch TX-SW7HR, oplaadkabel, gebruikershandleiding	

Opladen

	Sluit de magnetische USB-lader aan op een USB-poort met stroombron
	Sluit nu de magnetische oplader aan op het horloge om het op te laden

Productoverzicht



LET OP: Het apparaat dient voor gebruik tenminste 1 uur te worden opgeladen.

Opstarten

Sluit de Smartwatch aan op de magnetische oplader of houd de knop (2) 3 seconden ingedrukt.

Installeer FunHealth APP op uw smartphone

Zoek naar de app "FunHealth" in de Google Play Store/Apple App Store of scan de QR-code die in de instructies of op het Smartwatch wordt getoond om de installatie te starten.



Verbind de Smartwatch met de FunHealth APP

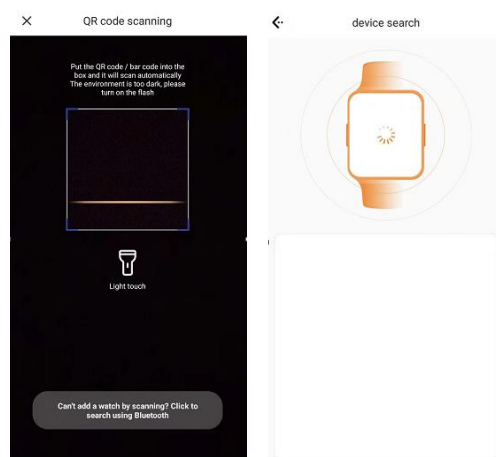
Wacht tot het apparaat volledig is opgeladen. Activeer de Bluetooth en GPS van uw Smartphone.

1. Open de FunHealth APP en bevestig alle verzoeken om het meeste uit de APP te halen.
2. Druk op "Apparaat toevoegen" in de rechterbovenhoek van de FunHealth App.

3. Scan de QR Code op uw horloge.

Info: U kunt de QR-code verbergen door 5 keer op het scherm te tikken.

Kunt u het niet vinden? Ga naar het punt QR-Code in onderstaande handleiding.



4. Nu is de Smartwatch verbonden met uw Smartphone en de APP.

Info: Tijd, datum en gezondheidsgegevens worden automatisch gesynchroniseerd. U kunt handmatig synchroniseren door de pagina naar beneden te trekken.

INFO: Als het laatste mobiele apparaat dat werd verbonden met uw Smartwatch wordt ingeschakeld en de Bluetooth-functie op beide apparaten is geactiveerd, dan zal de Smartwatch automatisch verbinding maken met het mobiele apparaat.

Korte omschrijving van de APP

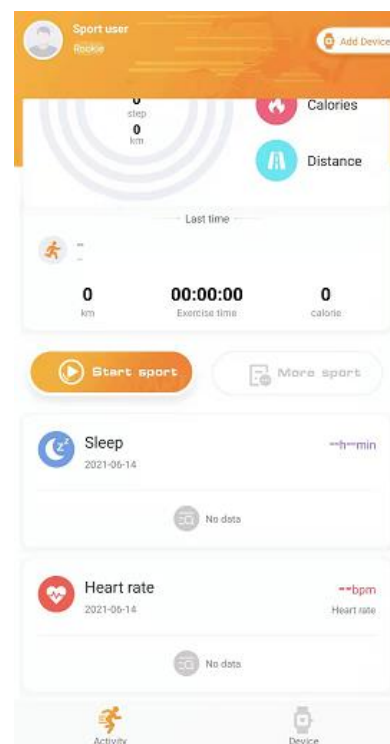
FunHealth App verbinding is noodzakelijk voor een goed werkende voortgang van horloge en App. Daarvoor moet u Bluetooth van uw smartphone inschakelen.

De app is opgesplitst in twee hoofdinterfaces, Sport/Activiteit en horloge.

Sport/Activiteit-interface

- Hoek linksboven: U kunt uw persoonlijke gegevens instellen. Hoe meer informatie u geeft, hoe beter de app de verbrande calorieën en afstand kan berekenen.

- Hoek rechtsboven: Tik de eerste keer, om een nieuw horloge toe te voegen. Dit kan door de QR-code te scannen die u op het horloge zelf vindt of u kunt ook Bluetooth naar het apparaat laten zoeken. Als het horloge succesvol is verbonden, wordt "Apparaat toevoegen" vervangen door "Verbonden".



● Algemeen: Onder Activiteit vind u uw actuele stappen, verbrande calorieën en de afstand die je hebt afgelegd. Ook ziet u de slaapgegevens van de afgelopen nacht, de hartslaggrafiek van vandaag, de huidige lichaamstemperatuur en het zuurstofgehalte in het bloed. **Info**: Tijdens de meting moet de app gesynchroniseerd zijn om de lichaamstemperatuur en de bloedzuurstof in de app weer te geven.

Horloge interface

● Inkomende oproepmeldingen:

In-/uitschakelen van een melding van een oproep op uw horloge. U kunt de oproep zelfs op uw horloge weigeren.

● Bewegingsherinnering: Schakel in om eraan herinnerd te worden actief te zijn. Stel tijdsperiode, frequentie en dagen in.

● Water herinnering: Inschakelen om herinnerd te worden aan drinken. Stel tijdsperiode, frequentie en dagen in.

● Bericht herinnering: Schakel de apps in, b.v. WhatsApp, pushberichten die op het horloge worden weergegeven.

● Dagelijkse wekker: Stel tot 5 alarmen in.

● Zoek horloge: Tik erop om een signaal naar uw horloge te sturen. Horloge begint te trillen. (Bluetooth-verbinding nodig)

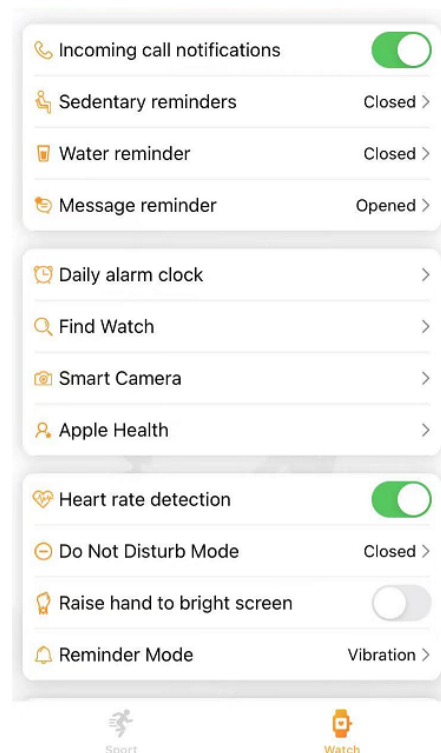
● Smart camera: Open de fotofunctie op het horloge. Om het horloge als afstandbediening te gebruiken. (Bluetooth-verbinding nodig)

● Appel Health/Google Fit: Synchroniseer uw gegevens met Apple Health of Google Fit.

● Hartslagdetectie: Maakt opname van continue meting van de hartslag mogelijk. (Bluetooth-verbinding nodig)

● Niet storenodus: Schakel in en stel de tijdsperiode in dat u geen pushberichten op het horloge wilt.

● Hand opsteken voor helder scherm: In-/uitschakelen om het display aan/uit te zetten wanneer de pols wordt gedraaid.



- Herinneringsmodus: Stel de modus in hoe pushberichten u op uw horloge moeten informeren.

Beginnen met gebruik

Wanneer de Smartwatch met de APP is verbonden, zal deze de tijd, de datum en de taal synchroniseren. Het telt automatisch stappen, afstand en calorieën. Druk op de knop om het lcd-scherm te activeren.

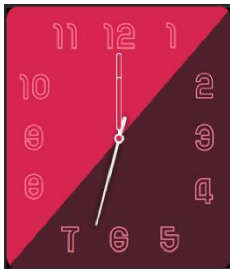
→ Veeg omhoog op het startscherm om de belangrijkste instellingen te zien. Zoals: Niet storen-modus (maan), helderheid wijzigen (zon), uw scherm vergrendelen (slot), ga naar de instellingen (tandwiel) en zoek uw telefoon (telefoon).

→ Veeg naar rechts op het startscherm om uw dagelijkse prestaties te zien. Veeg nogmaals naar rechts om uw huidige hartslag te meten. Veeg nogmaals naar rechts om uw dagelijkse slaapinformatie te bekijken.

→ Veeg naar beneden op het startscherm om uw meldingen te zien.

→ Veeg naar links op het startscherm om functies te zien. Zoals: Vandaag, Workout, Gezondheid, Slaap, Meldingen, Alarm, Muziek, Foto, Zoek telefoon, Stopwatch, QR-code (voor koppeling met app), Instellingen.

Hoofdschermen



Druk en houd ingedrukt om wijzerplaat te wijzigen.

Vandaag



Veeg naar links vanaf het startscherm. Tik op dit pictogram om deze optie te openen. U ziet de getelde voetstappen, berekende afstand en calorieverbruik van vandaag. Veeg nogmaals naar links voor historische data van de hele week.

Workout



Veeg naar links vanaf het startscherm. Tik op dit pictogram om deze optie te openen. Nu kunt u kiezen tussen verschillende sporten. Veeg omlaag totdat u de gewenste sport hebt bereikt. Tik erop en kies uw doel en stel het in. Druk nu op play om de training te starten.

Historische rapporten worden opgeslagen onder Records (laatste optie).

Gezondheid



Veeg naar links vanaf het startscherm. Tik op dit pictogram om deze optie te openen.

U kunt nu kiezen tussen Hartslag, Bloedzuurstof en Lichaamstemperatuur meting.

- Hartslag



Tik op dit pictogram om nu uw hartslag te meten.

U ziet uw huidige hartslag en een beoordeling zoals "Comfortabel". Afhankelijk van de classificatie verschijnen de gekleurde balken.

De beoordeling loopt op van blauw (comfortabel) naar rood (extreem).

Het helpt om uw huidige hartslag te beoordelen.

Veeg naar links om de hartslaggrafiek van vandaag te zien.

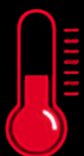
- Zuurstof in het bloed



Tik op dit pictogram om nu uw bloedzuurstofwaarde te meten. U ziet uw huidige bloedzuurstofwaarde.

De zuurstofverzadiging van het bloed ligt in het normale bereik tussen 94 en 98 procent. Als de waarde lager is, spreekt men van zuurstofgebrek in het bloed (hypoxemie).

- Lichaamstemperatuur



Tik op dit pictogram om nu uw lichaamstemperatuur te meten. U ziet uw huidige huidtemperatuur en uw lichaamstemperatuur. Opmerking: De huidtemperatuur is normaal gesproken lager dan de lichaamstemperatuur.



Huidtemperatuur (echt gemeten temperatuur van de huid)



Lichaamstemperatuur (berekend op basis van huidtemperatuur)

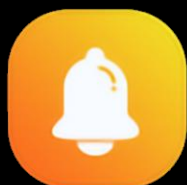
Slaap



Veeg naar links vanaf het startscherm. Tik op dit pictogram om deze optie te openen.
U ziet de totale, lichte en diepe slaaptijd van uw laatste nacht. Veeg weer naar links en u ziet de historische gegevens van deze week.

Als u uw slaapkwaliteit wilt controleren op basis van uw slaaptijd, moet u de Smartwatch om uw pols dragen terwijl u gaat slapen. Veeg omlaag voor historische gegevens. De slaap wordt automatisch bijgehouden van 21.00 uur tot 09.00 uur (kan niet worden gewijzigd).

Meldingen



Korte manier: Veeg omlaag vanaf het startscherm.
Lange manier: Veeg vanaf het startscherm naar links en dan naar beneden, totdat u dit pictogram ziet. Tik op dit pictogram om deze optie te openen. Hier kunt u de meldingen bekijken.

Alarm



Veeg vanaf het startscherm naar links en dan naar beneden, totdat u dit pictogram ziet. Tik op dit pictogram om deze optie te openen.
Hier kunt u alarmen instellen en zien welke alarmen u heeft ingesteld. De via de app ingestelde alarmen worden gesynchroniseerd met het horloge en andersom.

Muziek



Veeg vanaf het startscherm naar links en dan naar beneden, totdat u dit pictogram ziet. Tik op dit pictogram om deze optie te openen.
Nu kunt u de muziek starten en stoppen door op de knop play/pause, vorige of volgende titel te drukken.
Opmerking: De FunHealth App moet geopend zijn op uw Smartphone en Bluetooth moet ingeschakeld zijn. App geopend op de achtergrond is ook goed.

Foto



Veeg vanaf het startscherm naar links en dan naar beneden, totdat u dit pictogram ziet. Tik op dit pictogram om deze optie te openen.

De camera op uw telefoon schakelt in en u kunt foto's maken door op de camera op het horlogescherf te drukken.

Opmerking: De FunHealth App moet geopend zijn op uw Smartphone en Bluetooth moet ingeschakeld zijn. App alleen geopend op de achtergrond werkt niet.

Zoek de telefoon



Veeg vanaf het startscherm naar links en dan tweemaal naar beneden, totdat u dit pictogram ziet. Tik op dit pictogram om deze optie te openen.

Nu stuurt de Smartwatch een melding naar uw telefoon en deze begint te rinkelen.

Opmerking: De FunHealth App moet geopend zijn op uw Smartphone en Bluetooth moet ingeschakeld zijn. App geopend op de achtergrond is ook goed.

Stopwatch



Veeg vanaf het startscherm naar links en dan tweemaal naar beneden, totdat u dit pictogram ziet. Tik op dit pictogram om deze optie te openen.

Druk op de play knop om te beginnen. Druk op de ronde pijl voor een rondetijd. Druk op de pauzeknop en de ronde pijlknop om de stopwatch op nul te zetten. Veeg naar links voordat u op de ronde pijlknop drukt om te resetten om de rondeteller en elke rondetijd te zien.

QR-Code



Veeg vanaf het startscherm naar links en dan tweemaal naar beneden, totdat u dit pictogram ziet. Tik op dit pictogram om deze optie te openen.

Nu ziet u een QR-code. Scan deze met de FunHealth App om het apparaat te koppelen met uw Smartphone en de FunHealth App.

Instellingen



Korte manier: Veeg omhoog vanaf het startscherm en tik op het tandwielpictogram.

U kunt ook de modus Niet storen (maan) inschakelen, de helderheid wijzigen (zon), uw scherm vergrendelen (slot), naar de instellingen gaan (tandwiel) en uw telefoon zoeken (telefoon).

Lange manier: Veeg vanaf het startscherm naar links en dan tweemaal naar beneden, totdat u dit pictogram ziet. Tik op dit pictogram om deze optie te openen.

Hier kunt u de ingestelde helderheid zien, de scherm aan tijd, sterkte van trillingen, sedentair, het horloge resetten en de systeeminformatie bekijken bij over.

Uitschakelen

Houd de knop (2) 3 seconden ingedrukt (display moet aan zijn). De smartwatch toont de optie Opnieuw opstarten of Uitschakelen. Druk op herstart om het horloge opnieuw op te starten. Kies uitschakelen om het horloge uit te schakelen. Als u geen van beide opties kiest, verschijnt het startscherm opnieuw.

Tips

● De Bluetooth-verbinding wordt verbroken wanneer het apparaat een bepaalde afstand overschrijdt. ● Maak opnieuw verbinding met Bluetooth als Bluetooth langer dan 5 minuten niet werkt. ● Voordat u het horloge met een ander account koppelt, moet u deze ontkoppelen van het huidige account en Smartphone. ● Als het horloge niet kan worden verlicht, sluit u het horloge aan op de oplader.

Veiligheidsinstructies

● Het aanpassen of wijzigen van het product schaadt de productveiligheid. ● Alle wijzigingen en reparaties aan het apparaat of accessoires moeten worden uitgevoerd door de fabrikant of door personen die uitdrukkelijk door de fabrikant zijn gemachtigd. ● Open het product nooit zelf en voer nooit zelf reparaties uit! ● Behandel het product met zorg. Het kan beschadigen door stoten, slaan of zelfs door van een kleine hoogte te vallen. ● Houdt het apparaat uit de buurt van vocht, nevel en extreme hitte. ● Dompel het product nooit in water of een andere vloeistof onder. ● Technische specificaties kunnen zonder kennisgeving vooraf gewijzigd worden. ● Stel de batterij nooit bloot aan temperaturen boven 60°C, en gooi of laat het niet vallen in vuur. Gevaar voor explosie/brand! ● Sluit de batterij niet kort. ● Stel de batterij niet bloot aan mechanische spanning. Vermijd vallen, slaan, buigen, draaien of snijden in de batterij. ● Staak het opladen onmiddellijk wanneer de batterij te heet wordt. Een batterij die te warm wordt of vervormt tijdens het opladen is kapot en dient niet langer gebruikt te worden. ● Laat de batterij

nooit helemaal leeglopen omdat dit de levensduur verkort. ● Als de batterij moet worden bewaard, wordt het aanbevolen om deze op 30% van het laadvolume te bewaren. Niet in direct zonlicht bewaren. Ideale opslagtemperatuur: 10–20°C. ● Houd het product uit de buurt van kleine kinderen.

Afvalverwijdering

Oude elektrische apparaten van particuliere huishoudens

● Als u het apparaat niet langer wilt gebruiken, lever het dan gratis in bij een openbaar inzamelpunt voor oude elektrische apparaten. ● Oude elektrische apparaten mogen nooit bij het huishoudelijk afval worden geplaatst.

Verdere verwijderingsinstructies

● Retourneer het oude elektrische apparaat zodanig dat het latere hergebruik of de recycling ervan niet wordt belemmerd. Batterijen moeten vooraf worden verwijderd en vernietiging van containers met vloeistoffen moet worden vermeden. ● Oude elektrische apparaten kunnen schadelijke stoffen bevatten. Als het apparaat onjuist wordt gehanteerd of beschadigd, kan dit leiden tot schade aan de gezondheid of water- en bodemverontreiniging wanneer het apparaat later wordt gerecycled.



Producten die met dit symbool zijn gemarkeerd, voldoen aan alle toepasselijke communautaire voorschriften van de Europese Economische Ruimte. Technaxx Deutschland GmbH & Co KG heeft een "verklaring van overeenstemming" afgegeven in overeenstemming met de toepasselijke richtlijnen en relevante normen. Is gemaakt. Deze kan op verzoek op elk moment worden ingezien.



Tips voor veiligheid en afvoer van batterijen: Houd kinderen uit de buurt van batterijen. Als een kind een batterij heeft ingeslikt, raadpleeg dan onmiddellijk een arts of ga direct met het kind naar het ziekenhuis! Let op de juiste polariteit (+) en (–) van batterijen! Vervang altijd alle batterijen. Gebruik nooit oude en nieuwe batterijen of verschillende soorten batterijen door elkaar. Sluit batterijen nooit kort, u mag geen batterijen openen, misvormen of opladen! **Risico op letsel!** Gooi nooit batterijen in een vuur! **Ontploffingsgevaar!**

Batterijen kunnen na gebruik in winkels gratis worden geretourneerd. De eindgebruiker is wettelijk verplicht om gebruikte batterijen in te leveren. Gescheiden inzameling en recycling van oude batterijen voor milieu en gezondheid. Verwijder de batterijen voordat u het apparaat weggooit.



Aanwijzingen voor milieubescherming: Verpakkingsmaterialen zijn grondstoffen en kunnen opnieuw worden gebruikt. Voer oude apparatuur niet af met het huishoudelijk afval. **Reiniging:** Bescherm het toestel tegen verontreiniging. Reinig het toestel uitsluitend met een zachte doek. Vermijd het gebruik van ruwe of schurende materialen. Gebruik GEEN oplosmiddelen of andere agressieve schoonmaakmiddelen. Veeg het toestel na het reinigen zorgvuldig af. **Distributeur:** Technaxx Deutschland GmbH & Co.KG, Kruppstr. 105, 60388 Frankfurt a.M., Duitsland