

LifenaXX® * Mode d'emploi

Appareil de massage musculaire compact LX-013

Vous trouverez la Déclaration de Conformité de cet appareil sur le lien Internet : www.technaxx.de/ (dans la barre du bas « Konformitätserklärung »). Lisez attentivement le mode d'emploi avant la première utilisation. N° de téléphone du service après-vente pour l'assistance technique : 01805 013643 (14 centimes/minute depuis une ligne fixe allemande et 42 centimes/minute depuis des réseaux mobiles).
E-mail gratuit : support@technaxx.de

Conservez soigneusement ce mode d'emploi, car vous aurez peut-être besoin de le relire ou de le partager. Faites de même avec les accessoires d'origine pour ce produit. Pour faire une demande de garantie, veuillez contacter le revendeur ou le magasin où vous avez acheté le produit.

Garantie de 2 ans

Caractéristiques

- Le LifenaXX LX-013 est un appareil de massage musculaire par vibration sans fil, qui permet de soulager la raideur et la douleur musculaire, d'augmenter la circulation et l'amplitude des mouvements et d'améliorer la santé générale des tissus mous du corps.
- 6 niveaux de vitesse avec 1200, 1600, 2000, 2400, 2800, 3200 tr/min.
- Batterie 12V à 1500mAh
- Autonomie de 180 min
- 5 têtes de massage au choix
- Arrêt automatique après 10 min

Caractéristiques techniques

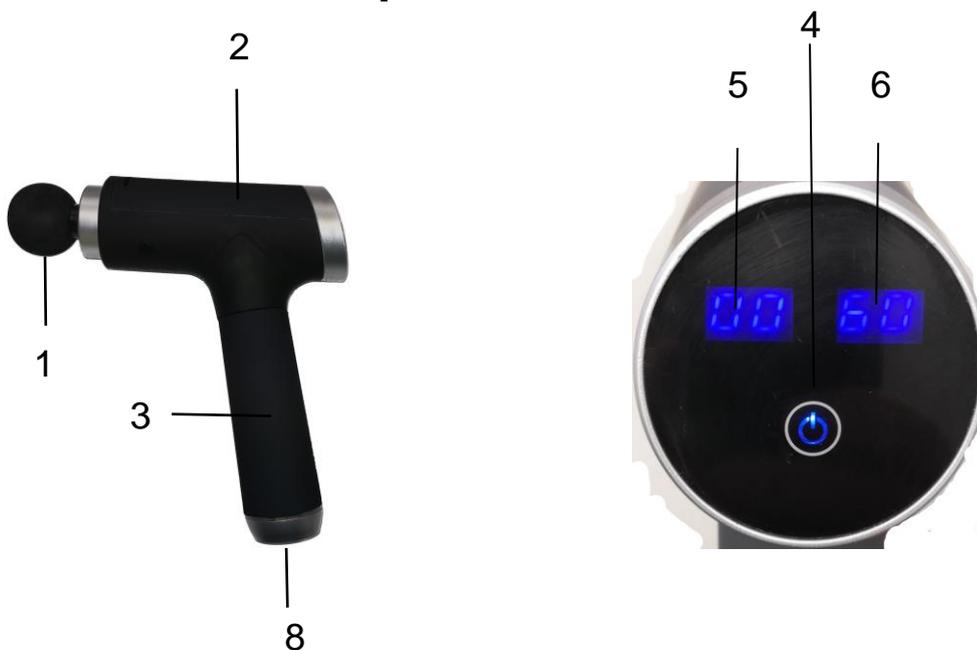
Entrée de l'adaptateur CA (utilisation à l'intérieur uniquement)	230V
Sortie de l'adaptateur CA	12,6V / 0,8A
Batterie	12V / 1500mAh

Utilisation normale

Pour adultes uniquement.

- Réglez l'interrupteur de la batterie sur « ON », le voyant de la batterie passe au vert (si la capacité de la batterie est encore suffisante). Si le voyant est rouge, mettez la batterie en charge.
- Installez 1 des 5 têtes en fonction de vos besoins.
- Utilisez-le uniquement sur une partie propre et sèche par-dessus un vêtement, en appuyant légèrement dessus et en le déplaçant sur la partie du corps pendant environ 60 secondes par zone.
- Utilisez le LifenaXX LX-013 uniquement sur les tissus mous du corps selon votre besoin, sans ressentir de douleur ni de gêne. Ne l'utilisez pas sur la tête ni sur une zone dure ou osseuse du corps.
- Utilisez uniquement les applicateurs qui offrent le meilleur résultat souhaité.
- Des ecchymoses peuvent se former quel que soit le réglage du contrôle ou la pression appliquée. Examinez régulièrement les zones traitées et arrêtez-vous immédiatement dès l'apparition du premier signe de douleur ou de gêne.
- Éloignez les doigts, les cheveux ou toute autre partie du corps de l'axe et du dos de l'applicateur pour éviter de vous pincer.

Présentation du produit



1	Tête de massage	5	LED indiquant la vitesse
---	-----------------	---	--------------------------

2	Moteur à grande vitesse avec démarrage progressif	6	LED indiquant le niveau de batterie
3	Batterie	8	Interrupteur de batterie
4	Bouton de niveau et Démarrer		

Têtes de gauche à droite



Tête à fourche	pour les muscles et tissus mous, de part et d'autre de la colonne vertébrale
Tête plate	pour toutes les zones du corps (muscles et tissus mous)
Tête à boule	pour les groupes musculaires et tissus mous
Tête en forme de balle de fusil	pour la musculature et les tissus mous près des articulations du corps
Tête en caoutchouc souple	pour toutes les zones du corps (muscles et tissus mous)

Installer les têtes

Remplacez la tête de massage selon votre besoin. Pour cela, retirez la tête d'origine (image de gauche) et insérez une autre tête dans le support (image de droite).



Consignes de sécurité

- Rechargez uniquement en utilisant le chargeur CA inclus.
- Cet appareil n'est pas conçu pour être utilisé par des enfants ou des personnes ayant des capacités mentales limitées ou qui sont dépourvues d'expérience et/ou de connaissances nécessaires.
- Ce produit n'est pas destiné à un usage commercial.
- Toute autre utilisation ou modification de l'appareil est considérée comme non conforme et implique des risques considérables. Le fabricant n'est pas responsable des dommages liés à une utilisation inadéquate.
- Ne laissez jamais le LifenaXX LX-013 fonctionner ou en charge sans surveillance.

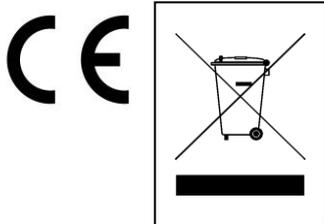
VEUILLEZ NE PAS UTILISER LE LIFENAXX LX-013 SANS L'ACCORD PRÉALABLE DE VOTRE MÉDECIN DANS LES SITUATIONS SUIVANTES :

Grossesse, diabète avec complications telles que neuropathie ou dommages rétiens, port de stimulateur cardiaque, chirurgie récente, épilepsie ou migraine, hernie discale, spondylolisthésis, spondylolyse ou spondylose, opération chirurgicale récente pour remplacer une articulation ou stérilet en forme de spirale, plaques ou broches métalliques, ou en cas de préoccupation concernant votre santé physique. Ces contre-indications ne signifient pas que vous ne pouvez pas utiliser un appareil d'exercice physique ou vibratoire. Toutefois, nous vous conseillons de consulter un médecin au préalable. Les effets des vibrations dans le cadre de certaines maladies sont en cours d'étude. Cela permettra sans doute de réduire la liste des contre-indications ci-dessus. Les faits ont montré que l'intégration d'exercice de vibration dans un traitement médical est utile dans de nombreux cas. Cela doit intervenir sur recommandation et avec l'aide d'un médecin, spécialiste ou kinésithérapeute.

MISES EN GARDE ET AVERTISSEMENTS :

Uniquement pour les adultes, appliquez sur une surface du corps saine et sèche par-dessus les vêtements, par pression et mouvement légers. La durée de l'application ne devrait pas dépasser 60 secondes par zone corporelle. Utilisez le LX-013 uniquement sur des tissus corporels mous et les muscles. Si vous ressentez une douleur ou une gêne, arrêtez la procédure. Utilisez uniquement les applicateurs fournis. Les points de pression peuvent avoir lieu peu importe le réglage, la commande ou la pression appliquée. Examinez les zones traitées régulièrement et arrêtez immédiatement dès l'apparition du premier signe de douleur ou de gêne. Éloignez les doigts, les cheveux ou toute autre partie du corps de l'axe et du dos de l'applicateur pour éviter un

risque d'ecchymose. Cet appareil ne convient pas à un usage en présence de mélanges anesthésiques inflammables avec de l'air, de l'oxygène ou du protoxyde d'azote, et à proximité de gaz, vapeurs ou substances inflammables. N'utilisez pas l'appareil à proximité d'orifices de chauffage ou sous la lumière directe du soleil. L'appareil doit rester sec et être débranché en cas d'inutilisation. Ne plongez pas l'appareil dans l'eau. La stimulation aux pression et vitesse élevées au même endroit l'abîmera par effet de frottement. Si vous ressentez une douleur ou une gêne, cessez immédiatement d'utiliser l'appareil. Assurez-vous que l'équipement n'est pas en état de marche lorsque vous le chargez !



Conseils relatifs à la préservation de l'environnement : Les emballages sont en matières non transformées et peuvent être recyclées. Ne jetez pas des appareils ou piles usagées avec les ordures ménagères. **Nettoyage :** Protégez l'appareil contre la contamination et la pollution (utilisez un chiffon propre) Évitez d'utiliser des tissus rugueux, à gros grains ou des diluants/détergents agressifs. Essuyez le dispositif nettoyé avec précision. **Distributeur :** Technaxx Deutschland GmbH & Co.KG, Kruppstr. 105, 60388 Frankfurt a.M., Allemagne