

Technaxx® *Manual de usuario

Reloj inteligente TX-SW7HR con medición de temperatura corporal

Por la presente el fabricante Technaxx Deutschland GmbH & Co.KG declara que este dispositivo, al que se refiere esta manual de usuario, cumple con los requisitos esenciales de las normativas a las que hace referencia la Directiva **RED 2014/53/UE**. Aquí encontrará la Declaración de Conformidad: **www.technaxx.de/** (en la barra inferior "Konformitätserklärung"). Antes de utilizar el dispositivo por primera vez, lea atentamente este manual de usuario.

Número de teléfono de ayuda técnica: 01805 012643 (14 céntimos/minuto desde líneas fijas en Alemania y 42 céntimos/minuto desde redes móviles). Email gratuito: **support@technaxx.de**

La asistencia telefónica está disponible de lunes a viernes de 9 a.m. a 1 p.m. y de 2 p.m. a 5 p.m.

Este dispositivo tiene una batería recargable. Se debe estar completamente cargada antes del primer uso. NOTA: Cargue la batería del dispositivo cada 2 a 3 meses si no se usa.

Conserva este manual de usuario para referencia futura o para compartir el producto con cuidado. Haga lo mismo con los accesorios originales de este producto. En caso de garantía, póngase en contacto con el distribuidor o la tienda donde se compró este producto. **Garantía 2 años**

Disfrute su producto. Comparta sus experiencias y opinión en uno de los portales de internet bien conocidos.

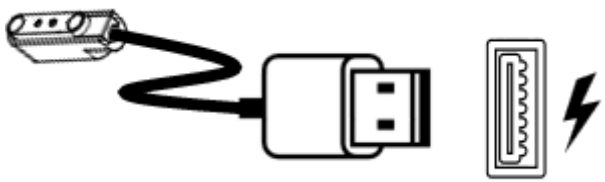
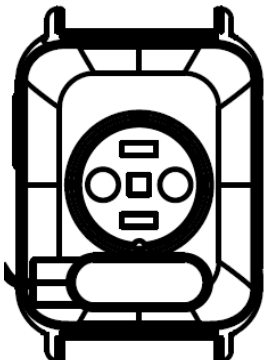
Características

- Reloj inteligente para monitorizar su temperatura corporal, oxígeno en sangre, actividad deportiva, frecuencia cardíaca, forma física y actividades de sueño
- Muestra el ritmo cardíaco, pasos, distancias, calorías quemadas, tiempo de sueño, fecha y hora
- Notificaciones: llamadas, SMS, WhatsApp, redes sociales, metas alcanzadas, recordatorio de actividad, recordatorio para beber
- Pantalla totalmente táctil 1,69" (4,3cm)
- APP gratuita FunHealth en Google PlayStore y Apple AppStore
- Función antipérdida: encuentre su teléfono móvil o el reloj inteligente
- Resistente al agua IP67 ● 5-7 días de funcionamiento
- La pantalla se enciende al girar la muñeca.
- Conexión a Apple Health y Google Fit

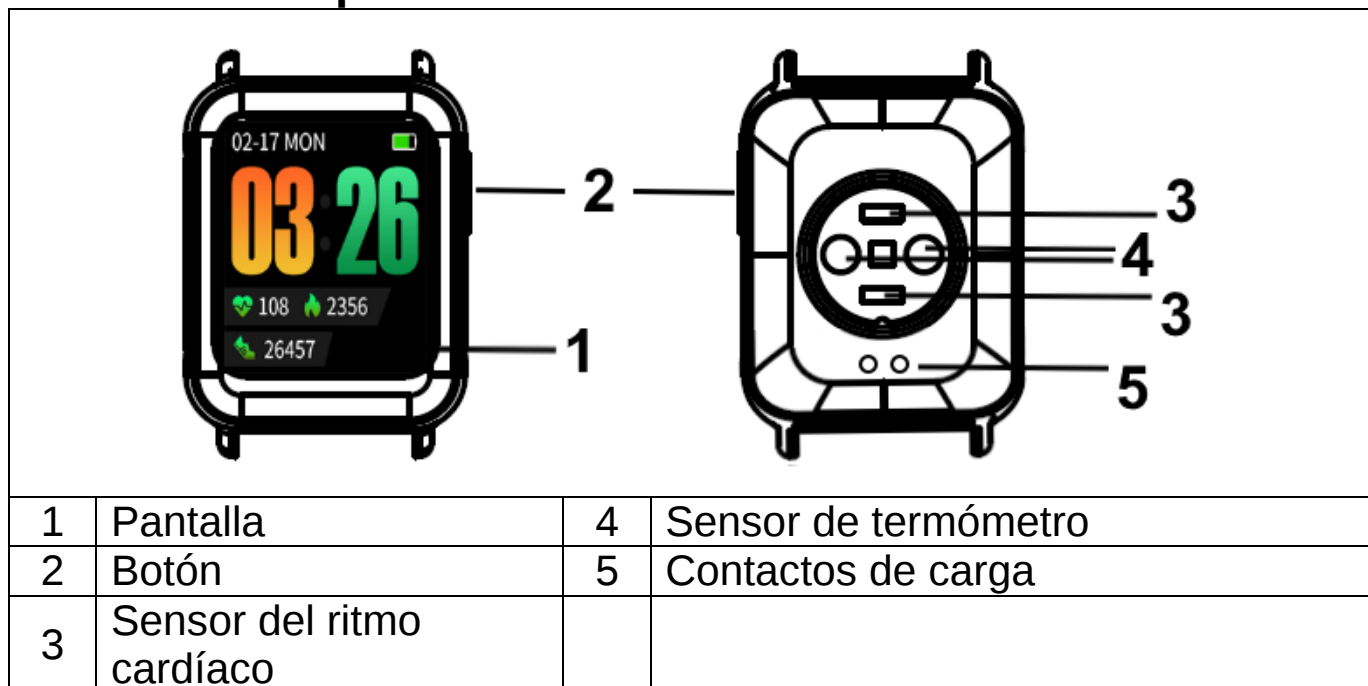
Especificaciones técnicas

Pantalla	Pantalla a color de 1,69" (4,3cm) (240*280 píxeles)	
Procesador	NRF52832	
Sensor del ritmo cardíaco	PAH8009ES	
Tolerancia de temperatura	±0,3°C	
Clase de protección	IP67	
Bluetooth / Distancia	Versión 5.0 / ~8m	
Frecuencia de transmisión BT	2,4GHz	
Potencia de salida radiada máx. de BT	2,5mW	
Alimentación	Recargable integrada de 190mAh Batería de Litio-polímero 3,7V	
Tiempo operativo	~5-7 días de uso / ~15 días en espera	
Tiempo de carga	~2 horas (use el cable de carga magnético con un adaptador de carga USB)	
APP	FunHealth (iOS y Android)	
Compatibilidad	Android 9.0 o superior e iOS 13.0 o superior	
Idiomas de APP soportados	EN, DE, FR, ES, PT, IT, PL, NL, RU, CZ, UA, DK, S, FIN, N(Junio de 2021)	
Peso / Dimensiones	32g / (L) 46 x (P) 35,5 x (A) 11,2mm tamaño mín. de muñeca: 15cm tamaño máx. de muñeca: 21cm	
Temperatura de almacenamiento / Temperatura operativa	-10°C hasta 45°C	
Contenido del embalaje	Technaxx® Reloj inteligente TX-SW7HR, cable de carga, manual del usuario	

Carga

	Conecte el cargador USB magnético en un puerto USB con fuente de alimentación
	Ahora conecte el cargador magnético al reloj para cargarlo

Resumen del producto



NOTA: El dispositivo debe cargarse como mínimo 1 hora antes de usarlo.

Arranque

Conecte el reloj inteligente al cargador magnético o pulse el botón (2) durante 3 segundos.

Instale la app FunHealth APP en su teléfono

Busque la aplicación "FunHealth" en Google Play Store/Apple App Store o escanee el código QR que aparece en las instrucciones o en el Smartwatch para iniciar la instalación.



Conecte su reloj inteligente con la app FunHealth

Espere a que el dispositivo esté totalmente cargado. Active el Bluetooth y GPS en su teléfono.

1. Abra la app FunHealth y confirme todas las solicitudes para aprovechar la app al máximo.
2. Pulse "Añadir dispositivo" en la esquina superior derecha de la app FunHealth.

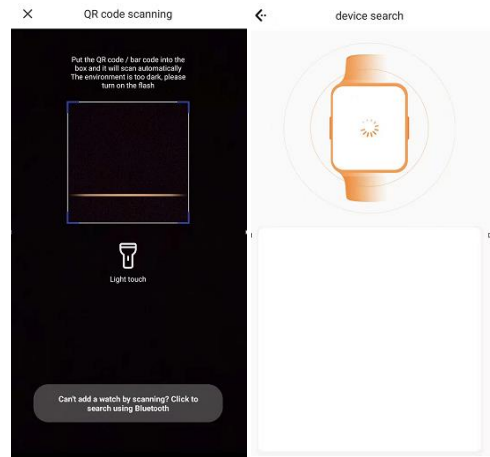
3. Escanee el código QR en su reloj.

Información: Puedes ocultar el código QR tocando la pantalla 5 veces.

¿No puede encontrarlo? Acceda al apartado Código QR del manual a continuación.

4. El reloj estará conectado con el teléfono y la APP.

Información: La hora, la fecha y los datos de salud se sincronizan automáticamente. Se puede sincronizar manualmente tirando de la página hacia abajo.



INFORMACIÓN: Si el último dispositivo móvil conectado con el reloj está encendido y la función Bluetooth activada en ambos dispositivos, el reloj se conectará automáticamente con el dispositivo móvil.

Descripción breve de la app

La conexión de la app FunHealth es necesaria para un funcionamiento correcto del reloj y la app. Por lo tanto, debe activar el Bluetooth de su teléfono.

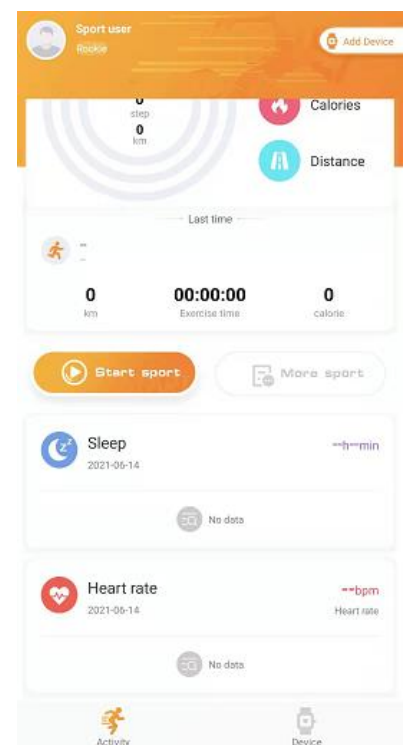
La app está dividida en dos interfaces principales, Deporte/Actividad y Reloj.

Interfaz de Deporte/Actividad

● Esquina superior izquierda: Puede establecer su información personal. Cuanta más información dé mejor podrá la app calcular las calorías quemadas y la distancia.

● Esquina superior derecha: La primera vez, pulse aquí para añadir un nuevo reloj. Puede hacerlo escaneando el código QR que encontrará en el mismo reloj, o puede realizar una búsqueda Bluetooth del dispositivo. Si el reloj se conecta correctamente "Añadir dispositivo" se cambia por "Conectado".

● General: En Actividad puede encontrar los pasos realizados actualmente, calorías



quemadas y distancia cubierta. También puede ver los datos de sueño de la noche anterior, la gráfica de ritmo cardíaco de hoy, la temperatura corporal medida actualmente y el oxígeno en sangre. **Información:** Durante la medición, la aplicación debe estar sincronizada para mostrar la temperatura corporal y el oxígeno en sangre en la aplicación.

Interfaz del reloj

● Notificación de llamada entrante:

Active/desactive obtener una notificación de llamada en su reloj. También puede rechazar la llamada en su reloj.

● Recordatorio de sedentariedad: Active para recordarle que esté activo. Establezca el periodo de tiempo, frecuencia y días.

● Recordatorio de agua: Active para recordarle beber. Establezca el periodo de tiempo, frecuencia y días.

● Recordatorio de mensaje: Active las notificaciones de apps, como Whatsapp, que se muestren en su reloj.

● Despertador diario: Establezca hasta 5 alarmas.

● Encontrar reloj: Toque en él para enviar una señal a su reloj. El reloj comenzará a vibrar. (Es necesaria conexión Bluetooth)

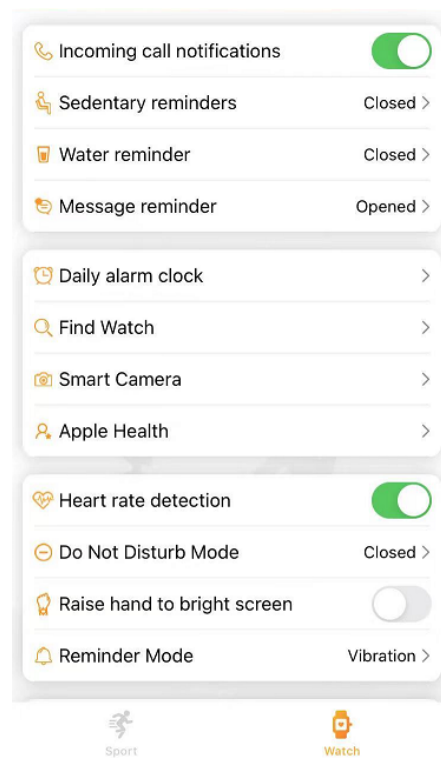
● Cámara: Abre la función de fotos en el reloj. Para utilizar el reloj como disparador remoto. (Es necesaria conexión Bluetooth)

● Apple Health/ Google Fit: Sincronice sus datos con Apple Health o Google Fit.

● Detección de ritmo cardíaco: Permite registrar una medición continua del ritmo cardíaco. (Es necesaria conexión Bluetooth)

● Modo no molestar: Active y establezca el periodo de tiempo que no desee mensajes en su reloj.

● Levantar mano para iluminar pantalla: Active/desactive activar/desactivar la pantalla al girar la muñeca.



● Modo recordatorio: Establece el modo en que las notificaciones deberían indicarse en su reloj.

Cómo empezar

Cuando el reloj inteligente se conecte con éxito a la app, se sincronizará la hora, la fecha y el idioma. Cuenta automáticamente pasos, distancia y calorías. Pulse el botón para activar la pantalla LCD.

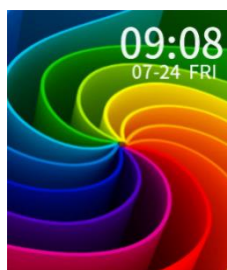
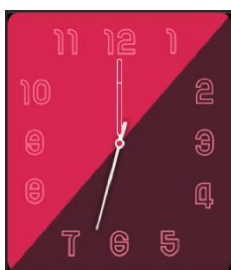
→ Deslice hacia arriba en la pantalla de inicio para ver la configuración principal. Por ejemplo: Modo no molestar (luna), cambiar brillo (sol), bloquear pantalla (candado), ir a configuración (engranaje) y encontrar su teléfono (teléfono).

→ Deslice hacia la derecha en la pantalla de inicio para ver los logros diarios. Deslice hacia la derecha de nuevo para medir su ritmo cardíaco actual. Deslice hacia la derecha de nuevo para ver su información de sueño diaria.

→ Deslice hacia abajo en la pantalla de inicio para ver sus notificaciones.

→ Deslice hacia la izquierda en la pantalla de inicio para ver las funciones. Por ejemplo: Hoy, Ejercicio, Salud, Sueño, Notificaciones, Alarma, Música, Foto, Localizar teléfono, Cronómetro, Código QR (para emparejar con app), Configuración.

Pantalla principal



Mantenga pulsado para cambiar el aspecto del reloj.

Hoy



Deslice hacia la izquierda desde la pantalla inicial. Toque este icono para acceder a esta opción. Verá los pasos contados, distancia calculada y consumo de calorías de hoy. Deslice hacia la izquierda de nuevo para ver datos históricos de la semana.

Ejercicio



Deslice hacia la izquierda desde la pantalla inicial. Toque el icono para entrar en esta opción. Ahora se puede elegir entre diferentes deportes. Toque en el botón táctil hasta llegar al deporte que desee. Toque en él, seleccione su objetivo y establézcalo. Pulse en reproducir para iniciar el ejercicio. Los registros históricos se guardan en Registros (última opción).

Salud



Deslice hacia la izquierda desde la pantalla inicial. Toque el icono para entrar en esta opción. Ahora puede elegir entre medición de Ritmo cardíaco, Oxígeno en sangre y Temperatura corporal.

- Ritmo cardíaco



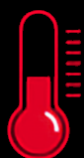
Toque este icono para medir su ritmo cardíaco ahora. Verá su ritmo cardíaco actual y una clasificación como "Cómodo". Según la clasificación se mostrarán barras de colores. La clasificación asciende de Azul (Cómodo) a Rojo (Extremo). Ayuda a clasificar su ritmo cardíaco actual. Deslice a la izquierda para ver el gráfico de ritmo cardíaco de hoy.

- Oxígeno en sangre



Toque este icono para medir su valor de oxígeno en sangre ahora. Verá su valor actual de oxígeno en sangre. La saturación de oxígeno en sangre se encuentra en la gama normal entre el 94 y el 98 por ciento. Si el valor es inferior, se indica como falta de oxígeno en la sangre (hipoxemia).

- Temperatura corporal



Toque este icono para medir su temperatura corporal ahora. Verá su temperatura en piel y temperatura corporal actuales. Nota: La temperatura en piel normalmente es inferior a la temperatura corporal.



Temperatura en piel
(temperatura real medida de la piel)



Temperatura corporal
(calculada según la temperatura en piel)

Sueño



Deslice hacia la izquierda desde la pantalla inicial. Toque el icono para entrar en esta opción. Verá el tiempo de sueño total, ligero y profundo de la pasada noche. Deslice hacia la izquierda de nuevo para ver los datos históricos de esta semana.

Si desea monitorizar su calidad de sueño según las horas de sueño, debe llevar el reloj en la muñeca cuando vaya a dormir. Deslice hacia abajo para los datos históricos. El sueño se controla de 9pm a 9 am, automáticamente (no puede cambiarse).

Notificaciones



Método corto: Deslice hacia abajo desde la pantalla inicial. Método largo: Deslice hacia la izquierda desde la pantalla de inicio y a continuación abajo hasta ver este icono. Toque el icono para entrar en esta opción. Aquí puede ver las notificaciones.

Alarma



Deslice hacia la izquierda desde la pantalla de inicio y a continuación abajo hasta ver este icono. Toque el icono para entrar en esta opción.

Aquí puede establecer alarmas y ver las alarmas establecidas. Las alarmas establecidas mediante la app se sincronizan con el reloj y viceversa.

Música



Deslice hacia la izquierda desde la pantalla de inicio y a continuación abajo hasta ver este icono. Toque el icono para entrar en esta opción.

Ahora puede iniciar y detener la música pulsando el botón play/pause (reproducción/pausa), canción anterior o siguiente.

Nota: La app FunHealth debe abrirse en su teléfono y Bluetooth debe estar habilitado. También puede tenerse la app abierta en segundo plano.

Foto



Deslice hacia la izquierda desde la pantalla de inicio y a continuación abajo hasta ver este icono. Toque el icono para entrar en esta opción.

La cámara de su teléfono se encenderá y podrá capturar imágenes pulsando la cámara en la pantalla del reloj.

Nota: La app FunHealth debe abrirse en su teléfono y Bluetooth debe estar habilitado. Tener abierta la app en segundo plano no funciona.

Localizar teléfono



Deslice hacia la izquierda desde la pantalla de inicio y a continuación abajo dos veces hasta ver este icono. Toque el icono para entrar en esta opción.

Ahora, el reloj inteligente envía una notificación a su teléfono y comienza a sonar.

Nota: La app FunHealth debe abrirse en su teléfono y Bluetooth debe estar habilitado. También puede tenerse la app abierta en segundo plano.

Cronómetro



Deslice hacia la izquierda desde la pantalla de inicio y a continuación abajo dos veces hasta ver este icono. Toque el icono para entrar en esta opción.

Pulse el botón de inicio para comenzar. Pulse la flecha redonda para el tiempo de una vuelta. Para poner a cero el cronómetro pulse el botón de pausa y de flecha redonda. Deslice a la izquierda antes de pulsar el botón de flecha redonda para restablecer el contador de vuelta y cada tiempo de vuelta.

Código QR



Deslice hacia la izquierda desde la pantalla de inicio y a continuación abajo dos veces hasta ver este icono. Toque el icono para entrar en esta opción.

A continuación, verá un código QR. Escanéelo con la app FunHealth para emparejar el dispositivo con su teléfono y la app FunHealth.

Configuración



Método corto: Deslice hacia arriba desde la pantalla de inicio y toque en el icono del engranaje.

También puede activar Modo no molestar (luna), cambiar brillo (sol), bloquear pantalla (candado), ir a configuración (engranaje) y encontrar su teléfono (teléfono).

Método largo: Deslice hacia la izquierda desde la pantalla de inicio y a continuación abajo dos veces hasta ver este icono. Toque el icono para entrar en esta opción.

Aquí puede establecer el brillo, tiempo de encendido de pantalla, potencia de vibración, sedentariedad, restablecer el reloj y ver la información del sistema en acerca de.

Apagado

Mantenga pulsado el botón (2) 3 segundos (la pantalla debe estar activada). El reloj inteligente mostrará la opción Reinicio o Apagado. Pulse reinicio para reiniciar el reloj. Seleccione apagado para apagar el reloj. Si no selecciona ninguna de las dos opciones la pantalla de inicio aparece de nuevo.

Recomendaciones

●La conexión Bluetooth se desconecta cuando el dispositivo excede cierta distancia. ●Vuelva a conectar con Bluetooth si Bluetooth no funciona durante más de 5 min. ●Antes de vincular el brazalete a otra cuenta, debe desvincularlo de la cuenta actual. ●Si el brazalete no puede iluminarse, conecte el brazalete al cargador.

Instrucciones de seguridad

●Reconstruir o modificar el producto afecta a la seguridad del producto. ●Todas las modificaciones y reparaciones del dispositivo o sus accesorios deben ser realizadas por el fabricante o personas específicamente autorizadas por el fabricante. ● ¡No abra nunca el producto usted mismo ni lo repare! ●Manipule cuidadosamente el producto. Puede dañarse por impactos, golpes e incluso caídas desde baja altura. ●Mantenga alejado el producto del agua, la humedad y el calor extremo. ●No sumerja nunca el producto en agua ni otros líquidos. ●Las especificaciones técnicas están sujetas a cambios sin previo aviso. ●No caliente nunca la batería a más de 60°C y no lo deje caer ni lo tire al fuego, ¡riesgo de explosión/incendio! ●No cortocircuite la batería. ●No someta la batería a estrés mecánico. Evite dejar caer la batería, así como golpearla, doblarla o cortarla. ●Interrumpa inmediatamente el proceso de carga si la batería se sobrecalentara. Si

una batería se sobrecalienta o se deforma durante el proceso de carga, estará defectuosa y no podrá volverse a utilizar. ● No gaste nunca la batería por completo, acortaría su vida útil. ● Si debe guardar la batería, se recomienda guardarla con el 30% de su volumen de carga. Almacene protegido de la luz solar directa. Temperatura ideal de almacenamiento: 10–20°C. ● Mantenga alejado el producto de los niños pequeños.

Disposal

Old electrical appliances from private households

● If you no longer want to use the appliance, hand it in free of charge at a public collection point for old electrical appliances. ● Old electrical appliances must never be placed in the residual waste bins.

Further disposal instructions

● Return the old electrical appliance in such a way that its subsequent reuse or recycling is not impaired. Batteries must be removed beforehand and the destruction of containers containing liquids must be avoided. ● Old electrical appliances can contain harmful substances. If the device is handled incorrectly or damaged, this can lead to damage to health or water and soil contamination when the device is later recycled.



Los productos marcados con este símbolo cumplen con todas las normativas comunitarias aplicables del Espacio Económico Europeo. Technaxx Deutschland GmbH & Co KG ha emitido una "declaración de conformidad" de acuerdo con las directivas aplicables y las normas pertinentes. Ha sido creado. Esto se puede ver en cualquier momento a pedido.



Consejos de seguridad y eliminación de pilas: Mantenga los niños alejados de las pilas. Si un niño se traga una pila, acuda al médico o lleve al niño a un hospital inmediatamente. Siga la polaridad correcta (+) y (–) de las pilas. Cambie todas las pilas simultáneamente. No utilice nunca pilas nuevas y viejas, ni de diferentes tipos al mismo tiempo. ¡No cortocircuite, abra, deforme ni cargue las pilas! **¡Riesgo de lesiones!** ¡No tire nunca las pilas al fuego! **¡Riesgo de explosión!**

Las baterías se pueden devolver sin cargo después de su uso en tiendas minoristas. El usuario final está legalmente obligado a devolver las baterías usadas. Recolección y reciclaje separados de baterías viejas para el medio ambiente y la salud. Retire las baterías antes de desechar el dispositivo.



Consejos para la protección del medio ambiente: No elimine los dispositivos antiguos junto con los residuos domésticos. **Limpieza:** Proteja el dispositivo contra la contaminación y la polución. Limpie el dispositivo solo con un paño suave o similar, evitando utilizar materiales rugosos o de grano grueso. NO utilice disolventes ni otros productos de limpieza agresivos. Pase un paño por el dispositivo después de limpiarlo. **Distribuidor:** Technaxx Deutschland GmbH & Co.KG, Kruppstr. 105, 60388 Frankfurt a.M., Alemania

